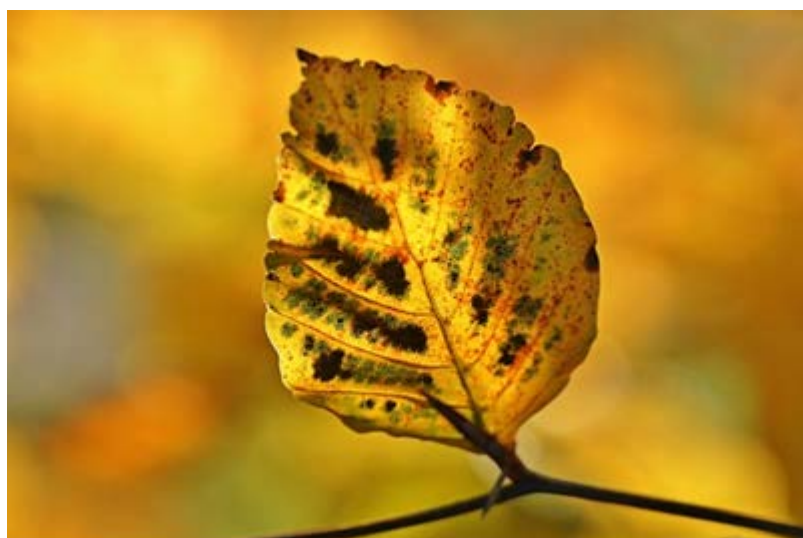


Activiteitenkalender



Dagcentrum De Wingerd



De Wijnstok | De Bezelaer | De Druivelaar

De bezoekers van het dagverzorgingscentrum worden 's morgens verwelkomd met een kopje koffie, waarna ze worden uitgenodigd om deel te nemen aan één van de activiteiten.

Daarnaast kan men ook deelnemen aan enkele activiteiten van het verenigingsleven, die overwegend zullen doorgaan in het Grand Café.

1	Onderwerpen zoals geboorte, geloof, hobby's, schooltijd, het huishouden...	5	Keuze uit: Keizersberg, Abdij van Park, Kruidtuin, Wijnpersschool, Provinciaal Domein van Kessel-Lo, centrum van Leuven, Museum M, Heverlee Bos, Groot Begijnhof, Sint-Pieters- en Sint-Michielskerk.
2	Er zal tenminste 1x/dag een vorm van beweging zijn. Beweging is een prikkel die alertheid reguleert en het brein geprikkeld houdt.	6	De hersenen actief houden en het geheugen stimuleren. Bijvoorbeeld een quiz, spreekwoorden, raadsels, in- en aanvuloefeningen...
3	Activiteiten zoals breien, haken, mandala's inkleuren, bloemschikken, schilderen, tekenen, naai- en verstelwerk...	7	De activiteiten die ze thuis nog doen/kunnen, hier in het DVC verderzetten en onderhouden
4	Door de zintuigactivering willen we hun lichaamsgevoel versterken, hun belevings- en gevoelswereld prikkelen, een optimale alertheid bereiken en hun welbevinden verbeteren. Bijvoorbeeld activiteiten waar iets aan te ruiken, proeven, voelen, horen of te zien is, favoriete muziek opzetten, fotoalbums, teruggrijpen op vroegere ervaringen, hobby's...	8	Met deze oefening wordt het schrijven onderhouden. Door bijvoorbeeld bekende liedjesteksten aan te vullen, een eenvoudig dictee...

