

De Wingerd by corona night

Als nachtteam streven wij er ook naar om tijdens de nacht de kans op infecties te beperken.

Vóór de coronamaatregelen startten wij onze nacht eerst met een briefing in de woningen en deden wij een eerste controletoeer tussen 22u en 23u30.

Nu is er bij de start van de nacht geen mondeling overleg meer, wel een telefonische briefing van elke woning naar de nacht om 22u en om 7u.

Wij gaan naar de woningen als de dagcollega's naar huis zijn, om ons als collega's onderling ook te beschermen.

Rond 22u starten we dan met een stille controle om te kijken of alle deuren gesloten zijn, rekening houdend met de wens van elke bewoner.

Wij openen dan geen enkele deur van de kamer maar houden onze oren wel extra open.

Vanaf 22u gaan alle deuralarmen in werking, elke deur die 's nachts open gaat geeft een signaal op onze telefoon. Zo hebben we overzicht wie er tijdens de nacht wakker zou zijn.

Waar nodig kunnen we de geluidsdetectie aanpassen zodat we zeker verwittigd worden via onze telefoon.

Indien er nog bewoners wakker zijn dan helpen we hen verder of genieten we nog even mee van een babbeltje of tv-moment.

Vóór de coronamaatregelen gingen we om 22u bij elke bewoner kijken of alles ok was voor de nacht, rekening houdend met de wensen van ieder. Sommige bewoners geven zelf aan dat ze niet willen gestoord worden. We keken ook na of alle bewegingsmelders en bedscans actief zijn.

Nu doen we dit niet meer systematisch en proberen we ook zoveel mogelijk contact met bewoners te beperken. Wij zien dit als extra beschermende maatregelen van ons naar bewoners.

Dit is voor ons als nachtdienst wel een knop die we even moeten omdraaien.

We leggen hier al ons vertrouwen bij de collega's van de avonddienst.

Zij zorgen voor: bewegingsmelders/ bedscans die in werking worden gezet, aangepast incontinentiemateriaal, bel binnen bereik, en elke bewoner goed gepositioneerd voor een rustgevende nacht.

We moeten allemaal eerlijk toegeven dat dit even aanpassen is.

Het gevoel van ongerustheid ligt nu bij de nachtcollega's een stuk hoger: je hebt niet elke bewoner gezien bij de start van je nacht en gaat ervan uit dat als de deur toe is de bewoner rustig in bed ligt.

We doen wel nog een controletoeer. Indien een bewoner aan zijn deur komt dan gaan we zeker kijken. Bij oproep van bewegingsmelders of bedscans staan we steeds paraat. Elke oproep gaan we langs. Tussendoor sluipen we op regelmatige tijdstippen als muizen door de gangen om toch bijna aan elke deur eens te luisteren. Indien we een verdacht geluid horen gaan we wel binnen.

Wat zijn onze bedenkingen de voorbije nachten bij deze manier van werken.

We hebben de indruk dat het op dit moment veel rustiger is dan voordien en dit is blijkbaar zo in alle woningen. Zowel in de A site als in de B site

Heeft dit te maken met onze manier van werken tijdens de nacht?

Er zijn minder externe prikkels ? Bv deuren die geopend worden wat soms toch wel wat extra lawaai geeft tijdens de nacht of extra lichtinval?

Heeft dit te maken dat de bewoners overdag minder geprikkeld worden door bezoeken in de woning en andere prikkels zoals activiteiten ?

Is er nu meer rust en regelmaat in de woning overdag en geeft dit meer rust voor de nacht.

Is dit nu toevallig een rustige periode?

We bekijken het verder de komende weken.

Een nachtje in W11-12-15-16

Ik heb alvast niet de indruk dat de meeste van deze bewoners 's nachts wakker liggen van corona. Ik heb niet de indruk dat ze een probleem maken als je hen toespreekt met een mondmasker aan, ook niet bij diegene waar extra beschermingsmaatregelen nodig zijn.

De uitstapjes naar Grand Café en de bezoeken van familie worden wel gemist maar het gebruik van Skype of andere manieren van communicatie lijken toch wel nuttig te zijn op dit moment.

Ook tijdens de nacht waken wij mee om de kansen van een eventuele besmetting tot het minimum te beperken zowel tussen ons en de bewoner alsook tussen ons als collega's

We duimen en hopen dat wij allen gespaard blijven!

Wij proberen elkaar als nachtdienst zoveel mogelijk te vermijden en helpen elkaar wel indien echt nodig. We houden ook hier rekening met de nodige afstand.

