

LIVEZ cvso

Leuvense Initiatieven voor Eerlijke Zorg

Stadsmakersfonds | Oostrem | De Wissel | De Wingerd | Zorg Leuven

www.livez.be | T: 016 28 47 90



In dit nummer:

- Opendeur 17/06
- Yoga & pilates
- Voedselteam
- Self-empowerment

Bijna-zomer-feest

De Boomgaard nodigt u uit om gezellig samen te zijn met vrienden en burens te ontmoeten. Het project legt straks de focus op levensbestendig wonen met zorg in eigen buurt. Je kan nu al kennismaken met enkele gezondheids- en welzijnscoaches of hen ontmoeten tijdens het bijna-zomer-feest op zaterdag 17 juni 2023.



De Boomgaard

Bijna-Zomer-Feest

Zaterdag 17 Juni 2023 van 14u tot 18u

gezellig buurten met een drankje, sport en spel voor de kleinsten



STANDEN

1. Info project De Boomgaard
2. staveza bouw
3. buurtcafé
4. volksspelen voor jong en oud
5. schmink stand
6. suikerspin
7. free podium
8. Voedselteams vzw
9. Ad Fysio
10. Brecht drums
11. Moving Magic

kennismaken met de gezondheids- en welzijnscoaches van de buurt



IEDEREEN VAN HARTE WELKOM !!!!

Doneer uw verblikken

Heb jij op zolder, in de kelder of in het tuinhuis nog potten, emmers of spuitbussen staan met bruikbare restjes verf?

Schenk ze dan aan De Boomgaard want wij willen graag het oude schooltje verder opruimen.



LIVEZ is een coöperatie die vindt dat zorg anders kan. Voor en met de buurt willen we zorgen dat buurtbewoners hun vertrouwde omgeving niet hoeven te verlaten als ze een zorgbehoefte ontwikkelen. Op de Boomgaardsite willen we dit voor de eerste keer realiseren. We bouwen woongelegenheden die zich aanpassen aan de toekomstige zorgbehoeften van de buurt en werken samen met de buurt aan een divers en sterk sociaal weefsel.

Infostanden & activiteiten

Bezoek de standjes met informatie rond het project, de actuele stand van zaken omtrent de bouwplannen, een buurtcafé met drankjes aan heel democratische prijzen, volksspelen voor jong en oud,... En er is meer: een schminkstand, suikerspin, free podium en de drums van Brecht Vastesaeger.

Gezondheids- & Welzijnsaanbod

Proeflessen yoga & pilates

- Wij zijn het team van **ADFYSIO**, de multidisciplinaire praktijk in Kessel-Lo, die je graag wil enthousiasmeren om (meer) te bewegen en voldoende rust te nemen. Hiervoor is yoga & pilates ideaal. Vanaf september organiseren we verschillende groepslessen in De Boomgaard maar je kunt al vroeger yoga en/of pilates komen proberen en met ons kennismaken. We ontmoeten je graag tijdens het buurtfeest waar we enkele gratis proeflessen yoga & pilates zullen geven. Iedereen is welkom, of je nu al een aantal jaar yoga en/of pilates doet of een absolute beginner bent. Bovendien organiseren we ook 2 lessen ten voordele van Think Pink met een vrije donatie in De Boomgaard:
 - ⇒ maandag 19/06 van 18u00-19u00: pilates voor alle niveaus (matjes brengen wij mee)
 - ⇒ woensdag 21/06 van 14u30-15u30: stoelyoga voor alle niveaus (stoelen zijn aanwezig)
 - ⇒ Voor de 2 Think Pink lessen, graag inschrijven via groepslessen@adfysio.be zodat we genoeg materiaal voor jullie kunnen voorzien.

Een voedselteam in De Boomgaard?

- Goed voor de boeren, goed voor de gezondheid, goed voor de aarde én super lekker! Hou jij ook van lekkere en gezonde lokale producten? Vind jij ook dat onze boeren een eerlijke prijs moeten krijgen? Vind je het belangrijk dat producten met veel zorg voor natuur en milieu geteeld en verwerkt worden? Dan ben je bij **VOEDSELTEAMS VZW** aan het juiste adres.
- Een voedselteam is een groep mensen die samen basisvoedsel aankopen bij lokale of regionale producenten en dat wekelijks afhalen in een gemeenschappelijk depot. Bestellingen en betalingen van de producten gebeuren praktisch via een webwinkel. Naast de praktische werking is er ook ruimte voor allerlei activiteiten samen met de leden, de buurt, de boeren en producenten.
- Op de site van De Boomgaard willen we graag een nieuw voedselteam opstarten. Interesse? Stuur een mailtje naar hilde@voedselteams.be of bel naar 0484 45647.
- Meer info: www.voedselteams.be

Wil je graag op de hoogte blijven, dan kan je jouw emailadres doorsturen naar: info@livez.be.

Dan ontvang je alle nieuwtjes en uitnodigingen gewoon in je postvak-IN.

We hangen deze nieuwsbrief ook uit aan infoborden op de boomgaardsite zelf.

Self-empowerment en lichaamsbewustzijn

Hallo, ik ben Magali, buurtbewoner en creatief therapeut bij **MOVING MAGIC**. Graag nodig ik jullie uit om samen het boek "the artist's way" van Julia Cameron in te duiken. Ze neemt ons via een 12-weken-schema mee in eenvoudige en intuïtieve denk-, schrijf- en doe-oefeningen om je eigen droomkracht, inspiratie, creativiteit, levensvreugde aan te wakkeren. Het brengt lichtheid in je leven, een boost voor je zelfzorg, nieuwe inspiratie, daagt je uit, doet je [weer meer] dromen, ... Het is heel boeiend om het in groep te doen, omdat je dan elkaar kan aanmoedigen en kan delen met elkaar als je uitdagingen tegenkomt, wat ongetwijfeld vroeg of laat wel eens gebeurt. Bovendien is het een mooie gelegenheid om anderen op een leuke manier te leren kennen. We spreken een eerste keer af op dinsdagavond 20 juni om 19:30u. Meer info en inschrijvingen via: info@movingmagic.be