<p>Maandag</p> <p>1 Oktober</p>	<p><i>Voormiddag</i> Krant en kruiswoordraadsels in de Wijnstok Valpreventie oefeningen in de Wijnstok Klein atelier: Pianoconcert om 11u <i>Namiddag</i> Reminiscentie over de eerste schooldag Stevige wandeling Gelaats- en handverzorging in de Bezelaer Klein atelier: Kunstatelier om 14u (op uitnodiging)</p>
<p>Dinsdag</p> <p>2 Oktober</p>	<p><i>Voormiddag</i> Krant en kruiswoordraadsels in de Wijnstok Bakactiviteit in de Bezelaer <i>Namiddag</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • Verenigingsleven: Filmnamiddag om 14u • Uitstap in de omgeving • Individuele massage • Gezelschapsspelletjes en puzzelen in de Bezelaer
<p>Woensdag</p> <p>3 Oktober</p>	<p><i>Voormiddag</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • Krant en kruiswoordraadsels in de Wijnstok • Reminiscentie in de Bezelaer <p><i>Namiddag</i></p> <ul style="list-style-type: none"> ○ Wandeling bij goed weer ○ Werken in de tuin (kippen verzorgen) ○ Spelnamiddag (sjoelbak, petanque, tafeltennis)
<p>Donderdag</p> <p>4 Oktober</p>	<p><i>Voormiddag</i></p> <ul style="list-style-type: none"> ○ Krant en kruiswoordraadsels in de Wijnstok ○ Bewegingsactiviteit in de Bezelaer: Fit-O-meter wordt nog eens bovengehaald ○ Creatief moment met An ○ Klein atelier: wandeling samen met de woningen <p><i>Namiddag</i></p> <ul style="list-style-type: none"> ○ Geheugen- en taalspelen in de Bezelaer ○ individuele massage ○ Verenigingsleven: Bakactiviteit op uitnodiging

<p>Vrijdag</p> <p>5 Oktober</p>	<p><i>Voormiddag</i></p> <ul style="list-style-type: none"> ○ Krant en kruiswoordraadsels in de Wijnstok ○ Dessert maken in de Bezelaer ○ Ontspanning: mandala's ○ Beweging op muziek samen met woning 1 en OH in lokaal 1 <p><i>Namiddag</i></p> <ul style="list-style-type: none"> ○ creatieve activiteit in de Bezelaer ○ Schrijf en/of rekenoefening in de Wijnstok ○ Muziekactiviteit
<p>Maandag</p> <p>8 Oktober</p>	<p><i>Voormiddag</i></p> <ul style="list-style-type: none"> ○ Krant en kruiswoordraadsels in de Wijnstok ○ Geheugen- en taalspelen in de Bezelaer ○ Bewegen in de fitnessruimte <p><i>Namiddag</i></p> <ul style="list-style-type: none"> ○ Bakactiviteit in de Bezelaer ○ Gelaats- en handverzorging in de Wijnstok ○ Verenigingsleven: Reminiscentie koken en huishouden om 14u
<p>Dinsdag</p> <p>9 Oktober</p>	<p><i>Voormiddag</i></p> <ul style="list-style-type: none"> ○ Krant en kruiswoordraadsels in de Wijnstok ○ Huishoudelijke activiteiten in de Bezelaer <p><i>Namiddag</i></p> <ul style="list-style-type: none"> ○ Uitstap – Alternatief bij slecht weer: reminiscentie ○ Reken en/of schrijfoefening ○ Individuele massage ○ Verenigingsleven: Luisteren vanuit je leunstoel om 14u ○ Verenigingsleven: Dansavond om 18u30
<p>Woensdag</p> <p>10 Oktober</p>	<p><i>Voormiddag</i></p> <ul style="list-style-type: none"> ○ Krant en kruiswoordraadsels in de Wijnstok ○ Reminiscentie in de Bezelaer ○ Beweging met de ballon


