

Activiteitenkalender



Woon- & Zorgcentrum De Wingerd



Inhoud

- Verenigingsleven
- Activiteiten kleinschalig wonen 1-4 en 5-8
- Activiteiten kleinschalig wonen 9-10, 11-12, 13-14, 15-16
- Centrum voor dagverzorging De Bezelaer - De Wijnstok
- Expertisecentrum Dementie Memo
- Lokaal Dienstencentrum Wijnveld
- Menu van de maand

**Overkoepelende activiteiten voor de bewoners en bezoekers
van het woon- en zorgcentrum.**

MEI 2018

VERENIGINGSLEVEN

Donderdag 3 mei

SCHLAGERNAMIDDAG

Om 14u komt Denise Mellaert plaatjes draaien en ze zingt met veel enthousiasme gekende en minder gekende schlagers. Heb je zin om mee te zingen, te dansen of gewoon te luisteren dan ben je zeker welkom.

Vrijdag 4 mei

IJSKAR site B(wo 9-16 en flats)

Maandag 7 mei

MOEDERDAG

De kinderen van de Sint-Jansschool komen voor alle dames iets kleins maken in de woningen en dit in het kader van moederdag. We kunnen ze in huis verwachten rond 14u00.

Maandag 7 mei

SAMENZANG

Om 14u30 wordt er samen met vrijwilligers gezongen in woning 1-8

Dinsdag 8 mei

LUISTEREN VANUIT JE LEUNSTOEL

De vrijwilligers hebben in deze maand gekozen voor het thema "kinderen". Ben je ook heel benieuwd wat ze hierover willen vertellen, kom dan zeker luisteren in lokaal 1-2. Ze starten om 14u.

Maandag 14 mei

MODE EDDY+ juwelenverkoop

Om 14 u stelt Mode Eddy zijn zomercollectie voor . Wie zin heeft kan nadien een, broek ,bloes ,trui of rok aanpassen en eventueel aankopen. Ook is er een mogelijkheid om Victoria juweeltjes aan te kopen .

Maandag 14 mei

DE BRILLENBUS

Van 14u00 tot 16u30 komt een mobiele brillenwinkel langs. Met behulp van professioneel materiaal en een rijke ervaring als gediplomeerd opticien wordt gezocht naar een verbetering van het zicht en oplossingen voor verschillende oogproblemen. Kleine herstellingen aan en graveren van brillen is ook mogelijk.

Dinsdag 15 mei

APERITIEFCONCERT om 11u

EEN AANRADER OOK VOOR FAMILIELEDEN!

Rudi en Denise Thomassen brengen op hun ietwat eigenzinnige manier een programma vol met muziek, Verhalen en humor uit de Joodse cultuur.

Dinsdag 15 mei

GEHEUGENKOOR Que Sera, Sera

EEN AANRADER OOK VOOR FAMILIELEDEN

Om 18u gaat onze samenzang door in lokaal1- 2 .We zingen gedurende een uurtje gekende liederen. Zoals altijd ligt het hoofdaccent op genieten want wanneer het geheugen verdwijnt blijven liedjes hangen. Familie en geïnteresseerden zijn hartelijk welkom en zijn zelfs noodzakelijk om dit initiatief te doen slagen.

Donderdag 17 mei

BREICAFE

Kriebels om te haken, te naaien of te breien? Samen met bewoners, vrijwilligers en iedereen die zin heeft willen wij graag een namiddag gezellig handwerken vanaf 14u in het Grand Café.

Dinsdag 22 mei

RESTAURANTDAG:

AANRADER OOK VOOR FAMILIELEDEN,VRIENDEN, VRIJWILLIGERS

In samenwerking met L.D.C Wijnveld, Sodexo en de opleiding hulpkokers van het Redingenhof, bieden we aan familie, burens, bewoners en geïnteresseerden een feestelijke maaltijd aan in het Grand Café.

We starten stipt om 12u

- **Glaasje Cava**
- **Asperges op Vlaamse wijze**
- **Varkensmignonette met gebakken voorjaarsaardappelen en uitjes.
Gestoofde voorjaarsgroenten en roomsaus met kruidenkaas**
- **Tarte Tatin met appel**
- **Koffie**

Heb je interesse in dit feestelijke initiatief dan kan je snel inschrijven tegen de prijs van 20€ p.p. Bewoners kunnen deelnemen aan de prijs van 10€ p.p.

Inschrijven via het secretariaat vóór dinsdag 15 mei.

(karen.douree@wingerd.info of 016/28 47 90). Uw inschrijving is pas geldig na overschrijving op het **nieuwe rekeningnummer van Wijnveld** BE48 7340 3465 0227 . met vermelding 'restaurantdag mei + eventueel naam bewoner'

Dinsdag 22 mei

SPORT en SPELNAMIDDAG

We starten om 14u en genieten van een aangenaam spelmoment.

Donderdag 24 mei

MARKTBEZOEK IN AARSCHOT

In de namiddag plannen we een marktbezoek met enkele bewoners van site A (wo 1-8)

Donderdag 24 mei

BAKACTIVITEIT rabarbertaart

In lokaal 1-2 kan je komen kijken naar een demonstratie van taarten bakken. Zoals vroeger bij de KVLV of de KAV geven 2 vrijwilligsters een demonstratie. Bewoners mogen een handje toesteken en natuurlijk kunnen we na “de les” proeven van al dit lekkers.

Maandag 28 mei

ZWEMMEN

We gaan met een 6-tal bewoners naar de Sportoase om te genieten van een plons in het water. Wie interesse heeft om eens mee te gaan kan dit melden aan de ergo. Vertrek om 12u45. **Ook hier zijn we dankbaar met extra familiebegeleiding.**

Donderdag 31 mei

WANDELEN IN BOS TE ST JORIS-WEERT

EEN

AANRADER OOK VOOR FAMILIELEDEN!

We vertrekken om 12u45 met 2 busjes richting ST Joris_Weert. We maken een wandeling en genieten even na bij een klein vuurtje. Gezelligheid troef. Zeker een aanrader voor wie graag nog eens goed doorstapt. Het is altijd prettig wanneer familieleden mee op stap gaan. Graag een seintje bij Annemie, Lore , Isabelle of Mia indien je voor deze activiteit interesse hebt.

Iedere zaterdag om 16u30 gaat er een katholieke eredienst door in LDC

Wijnveld. Geen viering op 5 mei!

'T KLEIN ATELIER TELKENS OM 11U00

Heb je zin in deze activiteit of weet je dat je familielid hiervan geniet, geef dit dan zeker door aan Annemie, Lore, Isabelle of Mia.

Donderdag 3 mei **Crea woning 1-4**

Ine zorgt voor de nodige materialen en know how om in kleine groep creatief aan de slag te gaan. Deze activiteit gaat door in lokaal 4 om 11u.