Gelukkig hebben we nog onze telefoon zodat ook wij 's nachts ook even kunnen overleggen met onze nachtcollega van de andere woningen.

Indien jullie als familie vragen hebben omtrent onze aangepaste nachtwerking kunnen jullie ons altijd bereiken op het algemeen nummer van De Wingerd 016/284790

Wij zorgen voor hen zorgen jullie goed voor elkaar.

Groetjes,

Marleen

Ook als 'Janneke maan' er is ...

Vrijdag 20 maart 2020, 21u klaar om te vertrekken naar het werk, een start van mijn reeks nachten. Onderweg naar De Wingerd is het opvallend rustig, de weg ligt er verlaten bij.

Ik beseft dat mijn nachten anders zullen verlopen mits in mijn recap de maatregelen van start zijn gegaan rond het coronavirus.

Aangekomen op het werk, aan de ingang ligt een registratielijst, aan de tikklok staan bloemen voor elk personeelslid als dank voor de zorgen, de schuifdeuren zijn al vast.

In de gang van woning 1 tot 4 liggen ingepakte katoenen schorten en hangen mondmaskers klaar. Op de bureau van de coördinator liggen de maatregelen die strikt worden nageleefd op dit moment.

Ik bel de avondcollega's om een briefing te ontvangen en start met mijn shift.

Wat mij dadelijk opvalt in de woningen zijn de hartverwarmende lentebloemen en de steun- en dankbriefjes.

Ik begin wat onzeker maar toch alert. Draadloze telefoons en bedscans controleer ik op hun werking. Sommige deuren loop ik nu voorbij om zo min mogelijk besmettingen door te geven in anderen woningen die ik 's nachts betreed.

Enkele bewoners van het kort verblijf tref ik nu in de woningen aan, zij werden verdeeld over verschillende woning mits de sluiting van het kortverblijf .

Ik ga tijdens de nacht naar mijn oproepen en luister met gespitste oren in de gangen of ik niets hoor achter de kamerdeuren.

Mijn collega die boven mij werkt is de ergotherapeut van het dagcentrum die voorlopig ingezet is in de nacht. We helpen elkaar waar nodig en doen een kort babbeltje op de verantwoorde afstand. Een kop koffie drinken doen we deze keer niet.

Bij het binnen en buiten gaan van elke woning ontsmet ik steeds grondig mijn handen.

Ik kijk in elke woning na of de katoenen schorten in het wasmachine steken en droog deze in de droogkast zodat mijn dagcollega's steeds de nodige schorten hebben.

De nacht verloopt wat trager dan anders mits de 2 toertijden wegvallen en hierdoor minder contact heb met de bewoners.

De nacht brengt niet meer onrust dan anders, de omstandigheden hebben zeker geen invloed op de nachtrust van de bewoners.

Bijna 7u, de collega's van de ochtend komen aan. Een briefing op afstand, geen samenzitten, maar wel een enorm gevoel van saamenhorigheid en steun naar elkaar.

In het naar huis rijden neurie ik het liedje: You never walk alone!

Nachtvliinder Leentje

Van de dag naar de nacht

Het coronavirus heeft veel verandering met zich meegebracht. Ik werk in het dagcentrum als ergotherapeut. Doordat het dagcentrum moest sluiten, werden we verdeeld over de woningen. Op dit moment ondersteun ik de nachtploeg. Een zeer fijne groep collega's die klaar staan als je ze nodig hebt. Dit was natuurlijk een hele aanpassing: verandering van dagritme in nachtritme, andere taken, andere gewoonten, andere collega's ...

Stress is een gevoel dat ik op dit moment dagelijks ervaar, thuis en op het werk. Geen stress om ziek te worden, wel om het onwetende. Hoelang gaat deze crisis nog duren? Wanneer kan ik terug naar mijn vertrouwde stek, het dagcentrum? De stress zorgt soms voor emotionele momenten. Ook hier ben ik dankbaar dat ik dan kan terugvallen op collega's en familie.

Een ander gevoel dat ik ervaar is mijn vastberadenheid. Ook al ervaar ik gemixte gevoelens tijdens mijn eerste week nachten, toch wil ik niet opgeven om mijn nachtcollega's te ondersteunen en de bewoners de beste zorg te geven die ze gedurende de nacht nodig hebben.

Het zien van de empathie en steun die iedereen naar elkaar toe uit, geeft extra kracht om er elke keer opnieuw te staan en alles te geven wat ik geven kan.

Lara