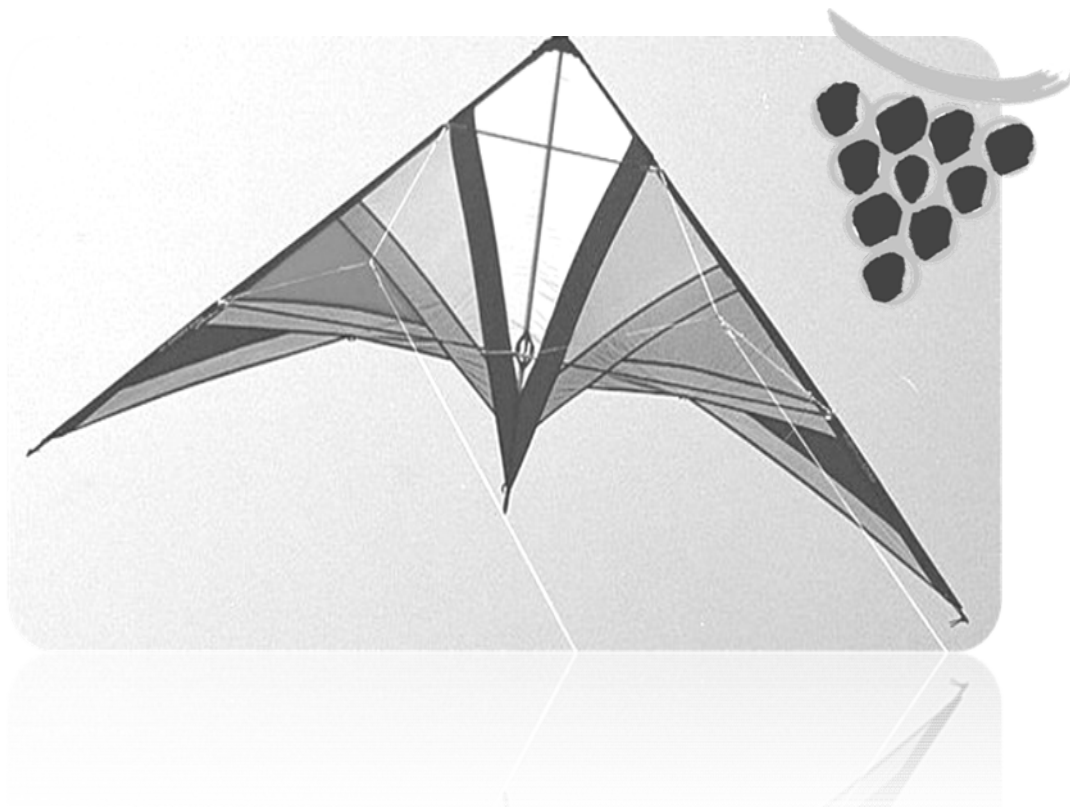


# Activiteitenkalender & Menu

## AUGUSTUS

Centrum voor dagverzorging en kort verblijf



# De Wijnstok | De Bezelaer | De Druivelaar

De bezoekers van het dagverzorgingscentrum worden 's morgens verwelkomd met een kopje koffie, waarna ze worden uitgenodigd om deel te nemen aan één van de activiteiten.

Daarnaast kan men ook deelnemen aan enkele activiteiten van het verenigingsleven, die overwegend zullen doorgaan in het Grand Café.

1	Onderwerpen zoals geboorte, geloof, hobby's, schooltijd, het huishouden...	5	Keuze uit: Keizersberg, Abdij van Park, Kruidtuin, Wijnpersschool, Provinciaal Domein van Kessel-Lo, centrum van Leuven, Museum M, Heverlee Bos, Groot Begijnhof, Sint-Pieters- en Sint-Michielskerk.
2	Er zal tenminste 1x/dag een vorm van beweging zijn. Beweging is een prikkel die alertheid reguleert en het brein geprikkeld houdt.	6	De hersenen actief houden en het geheugen stimuleren. Bijvoorbeeld een quiz, spreekwoorden, raadsels, in- en aanvuloefeningen...
3	Activiteiten zoals breien, haken, mandala's inkleuren, bloemschikken, schilderen, tekenen, naai- en verstelwerk...	7	De activiteiten die ze thuis nog doen/kunnen, hier in het DVC verderzetten en onderhouden
4	Door de zintuigactivering willen we hun lichaamsgevoel versterken, hun belevings- en gevoelswereld prikkelen, een optimale alertheid bereiken en hun welbevinden verbeteren. Bijvoorbeeld activiteiten waar iets aan te	8	Met deze oefening wordt het schrijven onderhouden. Door bijvoorbeeld bekende liedjesteksten aan te vullen, een eenvoudig dictee...