	<p><i>Namiddag</i></p> <ul style="list-style-type: none"> ○ Stevige wandeling in de omgeving ○ Quiz ○ Huishoudelijke activiteiten in de Bezelaer
<p>Donderdag</p> <p>11 Oktober</p>	<p><i>Voormiddag</i></p> <ul style="list-style-type: none"> ○ Krant en kruiswoordraadsels in de Wijnstok ○ Klein atelier: wandeling samen met de woningen om 11u ○ Schrijfoefening in de Bezelaer ○ Bewegen in de fitnessruimte ○ Creatief moment met An <p><i>Namiddag</i></p> <ul style="list-style-type: none"> ○ uitstap- alternatief bij slecht weer zangnamiddag ○ Individuele massage ○ gezelschapsspelletjes in de Bezelaer
<p>Vrijdag</p> <p>12 Oktober</p>	<p><i>Voormiddag</i></p> <ul style="list-style-type: none"> ○ Krant en kruiswoordraadsels in de Wijnstok ○ korte wandeling in de Bezelaer ○ Uitstap naar de markt samen met woning 1 <p><i>Namiddag</i></p> <ul style="list-style-type: none"> ○ wandeling bij mooi weer ○ We vieren feestelijke het einde van de week met een hapje en een drankje.
<p>Maandag</p> <p>15 Oktober</p>	<p><i>Voormiddag</i></p> <ul style="list-style-type: none"> ○ Krant en kruiswoordraadsels in de Wijnstok ○ Schrijfoefening in de Bezelaer ○ Klein atelier: Pianoconcert om 11u in zaal 1 <p><i>Namiddag</i></p> <ul style="list-style-type: none"> ○ Klein atelier: Kunstatelier om 14u (op uitnodiging) ○ Gelaats- en handverzorging in de Bezelaer ○ Bakactiviteit in de Bezelaer ○ Stevige wandeling naar de Wijnpersschool


<p>Dinsdag</p> <p>16 Oktober</p>	<p><i>Voormiddag</i></p> <ul style="list-style-type: none"> ○ Krant en kruiswoordraadsels in de Wijnstok ○ Huishoudelijke activiteiten in de Bezelaer ○ Verenigingsleven: Aperitiefconcert om 11u <p><i>Namiddag</i></p> <ul style="list-style-type: none"> ○ Bewegingsactiviteit met de parachute ○ Individuele massage ○ Uitstap <ul style="list-style-type: none"> ○ Alternatief bij slecht weer: reminiscentie ○ Verenigingsleven: Geheugenkoor om 18u
<p>Woensdag</p> <p>17 Oktober</p>	<p><i>Voormiddag</i></p> <ul style="list-style-type: none"> ○ Krant en kruiswoordraadsels in de Wijnstok ○ Quiz ○ Rekenoefening in de Bezelaer <p><i>Namiddag</i></p> <ul style="list-style-type: none"> ○ ○ Reminiscentie in de Bezelaer ○ Bakactiviteit in de Wijnstok
<p>Donderdag</p> <p>18 Oktober</p>	<p><i>Voormiddag</i></p> <ul style="list-style-type: none"> ○ Krant en kruiswoordraadsels in de Wijnstok ○ Klein atelier: wandeling samen met de woningen om 11u ○ Klein atelier: Pianoconcert Quatre mains om 11u15 ○ gymnastiek in de Bezelaer ○ Creatief moment met An <p><i>Namiddag</i></p> <ul style="list-style-type: none"> ○ Schrijfoefening in de Wijnstok ○ Verenigingsleven: Breicafé om 14u ○ Individuele massage
<p>Vrijdag</p> <p>19 Oktober</p>	<p><i>Voormiddag</i></p> <ul style="list-style-type: none"> ○ Krant en kruiswoordraadsels in de Wijnstok ○ dessertje maken in de Bezelaer <p><i>Namiddag</i></p>


