



## KWALITEIT VAN RELATIES



## WELKOM IN DE WINGERD

Een verhuis naar het woonzorgcentrum is een grote verandering. Niet alleen voor de bewoner, maar ook voor familieleden, burens en vrienden. Jullie betrokkenheid stopt echter niet aan de voordeur van De Wingerd. Meer nog: jullie aanwezigheid, ondersteuning en engagement is voor bewoners echt onmisbaar en op elk moment van de dag welkom.

“ Ik zorg al jaren voor mijn moeder: de was, de medische afspraken, financiële ondersteuning, haar toeverlaat als het moeilijk gaat. We kennen elkaar door en door. Maar nu moeder naar het woonzorgcentrum verhuist, schieten er zoveel vragen door mijn hoofd. Moet ik nu alles opgeven? Wat is mijn plaats en rol nu?

## WELKOM IN DE WONING

### Voel je thuis

Bezoek brengt leven in huis en doet iedereen deugd. Uiteraard ben je altijd welkom in de woning. Drink gerust een kopje koffie mee en neem de tijd om samen van de huiselijke sfeer te genieten. Verkies je liever om even alleen te zijn, in de eigen kamer kan je samen fijne momenten beleven. Ook buiten is er allerlei te beleven. Wil je er samen even op uit trekken of een wandeling rond het huis of elders maken: doe gerust, medewerkers helpen je graag op weg. En komen er graag kinderen mee bezoek of heb je een gezellig huisdier? Super! Want hun aanwezigheid laat bewoners vaak stralen.

### Familie kent zijn naaste door en door

Wonen, leven en zorg op maat van de bewoner, dat is onze grootste uitdaging. Door hierover regelmatig te spreken met alle betrokkenen realiseren we dit samen. Niemand kent de bewoner beter dan jullie en daarom is jullie inbreng zo ontzettend belangrijk. Kwaliteit van leven zit vaak in kleine dingen. Wij vinden het fijn om het levensverhaal van een bewoner te kennen. Vertel ons over gewoontes en verwachtingen zodat het team het dagelijkse leven hierop kan afstemmen. Dit kan tijdens een informeel gesprek. Wens je liever een afspraak, neem dan contact met een medewerker van de woning. Zij maken graag tijd voor jou.

### Als familie kan je veel betekenen

Het is mooi als familieleden zelf een actieve bijdrage leveren aan het welbevinden van hun naaste en andere bewoners. Er zijn heel wat mogelijkheden. Je kan de handen uit de mouwen steken tijdens gezamenlijke activiteiten, de maaltijden, een klusje in de woning of de tuin aanpakken. Vier samen met de medebewoners een verjaardag, breng eens onverwacht een lekkernij mee, organiseer een wafelbak of ga mee op uitstap. Iedereen kijkt er naar uit!



## WELKOM IN HET VERENIGINGSLEVEN

Wij bieden de bewoners een uitgebreid overkoepelend maandprogramma aan waarop jij als familielid, bezoeker zeker welkom bent. De kalender vind je in de woning en op de website. Regelmatig organiseren we bijzondere activiteiten waarop familie en bewoners samen aangename momenten beleven. Het geheugenkoor, de zomeravonden, de optredens, de wandelingen op verplaatsing en de feestactiviteiten staan op het programma. Jouw aanwezigheid is steeds een meerwaarde want “**samen genieten is dubbel genieten.**”

## WELKOM IN HUIS

Elke dag ben je welkom in het **Grand Café** waar je 's middags een lekker dagmenu of een seizoensgebonden suggestie kan nemen. Tijdens de namiddagen staan vrijwilligers klaar om bewoners, familie en buurtbewoners een gezellig cafébezoek te bezorgen. Je kan er gebruik maken van één van de vele gezelschapsspelen of de **belevenistafel**. Er is altijd wel iemand om je hiermee op weg te helpen.

Op maandag en vrijdag tussen 14u en 16u kijken de vrijwilligers van **De Winkel** uit naar jouw komst! Hier proef je de sfeer van de buurtwinkel van vroeger, kan je samen vrijblijvend rondneuzen of iets uitkiezen.

Zin in een een uitstap in de buurt? Twee elektrische **duofietsen** staan voor jou klaar. Of reserveer gerust de deelauto ‘**Hugo**’ die uitgerust is met een rolstoellift.

Voel je thuis in de **tuin**. Ontdek de vele leuke plaatsjes op het domein. De terrassen, de vuurplaats, het zonnekloppershoekje en de spirituele tuin wachten op jou.

Voor speciale gelegenheden kan je de **zalen huren** van het lokaal dienstencentrum Wijnveld.

## WELKOM OM MEE TE DENKEN

Misschien heb jij een super idee of een bijzonder talent waar de bewoners van kunnen genieten. Laat het ons weten, misschien kunnen we dan samen aan de slag gaan. Weet dat er in De Wingerd véél mogelijk is. We maken graag afspraken over wat jij graag wil doen en hoe je actief jouw steentje bij kan dragen.

“ We zitten samen in de woonkamer. Moeder plooit de was, ik help haar. Stilzwijgend genieten we. Haar gekende glimlach doet me deugd. Gewoon samen zijn en weten dat ze mijn aanwezigheid voelt. Een moment om stilletjes te koesteren.

## OP BEZOEK BIJ PERSONEN MET DEMENTIE

Bewoners met dementie houden van bezoek. Geluk toont zich soms als een glimlach, soms in uitbundigheid. Gaat praten niet meer zo goed? Dan is een zoen of een arm om de schouders veelzeggend. Gewoon samen zitten, lezen in de krant of een keer net als vroeger samen de afwas doen, samen luisteren naar een pianoconcert of deelnemen aan een andere activiteit. Dat kan al een prettig moment zijn, het zit hem vaak in de kleine dingen.

Twijfel niet aan de zin van uw aanwezigheid. Zelfs als iemand je naam niet meer weet of niet meteen een teken van herkenning geeft, wordt jouw nabijheid als levensnoodzakelijke warmte ervaren. Een vertrouwd stemgeluid, een aanraking, de kleine dagelijkse dingen zijn niet enkel heilzaam voor de bewoner, het kan ook veel voor jezelf betekenen. Een bezoek is een moment waar je beiden deugd aan hebt, de verbondenheid is voor jou net zo belangrijk. Geef de bewoner de kans om jou dat te schenken.

Stimuleren of net rust geven, het blijft een voorzichtig afwegen. Zit je met vragen over omgaan met personen met dementie, vraag dan raad aan de medewerkers. Zij staan voor jou klaar!

### Vragen of info ?

De medewerkers van de woning maken graag tijd voor jou.

#### Vragen i.v.m. het activiteitenaanbod?

E. [mia.debrabander@wingerd.info](mailto:mia.debrabander@wingerd.info)

#### Vragen i.v.m. het huren van zaaltjes of de deelauto?

E. [liesbeth.volders@wingerd.info](mailto:liesbeth.volders@wingerd.info)