	<p>ruiken, proeven, voelen, horen of te zien is, favoriete muziek opzetten, fotoalbums, teruggrijpen op vroegere ervaringen, hobby's...</p>		
9	<p>Muziektherapie wordt individueel of in groep aangeboden. Door middel van improvisatie of bestaande liederen voor/met de bewoner te spelen zoeken we naar contact, worden herinneringen wakker gemaakt, opnieuw beleefd of samen nieuwe fijne momenten gecreëerd.</p>		

<p>Woensdag</p> <p><b>1</b></p> <p><b>Augustus</b></p>	<p><i>Voormiddag</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Krant en kruiswoordraadsels in de Wijnstok</li> <li>○ Verwenvoormiddag in de Bezelaer</li> </ul> <p><i>Namiddag</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Geheugen en taalspelen</li> <li>○ Wandeling in de nabije omgeving voor de Bezelaer</li> <li>○ Bezoekersraad in de Wijnstok</li> </ul>
<p>Donderdag</p> <p><b>2</b></p> <p><b>Augustus</b></p>	<p><i>Voormiddag</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Krant en kruiswoordraadsels in de Wi</li> <li>○ Bewegingsactiviteit met de bal in de Bezelaer</li> </ul> <p><i>Namiddag</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Muziekactiviteit</li> <li>○ Uitstap</li> <li>○ Individuele massage</li> </ul>
<p>Vrijdag</p> <p><b>3</b></p> <p><b>Augustus</b></p>	<p><i>Voormiddag</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Krant en kruiswoordraadsels in de Wijnstok</li> <li>○ Schrijfoefening in de Bezelaer</li> <li>○ Beweging op muziek samen met woning 1 en OH</li> </ul> <p><i>Namiddag</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Een muzikale afsluit van de week o.b.v. muziektherapeute samen met een hapje en drankje</li> <li>○ Werken in de tuin</li> <li>○ <b>Verenigingsleven:</b> De ijskar komt langs vanaf 14u in site A</li> </ul>
<p>Maandag</p> <p><b>6</b></p> <p><b>Augustus</b></p>	<p><i>Voormiddag</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Krant en kruiswoordraadsels in de Wijnstok</li> <li>○ <b>Klein atelier:</b> Pianoconcert om 11u in zaal 1</li> <li>○ Valpreventie-oefeningen in de Wijnstok</li> <li>○ gezelschapsspelletjes en puzzelen in de Bezelaer</li> </ul> <p><i>Namiddag</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Creatieve activiteit in de Wijnstok</li> <li>○ Stevige wandeling</li> <li>○ Gelaats- en handverzorging in de Bezelaer</li> </ul>