Donderdag 3 mei **Wandelen met of zonder laarzen**

Kan het weer jou niet deren, goed of slecht het maakt niet uit wij maken een wandeling van een klein uurtje. Om 11u vertrekken we aan het Grand Café met kledij aangepast aan het weer.

Maandag 7 mei **Rond de piano**

Iedere maandag kan je komen genieten van een 30 minuten pianomuziek in lokaal 1. In kleine groep kan je gewoon komen luisteren naar Magali die vooral houdt van Chopin en Taizéliederen

Dinsdag 8 mei **Klusjes**

Isabelle gaat samen met enkele bewoners klusjes opknappen. We verzamelen in het Grand Café om 11u.

Dinsdag 8 mei **Bedmassage in de namiddag**

In site B komt een vrijwilligster enkele mensen masseren

Maandag 14 mei **Rond de piano**

Iedere maandag kan je komen genieten van een 30 minuten pianomuziek in lokaal 1. In kleine groep kan je gewoon komen luisteren naar Magali die vooral houdt van Chopin en Taizéliederen

Dinsdag 15 mei **Naaicompagnie**

Wie wil kan aansluiten bij het stikatelier van Gitte. Een stikmachine en een helpende hand staan ter beschikking om 11u voor mensen van De Wingerd.

Dinsdag 15 mei **Bedmassage in de namiddag**

In site A komt een vrijwilligster enkele mensen masseren

Woensdag 16 mei **Kaarten in woning 8**

Wie zin heeft mag komen kaarten in woning 8

Donderdag 17 mei **Wandelen met of zonder laarzen**

Kan het weer jou niet deren, goed of slecht het maakt niet uit wij maken een wandeling van een klein uurtje. Om 11u vertrekken we aan het Grand Café met kledij aangepast aan het weer.

Donderdag 17 mei **Piano: quatre mains**

In de pianozaal kan je om 11u15 komen luisteren naar 2 pianistes (in kleine groep)

Donderdag 17 mei **Crea woning 9-12**

Ine zorgt voor de nodige materialen en know how om in kleine groep creatief aan de slag te gaan. Deze activiteit gaat door in lokaal 4 om 11u.

Dinsdag 22 mei **Muzieksalon**

Twee keer in de maand kan een kleine groep muzikaal experimenteren met slaginstrumenten. Deze activiteit gaat door in lokaal 4 van 11u tot 11u45 o.l.v. vrijwilligers.

Dinsdag 22 mei **Naaicompagnie**

Wie wil kan aansluiten bij het stikatelier van Gitte. Een stikmachine en een helpende hand staan ter beschikking om 11u voor mensen van de Wingerd

Dinsdag 22 mei **Bedmassage in de namiddag**

In site B komt een vrijwilligster enkele mensen masseren

Woensdag 23 mei **Kaarten in woning 8**

Donderdag 24 mei **Wandelen met of zonder laarzen**

Kan het weer jou niet deren, goed of slecht het maakt niet uit wij maken een wandeling van een klein uurtje. Om 11u vertrekken we aan het Grand Café met kledij aangepast aan het weer

Donderdag 24 mei **Crea woning 13-16**

Ine zorgt voor de nodige materialen en know how om in kleine groep creatief aan de slag te gaan. Deze activiteit gaat door in lokaal 4 om 11u.

Maandag 28 mei **Rond de piano**

Iedere maandag kan je komen genieten van een 30 minuten pianomuziek in lokaal 1. In kleine groep kan je gewoon komen luisteren naar Magali die vooral houdt van Chopin en Taizéliederen

Dinsdag 29 mei

Bedmassage in de namiddag

In site A komt een vrijwilligster enkele mensen masseren

Donderdag 31 mei

Wandelen met of zonder laarzen

(gaat enkel door als de namiddag wandeling niet doorgaat)

Kan het weer jou niet deren, goed of slecht het maakt niet uit wij maken een wandeling van een klein uurtje. Om 11u vertrekken we aan het Grand Café met kledij aangepast aan het weer.

VERENIGINGSLEVEN VOOR SPECIFIEKE DOELGROEPEN:
mensen met jong dementie

Indien je familielid graag wil deelnemen aan een activiteit kan je ons steeds contacteren op het nummer 016/310881. Vragen naar Nele, Ellen of Stéphanie. Familieleden zijn ook steeds welkom!

Donderdag 3 mei

VERWENMOMENT

Voor de liefhebbers geven we een verwenbad in de badkamer van site A in de voormiddag... Je kan hierbij genieten van aangepaste muziek.

Vrijdag 4 mei

MUZIEK EN BEWEGING

Maandag 7 mei

NAAR DE WINKEL

We gaan samen naar de winkel, inkopen doen naar aanleiding van onze kookactiviteit morgen.

Dinsdag 8 mei

KOOKACTIVITEIT

1x/maand halen we onze kookkunsten boven en maken we samen met de bewoners en hun familie een lekkere maaltijd klaar. Nadien eten we dit samen op in woning 1. We proberen hier een lievelingsgerecht van een bewoner klaar te maken. Dit is altijd fijner in het gezelschap van hun familie. Ideeën zijn welkom!

Maandag 14 mei

VERWENMOMENT

Voor de liefhebbers geven we een verwenbad in de badkamer van site A in de voormiddag... Je kan hierbij genieten van aangepaste muziek.

Dinsdag 15 mei

SPORT

We trekken onze sportkleden aan en naargelang het weer gaan we fietsen, lopen, wandelen of naar de fitnessruimte.

Donderdag 17 mei

VERWENMOMENT

Voor de liefhebbers geven we een verwenbad in de badkamer van site A in de voormiddag... Je kan hierbij genieten van aangepaste muziek.

Vrijdag 18 mei

BEZOEK AAN DE MARKT

Voor de liefhebbers geven we een verwenbad in de badkamer van site A in de voormiddag... Je kan hierbij genieten van aangepaste muziek.

Vrijdag 25 mei

VERWENMOMENT/WANDELEN

Voor de liefhebbers geven we een verwenbad in de badkamer van site A in de voormiddag... Je kan hierbij genieten van aangepaste muziek.

Maandag 28 mei

ZWEMMEN

Dinsdag 29 mei

VERWENMOMENT

Voor de liefhebbers geven we een verwenbad in de badkamer van site A in de voormiddag... Je kan hierbij genieten van aangepaste muziek.

Donderdag 31 mei

VERWENONTBIJT

Vanaf 9u00 zijn jullie welkom in woning 1 om mee te genieten van een lekker ontbijt. Even laten weten als jullie er graag bijzijn.