	<ul style="list-style-type: none"> ○ Geheugen- en taalspelen in de Bezelaer ○ Verwennamiddag in de Wijnstok ○ Wandeling in de nabije omgeving
<p>Maandag</p> <p>22 Oktober</p>	<p><i>Voormiddag</i></p> <ul style="list-style-type: none"> ○ Krant en kruiswoordraadsels in de Wijnstok ○ Schrijfoefening in de Bezelaer ○ Klein atelier: Pianoconcert om 11u in zaal 1 ○ Bewegen in de fitnessruimte <p><i>Namiddag</i></p> <ul style="list-style-type: none"> ○ Gelaats- en handverzorging in de Bezelaer ○ Poëzie in de Wijnstok ○ Verenigingsleven: Zwemmen om 12u45 op inschrijving!
<p>Dinsdag</p> <p>23 Oktober</p>	<p><i>Voormiddag</i></p> <ul style="list-style-type: none"> ○ Krant en kruiswoordraadsels in de Wijnstok ○ Huishoudelijke activiteiten in de Bezelaer ○ Bewegingsactiviteit of gaan wandelen <p><i>Namiddag</i></p> <ul style="list-style-type: none"> ○ Bakactiviteit in de Wijnstok ○ Wandeling voor de Bezelaer ○ Quiz ○ Verenigingsleven: Spelmoment in het Grand Café om 14u ○ Individuele massage
<p>Woensdag</p> <p>24 Oktober</p>	<p><i>Voormiddag</i></p> <ul style="list-style-type: none"> ○ Krant en kruiswoordraadsels in de Wijnstok ○ Bewegingsactiviteit ○ Rekenoefening in de Bezelaer <p><i>Namiddag</i></p> <ul style="list-style-type: none"> ○ Reminiscentie in de Bezelaer ○ Wandeling in de nabije omgeving ○ spelnamiddag in de Wijnstok


<p>Donderdag</p> <p>25 Oktober</p>	<p>Voormiddag</p> <ul style="list-style-type: none"> ○ Krant en kruiswoordraadsels in de Wijnstok ○ Reminiscentie in de Wijnstok ○ Gymnastiek in de Bezelaer ○ Creatief moment met An <p>Namiddag</p> <ul style="list-style-type: none"> ○ Uitstap in de omgeving ○ Verenigingsleven ○ Individuele massage
<p>Vrijdag</p> <p>26 Oktober</p>	<p>Voormiddag</p> <ul style="list-style-type: none"> ○ Krant en kruiswoordraadsels in de Wijnstok ○ Valpreventieoefeningen in de Wijnstok ○ dessertje maken in de Bezelaer <p>Namiddag</p> <ul style="list-style-type: none"> ○ Geheugen- en taalspelen in de Bezelaer ○ Verwennamiddag in de Wijnstok ○ muziekactiviteit
<p>Maandag</p> <p>29 Oktober</p>	<p>Voormiddag</p> <ul style="list-style-type: none"> ○ Krant en kruiswoordraadsels in de Wijnstok ○ Valpreventieoefeningen in de Wijnstok ○ dessertje maken in de Bezelaer ○ Klein atelier: Pianoconcert om 11u <p>Namiddag</p> <ul style="list-style-type: none"> ○ Geheugen- en taalspelen in de Bezelaer ○ Verwennamiddag in de Wijnstok ○ muziekactiviteit ○ Klein atelier: Kunstatelier om 14 op uitnodiging
<p>Dinsdag</p> <p>30 Oktober</p>	<p><i>Voormiddag</i></p> <ul style="list-style-type: none"> ○ Krant en kruiswoordraadsels in de Wijnstok ○ Huishoudelijke activiteiten in de Bezelaer ○ Bewegingsactiviteit of gaan wandelen <p><i>Namiddag</i></p> <ul style="list-style-type: none"> ○ Bakactiviteit in de Wijnstok


	<ul style="list-style-type: none"> ○ Wandeling voor de Bezelaer ○ Quiz ○ Individuele massage
<p>Woensdag</p> <p>31 Oktober</p>	<p>Voormiddag</p> <ul style="list-style-type: none"> ○ Krant en kruiswoordraadsels in de Wijnstok ○ Bewegingsactiviteit ○ Rekenoefening in de Bezelaer <p>Namiddag</p> <ul style="list-style-type: none"> ○ Reminiscentie in de Bezelaer ○ Wandeling in de nabije omgeving ○ spelnamiddag in de Wijnstok