<p>Dinsdag</p> <p><b>7</b></p> <p><b>Augustus</b></p>	<p><i>Voormiddag</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Krant en kruiswoordraadsels in de Wijnstok</li> <li>○ Bakactiviteit in de Bezelaer</li> </ul> <p><i>Namiddag</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Reminiscentie in de Bezelaer</li> <li>○ uitstap in de omgeving</li> <li>○ <b>Verenigingsleven:</b> Avondterras met muzikale omleiding om 18u30</li> </ul>
<p>Woensdag</p> <p><b>8</b></p> <p><b>Augustus</b></p>	<p><i>Voormiddag</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Krant en kruiswoordraadsels in de Wijnstok</li> <li>○ Reminiscentie in de Bezelaer</li> </ul> <p><i>Namiddag</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Wandeling bij goed weer</li> <li>○ Werken in de tuin</li> <li>○ Spelnamiddag (sjoelbak, petanque, tafeltennis)</li> </ul>
<p>Donderdag</p> <p><b>9</b></p> <p><b>Augustus</b></p>	<p><i>Voormiddag</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Krant en kruiswoordraadsels in de Wijnstok</li> <li>○ Bewegingsactiviteit in de Bezelaer</li> <li>Fit-O-meter wordt nog eens bovengehaald</li> </ul> <p><i>Namiddag</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Geheugen- en taalspelen in de Bezelaer</li> <li>○ Wandeling voor de Wijnstok</li> <li>○ individuele massage</li> <li>○ <b>Verenigingsleven:</b> Maatjesavond om 17u30 op inschrijving</li> </ul>
<p>Vrijdag</p> <p><b>10</b></p> <p><b>Augustus</b></p>	<p><i>Voormiddag</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Krant en kruiswoordraadsels in de Wijnstok</li> <li>○ dessert maken in de Bezelaer</li> <li>○ Uitstap naar de markt samen met woning 1</li> </ul> <p><i>Namiddag</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>○ creatieve activiteit in de Bezelaer</li> <li>○ Schrijf en/of rekenoefening in de Wijnstok</li> <li>○ muziekactiviteit</li> </ul>
<p>Maandag</p> <p><b>13</b></p> <p><b>Augustus</b></p>	<p><i>Voormiddag</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Krant en kruiswoordraadsels in de Wijnstok</li> <li>○ <b>Klein atelier:</b> Pianoconcert om 11u in zaal 1</li> <li>○ Geheugen- en taalspelen in de Bezelaer</li> </ul>

	<p><i>Namiddag</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Bakactiviteit in de Bezelaer</li> <li>○ Gelaats- en handverzorging in de Wijnstok</li> <li>○ <b>Verenigingsleven:</b> Petanquetornooi, we verdedigen de eer van het dagcentrum.</li> </ul>
<p>Dinsdag</p> <p><b>14 Augustus</b></p>	<p><i>Voormiddag</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Krant en kruiswoordraadsels in de Wijnstok</li> <li>○ Huishoudelijke activiteiten in de Bezelaer</li> </ul> <p><i>Namiddag</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Uitstap – Alternatief bij slecht weer: reminiscentie</li> <li>○ Reken en/of schrijfoefening</li> <li>○ <b>Verenigingsleven:</b> Avondterras Tropical Party om 18u30</li> </ul>
<p>Woensdag</p> <p><b>15 Augustus</b></p>	<p><b>HEMELVAART</b></p>
<p>Donderdag</p> <p><b>16 Augustus</b></p>	<p><i>Voormiddag</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Krant en kruiswoordraadsels in de Wijnstok</li> <li>○ valpreventie-oefeningen</li> <li>○ Schrijfoefening in de Bezelaer</li> </ul> <p><i>Namiddag</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>○ uitstap- alternatief bij slecht weer zangnamiddag</li> <li>○ individuele massage</li> <li>○ gezelschapsspelletjes in de Bezelaer</li> </ul>
<p>Vrijdag</p> <p><b>17 Augustus</b></p>	<p><i>Voormiddag</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Krant en kruiswoordraadsels in de Wijnstok</li> <li>○ korte wandeling in de Bezelaer</li> <li>○ bewegingsactiviteit met parachute</li> </ul> <p><i>Namiddag</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>○ wandeling bij mooi weer</li> <li>○ We vieren feestelijke het einde van de week met een hapje en een drankje.</li> </ul>
<p>Maandag</p> <p><b>20 Augustus</b></p>	<p><i>Voormiddag</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Krant en kruiswoordraadsels in de Wijnstok</li> <li>○ Schrijfoefening in de Bezelaer</li> </ul>