ACTIVITEITEN KLEINSCHALIG WONEN 1 TOT 4

Dinsdag 1 mei

Dag van de arbeid

Woensdag 2 mei

Vrije activiteit

Donderdag 3 mei

Wandelaars kunnen mee om 11u.

In de namiddag (14u) kunnen we genieten van een schlagernamiddag. Denise Mellaert komt optreden.

Vrijdag 4 mei

Bij goed weer kunnen we misschien eens de duofiets uitproberen.

Maandag 7 mei

Pianomoment om 11u.

In de vroege namiddag denken we samen met de kids van de St Jansschool aan moederdag

Vrijwilligers komen in de woning zingen vanaf 14u30.

Dinsdag 8 mei

Klusjesdienst om 11u

In de namiddag (14u) sluiten we aan bij het verenigingsleven.

Vertelnamiddag: we luisteren naar verhalen, gedichten en liedjes met als onderwerp "kinderen".

Woensdag 9 mei

Vrije activiteit in de woning.

Donderdag 10 mei

Onze lieve Heer Hemelvaart

Vrijdag 11 mei

Vrije activiteit

Maandag 14 mei

Voor de liefhebbers is er pianoconcert om 11u.

Mode Eddy komt langs, hij stelt zijn zomercollectie voor. Ev.met een aangepast juweel. Daarnaast is er ook de brillenbus voor de liefhebbers.

Dinsdag 15 mei

Naaicompagnie om 11u

Aperitiefconcert om 11u door Rudi en Denise Thomassen, ze brengen een programma vol met muziek, verhalen en humor uit de Joodse cultuur.

In de namiddag kunnen we bij voldoende goed weer een eerste petanquespel uitproberen. Bij slecht weer houden we een vertelmoment in de woning.

Er is ook een mogelijkheid tot massage in de woning in de namiddag.

Wie komt er mee zingen met ons geheugenkoor om 18u.Welkom!

Woensdag 16 mei

Vrije activiteit

Donderdag 17 mei

Wandeling voor de wandelaars.

Pianoconcert quatre mains om 11u15

We sluiten aan bij het verenigingsleven om 14u en kunnen gezellig samen gaan breien in functie van onze kleurrijke plaids.

Vrijdag 18 mei

Vrije activiteit

Maandag 21 mei

Pinkstermaandag

Dinsdag 22 mei

Naaiatelier om 11u

Welkom op ons spelmoment om 14u. Zie verenigingsleven.

Onze restaurantdag gaat opnieuw door mits inschrijven.

Woensdag 23 mei

Individuele aandachtsmomentjes.

Donderdag 24 mei

Wandeling om 11u.

Marktbezoek aan de markt van Aarschot in de voormiddag.

Bakactiviteit in lokaal 1-2 om 14u: demonstratie van taarten bakken, een rabarbertaart.

Vrijdag 25 mei

Vrije activiteit

Maandag 28 mei

Pianoconcert om 11u

Daarna gaan we genieten van het water in Sportoase. Zie verenigingsleven.

Dinsdag 29 mei

Massage in de woning in de namiddag door vrijwilligster Rita.

Woensdag 30 mei

Vrije activiteit

Donderdag 31 mei

Wandelen in Sint Joris Weert: vertrek om 12u45. Graag inschrijven bij Annemie of Lore.

ACTIVITEITEN KLEINSCHALIG WONEN 5 TOT 8

Dinsdag 1 mei

Dag van de arbeid

Woensdag 2 mei

Vrije activiteit

Donderdag 3 mei

Wandelaars kunnen mee om 11u.

In de namiddag (14u) kunnen we genieten van een schlagernamiddag. Denise Mellaert komt optreden.

Vrijdag 4 mei

Bij goed weer kunnen we misschien eens de duofiets uitproberen.

Maandag 7 mei

Pianomoment om 11u.

Vrijwilligers komen in de woning zingen vanaf 14u30.

Dinsdag 8 mei

Klusjesdienst om 11u

In de namiddag (14u) sluiten we aan bij het verenigingsleven.

Vertelnamiddag: we luisteren naar verhalen, gedichten en liedjes met als onderwerp "kinderen".

Woensdag 9 mei

Vrije activiteit in de woning.

Donderdag 10 mei

Onze lieve Heer Hemelvaart

Vrijdag 11 mei

Vrije activiteit

Maandag 14 mei

Pianoconcert om 11u.voor de liefhebbers.

De kunstliefhebbers zijn opnieuw welkom op uitnodiging.

Mode Eddy komt langs, hij stelt zijn zomercollectie voor. Ev.met een aangepast juweel. Daarnaast is er ook de brillenbus voor de geïnteresseerden.

Dinsdag 15 mei

Naaicompagnie om 11u

Aperitiefconcert om 11u door Rudi en Denise Thomassen, ze brengen een programma vol met muziek, verhalen en humor uit de Joodse cultuur.

In de namiddag kunnen we bij voldoende goed weer een eerste petanquespel uitproberen.

Er is ook een mogelijkheid tot massage in de woning in de namiddag.

Wie komt er mee zingen met ons geheugenkoor om 18u.Welkom!

Woensdag 16 mei

Vrije activiteit

Kaarten in woning 8 om 14u

Donderdag 17 mei

Wandeling voor de wandelaars.

Pianoconcert quatre mains om 11u15

We sluiten aan bij het verenigingsleven om 14u en kunnen gezellig samen gaan breien in functie van onze kleurrijke plaids.

Vrijdag 18 mei

We reminisceren eens over de nakende zomer en vakantiegewoontes van vroeger.

Maandag 21 mei

Pinkstermaandag

Dinsdag 22 mei

Naaiatelier om 11u

Welkom op ons spelmoment om 14u. Zie verenigingsleven.

Onze restaurantdag gaat opnieuw door mits inschrijven.

Woensdag 23 mei

Individuele aandachtsmomentjes.

Kaarten in woning 8 om 14u

Donderdag 24 mei

Wandeling om 11u.

Marktbezoek aan de markt van Aarschot in de voormiddag.

Bakactiviteit in lokaal 1-2 om 14u: demonstratie van taarten bakken, een rabarbertaart.

Vrijdag 25 mei

In de voormiddag maken we een wandeling naar het tennisplein.

Maandag 28 mei

Pianoconcert om 11u

Daarna gaan we genieten van het water in Sportoase. Zie verenigingsleven.

Dinsdag 29 mei

Massage in de woning in de namiddag door vrijwilligster Ingrid.

Woensdag 30 mei

Vrije activiteit

Donderdag 31 mei

Wandelen in Sint Joris Weert: vertrek om 12u45. Graag inschrijven bij Annemie of Lore.

ACTIVITEITEN WONING 9 en 10

Woensdag 2 mei

Voormiddag: **Woning 9 en 10:** Johan doet een activiteit.

