

Fixatie-reduceren
Vrijheidsbevorderen

Evenwicht tussen
autonomie & geborgenheid



- Autonomie: vrijheid in doen en laten
 - Geborgenheid: veiligheid realiseren
 - → dus maar al te vaak materiële fixatie
 - Is dit een absolute veiligheid?
-
- Kiezen voor vallen hoort er bij!? Of niet.
 - Keuze voor: voordelen > nadelen
 - Nadelen: fixatie > vrijheid
 - Voordelen: fixatie < autonomie

- Inzetten op maximaal behoud van autonomie
- Met maximaal veilige omkadering
- Geborgenheid = gerealiseerd
- Valregistratie → MAAR 6-8% ernstig letsel
- 94% meer kansen naar onderhoud van mobiliteit zonder het oplopen van een ernstig nadeel!

- Nadelen fixatie → immobilisatie
 - Spieratrofie
 - Verlies van evenwicht en coördinatie
 - Pasgrote daalt
 - Botdensiteit neemt af & osteoporose neemt toe
 - Prikkel aan het brein nemen af & dementie neemt toe
 - Decubitus risico neemt toe
 - Kans op ernstig letsels bij vallen stijgt

- Voordelen vrijheid
 - Spier behoud
 - evenwicht en coördinatie wordt uitgedaagd
 - Pasgrote behoud
 - Behoud botbelasting ten goede van botdensiteit & osteoporose
 - Prikkel aan het brein worden aangereikt ten goede van de dementie
 - Decubitus risico daalt
 - Kans op ernstig letsels bij vallen daalt

- If you don't use it,
- you lose it!

- If you can't use it anymore,
- don't fight it,
- support it in the remaining possibilities

- Als we alsnog de vrijheid beperken