OKTOBER		Home Made Herfst De Wingerd 2018 Menu week 1			
De Wingerd	ONTBIJT	SOEP	MIDDAGMAAL	NAGERECHT	AVONDMAAL
OKTOBER					
MAANDAG 1		Runderbouillon met brunoise groenten	Gebakken kalkoenpavé Gevogeltejus Schorseneren in bechamel Peterselie aardappelen	Koekendoos	
DINSDAG 2		Groene seldersoep met selderblokjes	Gegrilde lamsepigram Lamsjus met rozemarijn Gestoofde wortelen Natuur aardappelen	Vers fruit	
Spice your mind Menu				Dessert van het huis Sabayonmousse	
WOENSDAG 3		Pastinaaksoep " Spice your mind "	Koninginnehapje Herfstslaetje Frieten		
DONDERDAG 4		Pompoensoep met vermicelli	Gesmoord Breydelspek Ajuinsaus Wortelpuree		
VRIJDAG 5		Broccolisoepe met broccoligruis	Gebakken visfilet Duglerésaus Gestoofd wit van prei Pasta		
ZATERDAG 6		Wortelsoep met rijst	Gebakken kalfsburger Kalfsjus met mosterd Gestoofde knolselder Natuur aardappelen	Dessert van het huis Vanillepudding met speculaas	AVOND Sandwiches Warme Chocomelk
ZONDAG 7	ONTBIJT Rozijnenbrood	Ajuinsoep met gemalen kaas	Spieringgebraad Braadjus Prinsessenboontjes Gefruite aardappelnootjes	Gebak	
WEEK VAN		1/10/2018	tot	7/10/2018	

OKTOBER		Home Made Herfst De Wingerd 2018			
		Menu week 2			
De Wingerd	ONTBIJT	SOEP	MIDDAGMAAL	NAGERECHT	AVONDMAAL
OKTOBER					
MAANDAG 8		Groentenbouillon met vermicelli	Gevulde kipfilet Kippejus Gegrilde tomaat Gebakken Luikse Aardappelen	Koekendoos	
Spice your mind Menu					
DINSDAG 9		Courgettensoep "Spice your mind"	Blinde Vink Vleesjus Gestoomde extra fijne erwten Natuur aardappelen	Vers fruit	
WOENSDAG 10		Witloofsoep	Runderstoofpotje "Archicuc" (Champignons) Kropsla & tomaat Frieten	Dessert van het huis Karamelpudding	
DONDERDAG 11		Groentesoep	Gebakken boerenworst Mosterdsaus Gestoomde groene kool Gekookte aardappelen		
VRIJDAG 12		Kippenroomsoep	Gestoomde visfilet Witte wijnsaus Spinaziestamppot		
ZATERDAG 13		Waterkerssoep	Hongaarse varkensgoulash (wortelen, ui en paprika) Witte rijst	Dessert van het huis Yoghurt met citroen	AVOND Suikerbrood Warme Chocomelk
ZONDAG 14	ONTBIJT Koffiekoek	Tomatensoep met balletjes	Gebraden kalkoenrollade Vleesjus Appelmoes Aardappelkroketten	Gebak	
WEEK VAN		8/10/2018	tot	14/10/2018	