Namiddag: **Woning 9 en 10:** Ritjes duofiets/ bakactiviteit

Donderdag 3 mei

Voormiddag: **Woning 9 en 10:** Lina komt.

Namiddag: **Overkoepelende activiteit:** Optreden Denise.
Schlagermuziek: Start om 14u00.

Vrijdag 4 mei

Voormiddag: **Woning 9 en 10:** Spelvoormiddag

Maandag 7 mei

Voormiddag: **Klein atelier:** Pianoconcert om 11u00

Namiddag: **Woning 10:** Moederdagactiviteit Sint-Jansschool.
Broches maken Crimpy Dimpy. Start om 14u00

Dinsdag 8 mei

Voormiddag: **Woning 9:** Krant lezen/ fruitsla maken met Marijke
Klein atelier: Klusjesdienst om 11u00

Namiddag: **Overkoepelende activiteit:** vertelnamiddag 14u00
1 op 1: Bedmassage site B

Woensdag 9 mei

Voormiddag: **Woning 10:** Johan doet een activiteit.

Namiddag: **Woning 10:** Petanque bij mooi weer

Maandag 14 mei

Voormiddag: **Klein atelier:** pianoconcert om 11u00

Namiddag: **Overkoepelende activiteit:** Mode Eddy, Juwelen/
Brillenbus.

Dinsdag 15 mei

Voormiddag: **Overkoepelende activiteit:** Aperitiefconcert Rudi
Thomassen om 11u00

Namiddag: **Overkoepelende activiteit:** Geheugenkoor 'Que sera
sera' om 18u00.

Woensdag 16 mei

Voormiddag: **Woning 10:** Johan doet een activiteit.

Namiddag: **Woning 10:** Sjoelen

Donderdag 17 mei

Voormiddag: **Klein atelier:** Crea door Ine om 11u00

Klein atelier: Wandelgroep om 11u00

Klein atelier: Quatre mains om 11u15

Namiddag: **Overkoepelende activiteit:** Breicafé om 14u00

Vrijdag 18 mei

Voormiddag: **Woning 10:** Krant lezen/ kruiswoordraadsels oplossen

Dinsdag 22 mei

Voormiddag: **Klein atelier:** Muzieksalon om 11u00/naaien

Namiddag: **Overkoepelende activiteit:** Spelnamiddag om 14u00.
1 op 1: Bedmassages site B.

Woensdag 23 mei

Voormiddag: **Woning 10:** Johan doet een activiteit.

Namiddag: **Woning 10:** Reminisceren rond de meimaand

Donderdag 24 mei

Voormiddag: **Overkoepelende activiteit:** Uitstap markt aarschot.
Vertrek om 10u00. Terug om 12u30.

Namiddag: **Overkoepelende activiteit:** Demonstratie bakken om 14u00 Zaal 1 en 2. Rabarbertaart

Vrijdag 25 mei

Voormiddag: **Woning 10:** Rabarberconfituur maken

Maandag 28 mei

Voormiddag: **Klein atelier:** Pianoconcert om 11u00

Namiddag: **Overkoepelende activiteit:** Zwemmen. Vertrek om 12u45.

Woensdag 30 mei

Voormiddag: **Woning 10:** Activiteit met Johan

Donderdag 31 mei:

Namiddag: **Overkoepelende activiteit:** Wandeling in Sint-Joris-Weert. Vertrek om 12u45. Terug om 15u15

ACTIVITEITEN WONING 11 en 12

Woensdag 2 mei

Namiddag: **Woning 12:** Kaartgroep om 14u00.

Donderdag 3 mei

Voormiddag: **Woning 12:** kruiswoordraadsels oplossen

Namiddag: **Overkoepelende activiteit:** Optreden Denise.
Schlagermuziek: Start om 14u00.

Maandag 7 mei

Voormiddag: **Klein atelier:** Pianoconcert om 11u00

Namiddag: **Woning 12:** Moederdagactiviteit Sint-Jansschool.
Broches maken Crimpy Dimpy. Start om 14u00

Dinsdag 8 mei

Voormiddag: **Klein atelier:** Klusjesdienst om 11u00

Namiddag: **Overkoepelende activiteit:** vertelnamiddag 14u00.

1 op 1: Bedmassage site B

Woensdag 9 mei

Namiddag: **Woning 12:** Kaartgroep om 14u00

Maandag 14 mei

Voormiddag: **Klein atelier:** pianoconcert

Namiddag: **Overkoepelende activiteit:** Mode Eddy, Juwelen/
Brillenbus om 14u00.

Dinsdag 15 mei

Voormiddag: **Overkoepelende activiteit:** Aperitiefconcert Rudi
Thomassen om 11u00

Namiddag: **Overkoepelende activiteit:** Geheugenkoor 'Que sera
sera' om 18u00

Donderdag 17 mei

Voormiddag: **Klein atelier:** Crea door Ine om 11u00

Klein atelier: Wandelgroep om 11u00

Klein atelier: Quatre mains om 11u15

Namiddag: **Overkoepelende activiteit:** Breicafé om 14u00

Vrijdag 18 mei

Voormiddag: **Woning 10:** Krant lezen/ kruiswoordraadsels oplossen

Dinsdag 22 mei

Voormiddag: **Klein atelier:** Muzieksalon om 11u00/naaien

Namiddag: **Overkoepelende activiteit:** Spelnamiddag om 14u00.
1 op 1: Bedmassages site B.

Donderdag 24 mei

Voormiddag: **Overkoepelende activiteit:** Uitstap markt aarschot.
Vertrek om 10u00. Terug om 12u30.

Namiddag: **Overkoepelende activiteit:** Demonstratie bakken om 14u00 Zaal 1 en 2. Rabarbertaart

Maandag 28 mei

Voormiddag: **Klein atelier:** Pianoconcert om 11u00

Namiddag: **Overkoepelende activiteit:** Zwemmen. Vertrek om 12u45.

Donderdag 31 mei:

Namiddag: **Overkoepelende activiteit:** Wandeling in Sint-Joris-Weert. Vertrek om 12u45. Terug om 15u15

ACTIVITEITEN WONING 13 en 14

Donderdag 3 mei

Namiddag: **Overkoepelende activiteit:** Optreden Denise.
Schlagermuziek: Start om 14u00.

Maandag 7 mei

Voormiddag: **Klein atelier:** Pianoconcert om 11u00

Namiddag: **Woning 12:** Moederdagactiviteit Sint-Jansschool.
Broches maken Crimpy Dimpy. Start om 14u00

Dinsdag 8 mei

Voormiddag: **Klein atelier:** Klusjesdienst om 11u00

Namiddag: **Overkoepelende activiteit:** vertelnamiddag 14u

1 op 1: Bedmassage site B

Maandag 14 mei

Voormiddag: **Klein atelier:** pianoconcert

Namiddag: **Overkoepelende activiteit:** Mode Eddy, Juwelen/
Brillenbus om 14u00.

