

# PSYCHO EDUCATIE DEMENTIE EN NU

Zorgen voor de  
persoon met  
dementie en  
zorgen voor  
jezelf

Om de zorg voor de persoon met dementie vol te houden, helpt het om ...

- meer te weten over dementie, de impact ervan en over mogelijke ondersteuning
- Beter te kunnen omgaan met je eigen gevoelens, gedachten en zorgbelasting
- Mensen te ontmoeten die je steunen en begrijpen

## VOOR WIE

Iedereen die thuis zorg draagt voor iemand met (jong)dementie.

De persoon met dementie kan op hetzelfde moment deelnemen aan de activiteiten in het dagcentrum van WZC De Wingerd mits afspraak.

# WANNEER

Vrijdag 10 november 2023

Vrijdag 24 november 2023

Vrijdag 8 december 2023

Vrijdag 22 december 2023

Vrijdag 12 januari 2024

Vrijdag 26 januari 2024

Vrijdag 9 februari 2024

Vrijdag 23 februari 2024

Vrijdag 8 maart 2024

Vrijdag 22 maart 2024

Om 09u30 tot 12u30

# WAAR

LDC Wijnveld, vergaderzaal

Wingerdstraat 14, 3000 Leuven

# INSCHRIJVEN

Inschrijven voor 27 oktober via mail naar

[cathy.sweerts@wingerd.info](mailto:cathy.sweerts@wingerd.info)

Plaatsen zijn beperkt.

# DEELNAMEPRIJS

€ 150 voor de 10 sessies en handboek

DE WINGERD 

WOONZORGNET - DIJLELAND



ZORGCIRKELS  
JONGDEMENTIE

wit-gele kruis 

VLAANDEREN



expertisecentrum  
dementie  
Vlaanderen