

Dag Jan,

Ik ben het niet gewoon lange brieven te schrijven, maar net zoals velen nu wat geïsoleerd zitten probeer ik mezelf buiten het werk ook te isoleren en dan kan schrijven al eens helend werken.

Als zorgend personeel staan we als soldaten op de frontlinie van deze oorlog tegen het vuile beestje corona.

Door te zorgen voor personen met dementie hebben we ervoor gekozen om hen een warm hart toe te dragen, een knuffel en een zoen, een liefdevolle aanraking.

De harde realiteit is dat wij dit nu niet meer mogen, en bewoners niet begrijpen waarom we plots zo afstandelijk zijn, want corona wat is dat eigenlijk? Waarom dragen we plots die lange witte schorten over onze anders zo fleurige kledij? Waarom verstoppen we ons gezicht achter een maskertje?

Wij hebben niet gekozen voor de omstandigheden waarin we nu werken. Want de harde realiteit is dat wij onze bewoners geen troostende hand op de schouder mogen leggen, geen zoen of "kruisje" op het voorhoofd bij het in bed leggen, niet vastpakken voor een dansje op een leuk liedje... Afstand houden, zonder dat bewoners begrijpen waarom...

Een liefdevolle glimlach naar de bewoner, maar deze glimlach zien ze niet, omdat hij verstopt is onder zo'n eng masker dat hen herinnert aan tijden van oorlog, en hen zo bang maakt.

Ook wij laten hierdoor regelmatig een traantje, want dit is niet waarvoor we kozen, maar we proberen creatief rond de maatregelen te werken om onze bewoners hun dagen toch zo 'normaal' mogelijk te laten verlopen.

Leuke skypegesprekken, lieve woorden van familieleden, pakketjes met allerlei lekkers... Het doet ons deugd, en maakt ons binnenin weer even warm in deze koude en afstandelijke tijden.

Een welgemeende dankuwel, voor alle personen op de frontlinie. Verzorgend personeel, winkelpersoneel, postbodes die nog steeds hun vaste ronde aanhouden, en zovelen meer.

En ik vraag niet veel, maar zorg voor jullie zelf en jullie geliefden, en wie kan: blijf aub in uw kot. Je kan er mensenlevens mee redden.

Groetjes,

Julie, verpleegkundige woning 14