	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ <b>Klein atelier:</b> Pianoconcert om 11u in zaal 1</li> </ul> <p><i>Namiddag</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Gelaats- en handverzorging in de Bezelaer</li> <li>○ Bakactiviteit in de Bezelaer</li> <li>○ Stevige wandeling naar de Wijnpersschool</li> </ul>
<p>Dinsdag</p> <p><b>21</b> <b>Augustus</b></p>	<p><i>Voormiddag</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Krant en kruiswoordraadsels in de Wijnstok</li> <li>○ Huishoudelijke activiteiten in de Bezelaer</li> <li>○ Filosofisch café in het Vergeten café</li> </ul> <p><i>Namiddag</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Bewegingsactiviteit met de parachute</li> <li>○ Uitstap <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Alternatief bij slecht weer: reminiscentie</li> </ul> </li> <li>○ <b>Verenigingsleven:</b> Avondterras Keizer Tinnitus om 18u30</li> </ul>
<p>Woensdag</p> <p><b>22</b> <b>Augustus</b></p>	<p><i>Voormiddag</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Krant en kruiswoordraadsels in de Wijnstok</li> <li>○ Quiz</li> <li>○ Rekenoefening in de Bezelaer</li> </ul> <p><i>Namiddag</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Reminiscentie in de Bezelaer</li> <li>○ Wandeling in de nabije omgeving</li> <li>○ Bakactiviteit in de Wijnstok</li> </ul>
<p>Donderdag</p> <p><b>23</b> <b>Augustus</b></p>	<p><i>Voormiddag</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Krant en kruiswoordraadsels in de Wijnstok</li> <li>○ wandeling in de nabije omgeving</li> <li>○ gymnastiek in de Bezelaer</li> </ul> <p><i>Namiddag</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Schrijfoefening in de Wijnstok</li> <li>○ Op de koffie bij de burens</li> <li>○ individuele massage</li> </ul>
<p>Vrijdag</p> <p><b>24</b> <b>Augustus</b></p>	<p><i>Voormiddag</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Krant en kruiswoordraadsels in de Wijnstok</li> <li>○ bewegingsactiviteit</li> <li>○ dessertje maken in de Bezelaer</li> </ul> <p><i>Namiddag</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Geheugen- en taalspelen in de Bezelaer</li> </ul>

	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ Verwennamiddag in de Wijnstok</li> </ul>
<p>Maandag</p> <p><b>27</b> <b>Augustus</b></p>	<p><i>Voormiddag</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Krant en kruiswoordraadsels in de Wijnstok</li> <li>○ Schrijfoefening in de Bezelaer</li> <li>○ <b>Klein atelier:</b> Pianoconcert om 11u in zaal 1</li> </ul> <p><i>Namiddag</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Gelaats- en handverzorging in de Bezelaer</li> <li>○ poezie in de Wijnstok</li> <li>○ <b>Verenigingsleven:</b> Petanquetornooi: Finale</li> </ul>
<p>Dinsdag</p> <p><b>28</b> <b>Augustus</b></p>	<p><i>Voormiddag</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Krant en kruiswoordraadsels in de Wijnstok</li> <li>○ Huishoudelijke activiteiten in de Bezelaer</li> <li>○ Bewegingsactiviteit of gaan wandelen</li> </ul> <p><i>Namiddag</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Bakactiviteit in de Wijnstok</li> <li>○ Wandeling voor de Bezelaer</li> <li>○ Quiz</li> <li>○ <b>Verenigingsleven:</b> Zomerterras Snow on the roof om 18u30</li> </ul>
<p>Woensdag</p> <p><b>29</b> <b>Augustus</b></p>	<p><i>Voormiddag</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Krant en kruiswoordraadsels in de Wijnstok</li> <li>○ Bewegingsactiviteit</li> <li>○ Rekenoefening in de Bezelaer</li> </ul> <p><i>Namiddag</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Reminiscentie in de Bezelaer</li> <li>○ Wandeling in de nabije omgeving</li> <li>○ spelnamiddag in de Wijnstok</li> </ul>
<p>Donderdag</p> <p><b>30</b> <b>Augustus</b></p>	<p><i>Voormiddag</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Krant en kruiswoordraadsels in de Wijnstok</li> <li>○ Reminiscentie in de Wijnstok</li> <li>○ gymnastiek in de Bezelaer</li> </ul> <p><i>Namiddag</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Uitstap in de omgeving</li> </ul>



- Op de koffie bij de burens
- individuele massage

Vrijdag

Voormiddag

- Krant en kruiswoordraadsels in de Wijnstok
- Valpreventieoefeningen in de Wijnstok
- dessertje maken in de Bezelaer

Namiddag

- Geheugen- en taalspelen in de Bezelaer
- Verwennamiddag in de Wijnstok
- muziekactiviteit

**31**

**Augustus**