Dinsdag 15 mei

Voormiddag: **Overkoepelende activiteit:** Aperitiefconcert Rudi
Thomassen om 11u00

Namiddag: **Overkoepelende activiteit:** Geheugenkoor 'Que sera
sera' om 18u00

Woensdag 16 mei

Namiddag: **Woning 13 en 14:** Uitstap Botanica, Bloemetjes.
Vertrek om 13u15.

Donderdag 17 mei

Voormiddag: **Klein atelier:** Wandelgroep om 11u00
Klein atelier: Quatre mains om 11u15

Namiddag: **Overkoepelende activiteit:** Breicafé om 14u00

Dinsdag 22 mei

Voormiddag: **Klein atelier:** Muzieksalon om 11u00/naaien

Namiddag: **Overkoepelende activiteit:** Spelnamiddag om 14u00.
1 op 1: Bedmassages site B.

Donderdag 24 mei

Voormiddag: **Klein atelier:** Crea door Ine om 11u00.

Overkoepelende activiteit: Uitstap markt Aarschot.
Vertrek om 10u00. Terug om 12u30.

Namiddag: **Overkoepelende activiteit:** Demonstratie bakken om
14u00 Zaal 1 en 2. Rabarbertaart.

Maandag 28 mei

Voormiddag: **Klein atelier:** Pianoconcert om 11u00

Namiddag: **Overkoepelende activiteit:** Zwemmen. Vertrek om
12u45.

Dinsdag 29 mei

Uitstap Scherpenheuvel?

Donderdag 31 mei

Namiddag: **Overkoepelende activiteit:** Wandeling in Sint-Joris-Weert. Vertrek om 12u45. Terug om 15u15.

ACTIVITEITEN WONING 15 en 16

Donderdag 3 mei

Namiddag: **Overkoepelende activiteit:** Optreden Denise.
Schlagermuziek: Start om 14u00.

Maandag 7 mei

Voormiddag: **Klein atelier:** Pianoconcert om 11u00

Namiddag: **Woning 12:** Moederdagactiviteit Sint-Jansschool.
Broches maken Crimpy Dimpy. Start om 14u00

Dinsdag 8 mei

Voormiddag: **Woning 15 en 16:** Spek met eieren gebracht.

Klein atelier: Klusjesdienst om 11u00

Namiddag: **Overkoepelende activiteit:** vertelnamiddag 14u.

1 op 1: Bedmassage site B

Maandag 14 mei

Voormiddag: **Klein atelier:** pianoconcert

Namiddag: **Overkoepelende activiteit:** Mode Eddy, Juwelen/
Brillenbus om 14u00.

Dinsdag 15 mei

Voormiddag: **Woning 15 en 16:** Spek met eieren gebracht.

Overkoepelende activiteit: Aperitiefconcert Rudi
Thomassen om 11u00.

Namiddag: **Overkoepelende activiteit:** Geheugenkoor 'Que sera
sera' om 18u00

Donderdag 17 mei

Voormiddag: **Klein atelier:** Wandelgroep om 11u00

Klein atelier: Quatre mains om 11u15

Namiddag: **Overkoepelende activiteit:** Breicafé om 14u00

Dinsdag 22 mei

Voormiddag: **Woning 15 en 16:** Spek met eieren gebracht door

Klein atelier: Muzieksalon om 11u00/naaien

Namiddag: **Overkoepelende activiteit:** Spelnamiddag om 14u00.
1 op 1: Bedmassages site B.

Donderdag 24 mei

Voormiddag: **Klein atelier:** Crea door Ine om 11u00

Overkoepelende activiteit: Uitstap markt Aarschot.
Vertrek om 10u00 bij interesse. Terug om 12u30.

Namiddag: **Overkoepelende activiteit:** Demonstratie bakken om
14u00 Zaal 1 en 2. Rabarbertaart.

Maandag 28 mei

Voormiddag: **Klein atelier:** Pianoconcert om 11u00

Namiddag: **Overkoepelende activiteit:** Zwemmen. Vertrek om
12u45.

Donderdag 31 mei

Namiddag: **Overkoepelende activiteit:** Wandeling in Sint-Joris-
Weert. Vertrek om 12u45. Terug om 15u15

De Wijnstok | De Bezelaer | De Druivelaar

De bezoekers van het dagverzorgingscentrum worden 's morgens verwelkomd met een kopje koffie, waarna ze worden uitgenodigd om deel te nemen aan één van de activiteiten.

Daarnaast kan men ook deelnemen aan enkele activiteiten van het verenigingsleven, die overwegend zullen doorgaan in het Grand Café.

1	Onderwerpen zoals geboorte, geloof, hobby's, schooltijd, het huishouden...	5	Keuze uit: Keizersberg, Abdij van Park, Kruidtuin, Wijnpersschool, Provinciaal Domein van Kessel-Lo, centrum van Leuven, Museum M, Heverlee Bos, Groot Begijnhof, Sint-Pieters- en Sint-Michielskerk.
2	Er zal tenminste 1x/dag een vorm van beweging zijn. Beweging is een prikkel die alertheid reguleert en het brein geprikkeld houdt.	6	De hersenen actief houden en het geheugen stimuleren. Bijvoorbeeld een quiz, spreekwoorden, raadsels, in- en aanvuloefeningen...
3	Activiteiten zoals breien, haken, mandala's inkleuren, bloemschikken, schilderen, tekenen, naai- en verstelwerk...	7	De activiteiten die ze thuis nog doen/kunnen, hier in het DVC verderzetten en onderhouden
4	Door de zintuigactivering willen we hun lichaamsgevoel versterken, hun belevings- en gevoelswereld prikkelen, een optimale alertheid bereiken en hun welbevinden verbeteren. Bijvoorbeeld activiteiten waar iets aan te ruiken, proeven, voelen, horen of te zien is, favoriete muziek opzetten, fotoalbums, teruggrijpen op vroegere ervaringen, hobby's...	8	Met deze oefening wordt het schrijven onderhouden. Door bijvoorbeeld bekende liedjesteksten aan te vullen, een eenvoudig dictee...