OKTOBER		Home Made Herfst De Wingerd 2018 Menu week 3			
De Wingerd	ONTBIJT	SOEP	MIDDAGMAAL	NAGERECHT	AVONDMAAL
OKTOBER					
MAANDAG 15		Venkelsoep met bieslook	Gebakken schnitzel Vleesjus Andijvie in roomsaus Gekookte aardappelen	Koekendoos	
DINSDAG 16		Wortelsoep met wortelblokjes	Gegratineerd hamrolletje met witloof Kaassaus Aardappelpuree	Vers fruit	
WOENSDAG 17		Aardappelsoep met spekjes	Balletjes in tomatensaus Herfstslaatje Vinaigrette Frieten	Dessert van het huis Harlekijnpudding (Vanille & chocolade)	
DONDERDAG 18		Preisoep met Preisnippers	Gebakken kippefilet Gevogeltejus Warme ananas & perzik Gebakken aardappelen		
Spice your mind Menu		Knolseldersoep	Gefruite fishstick Tartaarsaus Pompoenstampot (spice your mind)		
VRIJDAG 19					
ZATERDAG 20		Groentenbouillon met vermicelli	Kalfsbrood Vleesjus Bloemkool in bechamel Peterselie aardappelen	Dessert van het huis Vlaamse rijstpap	AVOND Sandwiches Warme Chocomelk
ZONDAG 21	ONTBIJT Rozijnenbrood	Erwtensoep met korstjes	Rosbief Rode wijnsaus Groentenkrans Hertoginne aardappelen	Gebak	
WEEK VAN		15/10/2018	tot	21/10/2018	

OKTOBER		Home Made Herfst De Wingerd 2018 Menu week 4			
De Wingerd	ONTBIJT	SOEP	MIDDAGMAAL	NAGERECHT	AVONDMAAL
OKTOBER					
MAANDAG 22		Ajuinsoep	Gevogelteworst Gevogeltejus Rode kool met appeltjes Natuuraardappelen	Koekendoos	
DINSDAG 23		Kippenbouillon met juliennegroenten	Vogelnestje Tomatensaus Gestooftde voetselder Aardappelpuree	Vers fruit	
WOENSDAG 24		Pastinaaksoep	Goulasch Herfstslaatje Dressing Frieten	Dessert van het huis Koekjespudding	
DONDERDAG 25		Tomatensoep	Varkensgebraad Vleesjus Erwten en wortelen Gebakken aardappelen		
Spice your mind Menu					
VRIJDAG 26		Spruitjessoep	Gepocheerde visfilet Saffraansaus Koolrabi in kruidenroom Gekookte aardappelen		
ZATERDAG 27		Paprikasoep met rijst	Boomstammetje Beenhouwersaus Broccolipuree	Dessert van het huis Ananas in vanillesaus	AVOND Suikerbrood Warme Chocomelk
ZONDAG 28	ONTBIJT Vers gebakken croissants	Witloofroomsoep	Rundstong Madeirasaus Gestooftde boontjes Aardappelnootjes	Gebak	
WEEK VAN		22/10/2018	tot	28/10/2018	

OKTOBER/NOVEMBER		Home Made Herfst De Wingerd 2018 Menu week 5			
De Wingerd	ONTBIJT	SOEP	MIDDAGMAAL	NAGERECHT	AVONDMAAL
OKTOBER					
MAANDAG 29		Groene seldersoep	Spaghetti Bolognaise gemalen kaas	Koekendoos	
DINSDAG 30		Pompoensoep	Hespengebraad Pickelssaus gebakken spruitjes Natuuraardappelen	Vers fruit	
WOENSDAG 31		Erwtensoup met spekjes	Waterzooi van gevogelte fijne groenten Sla met vinaigrette Frieten	Dessert van het huis Griesmeelpudding met Krieken	
NOVEMBER Allerheiligen DONDERDAG 1		Champignonroom	Gebraden kippenbout Gevogeltejus Appelmoes Gebakken aardappelen		
VRIJDAG 2		Tomatensoep	Gebakken visfilet Botersaus Gestoofde spinazie Aardappelpuree		
Spice your mind Menu					
ZATERDAG 3		Bloemkoolsoep	Gebakken hamburger Vleesjus Gestoofde snijbonen Natuuraardappelen	Dessert van het huis Vanillepudding geparfumeerd met Amaretto	AVOND Suikerbrood Warme Chocomelk
ZONDAG 4	ONTBIJT Rozijnenbrood	Groentenbouillon met vermicelli	Gevulde kalfsrollade Champignonsaus Gebakken witloof Hertoginneardappelen	Gebak	
WEEK VAN		29/10/2018	tot	4/11/2018	