



## Rust vanuit onverwachte hoek

"De Rustverleners" is **ontstaan** vanuit de overtuiging dat we veel kunnen leren van mensen met dementie. Mensen met dementie houden ons een spiegel voor die onze eigen rust en onrust weerspiegelt. Dit ervaren we tijdens team workshops waar de deelnemers worden ondergedompeld in de wereld van mensen met dementie.

## Twee uitdagingen, één oplossing

"De Rustverleners" heeft impact op 2 maatschappelijke uitdagingen:

- Het maatschappelijk **beeld van mensen met dementie** positief veranderen; wij kunnen van hen leren, ze creëren waarde voor de maatschappij.
- Het aantal **klachten ten gevolge van stress/onrust** binnen teams en bedrijven verminderen.

## De Rustverleners: een uniek concept, op vele vlakken

- De **mensen met dementie en de zorgverleners** zijn de Rustverleners, zij **zijn de facilitators** die zorgen voor de unieke ervaringen en inzichten.
- De deelnemers **geven iets terug** aan de mensen met dementie, aan de zorgverleners, aan De Wingerd en aan de maatschappij, maar niet in de klassieke zin. Geen helpende handen maar aandacht, respect, fijne momenten, een ander beeld over mensen met dementie. Dit alles op basis van authentieke en evenwaardige mens-tot-mens relaties.
- Het vertoeven in een woning waar in rust en harmonie talenten worden aangesproken zorgt voor **veel inspiratie en leermomenten** bij de deelnemers.
- De deelnemers doen op korte tijd intense ervaringen op die hen nieuwe inzichten geven, inzichten op weg naar meer rust en groei. De workshop wordt door de deelnemers omschreven als **een top workshop** binnen dit segment.

## Een Rustverleners dag

Deelnemers ervaren en leren door zich een dag **onder te dompelen in de wereld van mensen met dementie**.

We starten de dag met het delen van verwachtingen en inzichten over stress en rust. Een facilitator begeleidt dit proces en wordt bijgestaan door een bewoner en een zorgverlener. Nadien worden de deelnemers ondergedompeld, elk in een andere woning.

Bij een babbel, tijdens de koffie, de lunch, het wandelen doen de deelnemers ervaringen op die hen doen stil staan bij hun rust en onrust, bij hun overtuigingen, ...

Nadien gaan we samen op zoek naar herkenbare thema's, thema's die zorgen voor onrust of juist voor rust. De deelnemers gaan naar huis met een concreet inzicht en actie.

## Agenda van een open workshop

- 8:30 Ontvangst**  
**9:00 Introductie**  
Welkom in De Wingerd en kennismaking  
Achtergrond over de Rustverleners  
Wat is stress/emotie?  
Achtergrond en tips over dementie  
Aanpak bezoek woningen
- 10:45 Verblijf en lunch in een woning**  
**13:30 Workshop** waarin we ervaringen bespreken/delen en leerpunten voor onszelf meenemen  
**16:30 Einde**

## Getuigenissen van deelnemers



**Sofie Cockx** (management assistente – SFPI FPIM): “Ik ben al maanden op zoek naar stilte en nu zat ik daar in die kamer in die stilte en ik voelde mij niet goed. En plots realiseerde ik me dat ik veel van die drukte zelf opzoek.”



**Koen Van Loo** (CEO – SFPI FPIM): “Het was een eye opener. Moest je later problemen met je gezondheid hebben dan ga je je niet herinneren dat je bij de notaris zat om je huis te kopen maar wel die bijzondere dag dat ik met die bepaalde persoon die concrete situatie heb beleefd. Dat gaat bijblijven.

De Rustverleners workshop is nuttig voor elk type bedrijf: elke dag ga je in je business om met mensen. Schenk daar structureel meer aandacht aan. Dat is de voornaamste les die ik heb geleerd.”



**Jan De Geeter** (Director Software Engineering - Nikon Metrology): “Wat mij vooral als manager is bijgebleven is te zien hoe het team van zorgverleners wordt gemanaged en hoe dat team dan de woning managed, hoe het huishouden in een woning wordt gerund. Dat is heel subtiel en mooi om te zien.

In het bedrijfsleven moet je project af zijn, je hebt stress en je komt in een woning in De Wingerd en alles gebeurt daar op een ander tempo. En dat is een goede switch. Dat kun je met je team niet bereiken door samen te gaan skiën of een vlot te bouwen.”

**Volgende workshop:** **17 januari 2020**  
Max 10 Deelnemers  
Deelnameprijs: 254 Euro (Excl BTW) – Inclusief lunch

## Niet enkel een investering in jezelf

Het bedrag dat de deelnemers betalen is bestemd voor de organisatie en begeleiding van de workshop door EnerG.be en De Wingerd én voor het versterken van de zorgverleners en de mantelzorgers in hun verdere ontwikkeling. Dankzij “De Rustverleners” kunnen zorgverleners tijd vrij maken om extra vormingen te volgen die hen helpen om de familie en mantelzorgers nog beter te ondersteunen. Neem contact op met Dirk Swaegers voor extra info en om in te schrijven.

### Contactpersonen:

Dirk Swaegers    EnerG.be            Dirk@EnerG.be - 0479-290807  
Antje Proost    De Wingerd            Antje.Proost@wingerd.info