<p>Dinsdag</p> <p>1 mei</p>	<p>DAG VAN DE ARBEID</p> <p>Voormiddag</p> <ul style="list-style-type: none"> • Krant en Kruiswoordraadsels <p>Namiddag</p> <ul style="list-style-type: none"> • Wandeling • Reminiscentie over de lente
<p>Woensdag</p> <p>2 mei</p>	<p><i>Voormiddag</i></p> <p>Krant en kruiswoordraadsels in de Wijnstok Geheugen- en taalspelen in de Bezelaer</p> <p><i>Namiddag</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • Reminiscentie in de Wijnstok • Schrijfoefening in de Bezelaer • Stevige wandeling naar de Wijnpersschool
<p>Donderdag</p> <p>3 mei</p>	<p><i>Voormiddag</i></p> <ul style="list-style-type: none"> · Ochtendgymnastiek in de Bezelaer · Krant en kruiswoordraadsels in de Wijnstok · Bewegingsactiviteit of gaan wandelen <p><i>Namiddag</i></p> <ul style="list-style-type: none"> · Bewegingsactiviteit · VERENIGINGSLEVEN: Optreden van Denise Mellaert om 14u · Muziek in groep · Massage door vrijwilliger
<p>Vrijdag</p> <p>4 mei</p>	<p><i>Voormiddag</i></p> <ul style="list-style-type: none"> o Krant en kruiswoordraadsels in de Wijnstok o Reminiscentie in de Wijnstok o Muziek en beweging samen met W1 in lokaal 1 (10u-12u) <p><i>Namiddag</i></p> <ul style="list-style-type: none"> o Reminiscentie in de Bezelaer o Geheugen en taalspelen
<p>Maandag</p> <p>7 mei</p>	<p><i>Voormiddag</i></p> <ul style="list-style-type: none"> o VERENIGINGSLEVEN: Pianoconcert o Krant en kruiswoordraadsels in de Wijnstok o Bewegingsactiviteit o Geheugen- en taalspelen in de Bezelaer <p><i>Namiddag</i></p> <ul style="list-style-type: none"> o Schrijfoefening in de Wijnstok o Stevige wandeling in de nabije omgeving o Gelaats- en handverzorging in de Bezelaer o VERENIGINGSLEVEN: Kunstatelier om 14u

<p>Dinsdag</p> <p>8 mei</p>	<p><i>Voormiddag</i></p> <ul style="list-style-type: none"> o Krant en kruiswoordraadsels in de Wijnstok o Schrijfoefening in de Bezelaer o Geheugen- en taalspelen in de Bezelaer <p><i>Namiddag</i></p> <ul style="list-style-type: none"> o VERENIGINGSLEVEN: Luisteren vanuit je leunstoel om 14u met als onderwerp 'kinderen'. o Bakactiviteit in de Wijnstok o Bewegingsactiviteit o Uitstap <ul style="list-style-type: none"> o Alternatief bij slecht weer: reminiscentie
<p>Woensdag</p> <p>9 mei</p>	<p><i>Voormiddag</i></p> <ul style="list-style-type: none"> o Krant en kruiswoordraadsels in de Wijnstok o Huishoudelijke activiteiten in de Bezelaer o Creatieve activiteit in de Wijnstok <p><i>Namiddag</i></p> <ul style="list-style-type: none"> o Reminiscentie o Stevige wandeling o Gelaats- en handverzorging in de Bezelaer
<p>Donderdag</p> <p>10 mei</p>	<p>HEMELVAART</p> <p><i>Voormiddag</i></p> <ul style="list-style-type: none"> o Krant en kruiswoordraadsels in de Wijnstok <p><i>Namiddag</i></p> <ul style="list-style-type: none"> o Reminiscentie over Hemelvaart o Wandeling bij goed weer
<p>Vrijdag</p> <p>11 mei</p>	<p><i>Voormiddag</i></p> <ul style="list-style-type: none"> o Krant en kruiswoordraadsels in de Wijnstok o Gelaats- en handverzorging voor man en vrouw in de Bezelaer o individuele muziektherapie o Bewegingsactiviteit met de parachute <p><i>Namiddag</i></p> <ul style="list-style-type: none"> o Wandeling bij goed weer o Werken in de tuin o Een muzikale afsluit van de week o.b.v. muziektherapeute Julie van de week samen met een hapje en drankje
<p>Maandag</p> <p>14 mei</p>	<p><i>Voormiddag</i></p> <ul style="list-style-type: none"> o VERENIGINGSLEVEN: Pianoconcert o Krant en kruiswoordraadsels in de Wijnstok o Bewegingsactiviteit o Schrijfoefening in de Wijnstok <p><i>Namiddag</i></p> <ul style="list-style-type: none"> o Bakactiviteit in de Bezelaer o VERENIGINGSLEVEN: MODE EDDY komt langs, we kunnen genieten van een modeshow om 14u o Geheugen- en taalspelen in de Bezelaer

<p>Dinsdag</p> <p>15 mei</p>	<p><i>Voormiddag</i></p> <ul style="list-style-type: none"> ○ Krant en kruiswoordraadsels in de Wijnstok ○ Creatieve activiteit in de Bezelaer ○ VERENIGINGSLEVEN: Aperitiefconcert om 11u <p><i>Namiddag</i></p> <ul style="list-style-type: none"> ○ Reminiscentie in de Bezelaer ○ VERENIGINGSLEVEN: Geheugenkoor om 18u ○ Uitstap <ul style="list-style-type: none"> ○ Alternatief bij slecht weer: schrijfoefening
<p>Woensdag</p> <p>16 mei</p>	<p><i>Voormiddag</i></p> <ul style="list-style-type: none"> ○ Krant en kruiswoordraadsels in de Wijnstok ○ Gelaats- en handverzorging voor man en vrouw ○ Geheugen- en taalspelen in de Bezelaer <p><i>Namiddag</i></p> <ul style="list-style-type: none"> ○ Bakactiviteit in de Bezelaer ○ Gelaats- en handverzorging in de Bezelaer ○ Stevige wandeling
<p>Donderdag</p> <p>17 mei</p>	<p><i>Voormiddag</i></p> <ul style="list-style-type: none"> ○ Krant en kruiswoordraadsels in de Wijnstok ○ Huishoudelijke activiteiten in de Bezelaer ○ Bewegingsactiviteit of gaan wandelen <p><i>Namiddag</i></p> <ul style="list-style-type: none"> ○ Bewegingsactiviteit ○ VERENIGINGSLEVEN: Breicafé om 14u ○ Muziek in groep ○ Massage door vrijwilliger ○ Uitstap <ul style="list-style-type: none"> ○ Alternatief bij slecht weer: reminiscentie
<p>Vrijdag</p> <p>18 mei</p>	<p><i>Voormiddag</i></p> <ul style="list-style-type: none"> ○ Krant en kruiswoordraadsels in de Wijnstok ○ Schrijfoefening in de Bezelaer ○ Individuele muziektherapie ○ Uitstap naar de markt om 10u samen met de bewoners van W1 <p><i>Namiddag</i></p> <ul style="list-style-type: none"> ○ Bakactiviteit in de Wijnstok ○ Wandeling ○ Quiz
<p>Maandag</p> <p>21 mei</p>	<p>PINKSTERMAANDAG</p> <p><i>Voormiddag</i></p> <ul style="list-style-type: none"> ○ Krant en kruiswoordraadsels in de Wijnstok <p><i>Namiddag</i></p> <ul style="list-style-type: none"> ○ Wandeling bij mooi weer ○ Dessert maken

<p>Dinsdag</p> <p>22 mei</p>	<p><i>Voormiddag</i></p> <ul style="list-style-type: none"> ○ Krant en kruiswoordraadsels in de Wijnstok ○ Filosofisch Café ○ Stevige wandeling in de nabije omgeving <p><i>Namiddag</i></p> <ul style="list-style-type: none"> ○ VERENIGINGSLEVEN: Spelmoment in het Grand Café om 14u ○ Bewegingsactiviteit ○ Uitstap <ul style="list-style-type: none"> ○ Alternatief bij slecht weer: geheugen- en taalspelen ○ Geheugen- en taalspelen in de Bezelaer
<p>Woensdag</p> <p>23 mei</p>	<p><i>Voormiddag</i></p> <ul style="list-style-type: none"> ○ Krant en kruiswoordraadsels in de Wijnstok ○ Schrijfoefening in de Bezelaer ○ Reminiscentie in de Wijnstok <p><i>Namiddag</i></p> <ul style="list-style-type: none"> ○ Gelaats- en handverzorging in de Bezelaer ○ Bakactiviteit in de Bezelaer ○ Stevige wandeling naar de Wijnpersschool
<p>Donderdag</p> <p>24 mei</p>	<p><i>Voormiddag</i></p> <ul style="list-style-type: none"> ○ Krant en kruiswoordraadsels in de Wijnstok ○ Huishoudelijke activiteiten in de Bezelaer ○ Bewegingsactiviteit of gaan wandelen <p><i>Namiddag</i></p> <ul style="list-style-type: none"> ○ Bewegingsactiviteit ○ VERENIGINGSLEVEN: Bakactiviteit (beperkte deelname) om 14u ○ Muziek in groep ○ Massage door vrijwilliger ○ Uitstap <ul style="list-style-type: none"> ○ Alternatief bij slecht weer: reminiscentie
<p>Vrijdag</p> <p>25 mei</p>	<p><i>Voormiddag</i></p> <ul style="list-style-type: none"> ○ Krant en kruiswoordraadsels in de Wijnstok ○ Bewegingsactiviteit ○ Schrijfoefening in de Bezelaer ○ Individuele muziektherapie <p><i>Namiddag</i></p> <ul style="list-style-type: none"> ○ Een muzikale afsluit van de week samen met een hapje en drankje ○ Bakactiviteit in de Wijnstok
<p>Maandag</p> <p>28 mei</p>	<p><i>Voormiddag</i></p> <ul style="list-style-type: none"> ○ VERENIGINGSLEVEN: Pianoconcert ○ Krant en kruiswoordraadsels in de Wijnstok ○ Bewegingsactiviteit ○ Reminiscentie in de Bezelaer <p><i>Namiddag</i></p> <ul style="list-style-type: none"> ○ Schrijfoefening in de Wijnstok ○ Op de koffie bij de burens ○ Gymnastiek in de Bezelaer

<p>Dinsdag</p> <p>29 mei</p>	<p><i>Voormiddag</i></p> <ul style="list-style-type: none"> ○ Krant en kruiswoordraadsels in de Wijnstok ○ Filosofisch Café ○ Stevige wandeling in de nabije omgeving <p><i>Namiddag</i></p> <ul style="list-style-type: none"> ○ Bewegingsactiviteit ○ Uitstap <ul style="list-style-type: none"> ○ Alternatief bij slecht weer: geheugen- en taalspelen ○ Geheugen- en taalspelen in de Bezelaer
<p>Woensdag</p> <p>30 mei</p>	<p><i>Voormiddag</i></p> <ul style="list-style-type: none"> ○ Krant en kruiswoordraadsels in de Wijnstok ○ Schrijfoefening in de Bezelaer ○ Reminiscentie in de Wijnstok <p><i>Namiddag</i></p> <ul style="list-style-type: none"> ○ Gelaats- en handverzorging in de Bezelaer ○ Bakactiviteit in de Bezelaer ○ Stevige wandeling naar de Wijnpersschool
<p>Donderdag</p> <p>31 mei</p>	<p><i>Voormiddag</i></p> <ul style="list-style-type: none"> ○ Krant en kruiswoordraadsels in de Wijnstok ○ Huishoudelijke activiteiten in de Bezelaer ○ Bewegingsactiviteit of gaan wandelen <p><i>Namiddag</i></p> <ul style="list-style-type: none"> ○ Bewegingsactiviteit ○ Muziek in groep ○ Massage door vrijwilliger ○ Uitstap <ul style="list-style-type: none"> ○ Alternatief bij slecht weer: reminiscentie

Praatcafé dementie Leuven

Wat?

Een praatcafé dementie is een tweemaandelijks bijeenkomst voor familieleden van personen met dementie en andere geïnteresseerden. Het heeft voor een deel de gemoedelijkheid zoals we die van een gewoon café kennen.

In het praatcafé wordt telkens een gastdeskundige geïnterviewd over bepaalde aspecten van dementie. Na elke uiteenzetting kunnen de aanwezigen vragen stellen.

Voor wie?

Het praatcafé dementie wil iedereen bijeenbrengen die met dementie geconfronteerd wordt. Familieleden van personen met dementie, die thuis wonen of in een rusthuis verblijven. Ook dementerende personen zelf, kennissen, vrijwilligers, professionelen,... zijn van harte welkom. Voor professionelen worden geen vorming attesten uitgereikt, gezien de nadruk ligt op ontmoeting en uitwisseling van informatie en ervaringen.

Meer info?

Expertisecentrum dementie Vlaams-Brabant Memo

Wingerdstraat 14

3000 Leuven

Tel: 016/50.29.06

memo@dementie.be

www.dementie.be/memo

www.dementie.be


Praatcafé Jongdementie

Woensdag 23 mei 2018. “juridische regelingen bij dementie op jonge leeftijd” door Guido Gutschoven, vrederechter kanton Haacht

Hét Ontmoetingshuis, S' hertogenlaan 97, 3000 Leuven.
Start 20u.



Hoe gaan kinderen en jongeren om met een verlieservaring?

 Joris Hessels (Radio Gaga) en Hanelore Bedert (zangeres) zijn peter en meter van vzw Missing You. Deze organisatie ondersteunt rouwende kinderen, jongeren en jong volwassenen met lotgenotengroepen, een ontmoetingsdag voor lotgenoten, een rouwkamp, vormingen ... Het alom geprezen tv programma Radio Gaga streek in 2017 neer in het rouwkamp van Missing You. De uitzending en de getuigenissen voeden deze avond rond kinderen en jongeren met een verlieservaring. We hebben ook een gesprek met Joris en Hanelore over hun engagement, gedrevenheid en bezieling.



Op woensdag 23 mei
van 19:30 tot 22:00




€ 3,00 per persoon



Inschrijven is nodig.



Digitaal op reis - websites en apps die je vakantie verrijken

 Tegenwoordig zijn er heel wat digitale tools die je vakantie wat aangenamer kunnen maken. Zoek het ideale hotel via vergelijkingsites zoals Trivago. Ontdek verrassende plekjes via de app Layar. Doe aan geocaching met je (klein)kinderen. Weet wanneer je een paraplu nodig hebt via weersites zoals Buienradar. Hou contact met het thuisfront via Skype. Deel je vakantiekiekjes via Flickr. Of lees e-boeken via je tablet of e-reader. Tijdens deze infosessie komt dit alles en nog veel meer aan bod. Met heel wat interessante websites, tools, apps en digitale weetjes in de aanslag ben je perfect voorbereid op je volgende vakantie.



Vrijdag 25 mei van 13:30 tot 15:30




12,00



Inschrijven is nodig



Infomoment cholesterol

 Wat is cholesterol?; Hoe kan ik mijn cholesterolgehalte beïnvloeden?; Wat zijn symptomen van cholesterol... Op deze vragen en veel andere krijg je tijdens deze voordracht een antwoord. Via een aantal quizvragen wordt ook de kennis van de deelnemers getest.



Op woensdag 30 mei van 19:30 tot 21:00




Gratis



Inschrijven is nodig.

Stijldansen

 Je oefent met ervaren lesgevers de basispassen en een aantal figuren van prachtige dansen zoals de Engelse en de Weense Wals, de Argentijnse Tango, de Foxtrot, de Chachacha, de disco rock of de Quickstep. We werken met verschillende moeilijkheidsgraden in de les zodat iedereen dansplezier beleeft! Je hebt best al (basis)kennis van stijldansen. Heb je nog twijfels, kom zeker langs om eens te proberen!



Telkens op woensdag van 20u00 tot 21u30:
02/05 - 09/05 - 16/05




€ 8,00 per les/persoon



Inschrijven is nodig



Lijndansen

 Een lijndans is een formatiedans waarbij we dansen in één of meerdere rijen en waarbij we dezelfde bewegingen uitvoeren. We dansen op verschillende soorten muziek: zowel rock en disco als wals, chachacha, rumba, tango,... Dus iedereen op de dansvloer voor deze cursus lijndansen! Noch voorkennis, noch partner zijn nodig.



Telkens op dinsdag van 19u45 tot 20u45:
08/05 - 15/05 - 22/05 - 29/05 - 05/06 - 12/06 - 19/06 - 26/06




€ 24,00 euro voor de reeks. Wie voor het eerst komt, heeft recht op een gratis proefles.



Inschrijven is nodig. Een kennismakingsles kan je vrijblijvend volgen.

Tango

 De tango: een onvoorziene ontmoeting tussen een man en een vrouw. Een enig en bevoorrecht moment. Een dialoog, die men improviseert, in een teder en heftig spel met twee, dat een plechtige uitdaging van onze creativiteit wordt.

Onze taak bestaat er in deze tango te vinden, dit drijvend zich verplaatsen, intens en tijdloos, van twee lichamen, harmonieus verenigd in de ruimte, die zich ten slotte samensmelten in eenzelfde ritmiek van de beweging, in één en hetzelfde luisteren naar de muziek.



Telkens op vrijdag van
20:00 – 21:00: Half gevorderden
21:00 – 22:00: gevorderden

04/05 - 11/05 - 25/05 - 01/06 - 08/06 - 15/06 - 22/06




€ 9,00 euro per les, per persoon.



Inschrijven is nodig

Tai Chi voor je gezondheid

-  Omdat het fijn is om te bewegen, omdat bewegen lichaam en geest soepel maakt, omdat samen bewegen nog fijner is!
Lesgever is Roos Bauwens, gecertificeerd lesgeefster.



Telkens op maandag van 20u tot 21u:
14/05 - 28/05

Telkens op dinsdag van 9u30 tot 10u30:
22/05 - 29/05




Een kennismakingsles kan je vrijblijvend volgen.



Inschrijven is nodig



Yoga Rekanto

-  Als je voor kanker wordt behandeld of als je het afgelopen jaar een behandeling hebt gevolgd, dan weet je vast dat deze beproeving gepaard gaat met een grote vermoeidheid en futloosheid. Maar wist je dat aangepaste lichaamsbeweging je kan helpen weer wat fitter te worden zodat je kleine dagelijkse inspanningen beter aankunt?

Rekanto helpt om een betere lichamelijke conditie te herwinnen en op die manier de vermoeidheid te overwinnen, dankzij activiteiten in groep.

Rekanto is bedoeld voor patiënten in behandeling of tot een jaar na het einde daarvan.

Je kunt gedurende één jaar gebruikmaken van het programma.

Met yoga bewegen we vanuit een ontspannen rust. Verder gebruiken we ademhalingsoefeningen, relaxatietechnieken en elementen uit de mindfulness zodat je beter leert omgaan met de ervaring van het moment, ook al is dat pijn, ongemak of heftige emoties. Lesgever is Geert Vancoppenolle.



Telkens op donderdag van 19u15 tot 20u15.
Je kan elke donderdag starten.



Gratis



Inschrijven is nodig via <https://www.kanker.be/pati-ntenhulp/wat-kan-de-stichting-voor-u-doen/rekanto-bewegen-om-je-beter-te-voelen>

Mindfulnesssessie



Na een training Mindfulness is het vaak moeilijk om aan de slag te blijven.

Misschien ...

... ontbreekt het jou aan discipline om regelmatig te oefenen,
... duiken er tijdens het mediteren vragen op waar je geen raad mee weet,

... word je op jouw pad met moeilijkheden geconfronteerd die je graag zou willen delen,

... mis je het samen mediteren.

Of misschien wil je opnieuw ondergedompeld worden in de 'mindvolle' wereld van het samen in stilte gewaar zijn.

Voor iedereen die ook een basismindfulnessstraining gevolgd heeft.

Groepsgrootte: maximaal 12



Op donderdag 24 mei van 19:45 tot 22:15



15,00 (ter plaatse te betalen)



Inschrijven is nodig, via sybille.opdebeeck@itam.be.



Matje (genre kampeer- of yogamatje) en eventueel een kussen, dekentje en flesje water.

Boeddhistische psychologie: een introductie



Meer en meer mensen komen in aanraking met het Boeddhisme. Ze volgden een mindfulness training of lazen een boek van de Dalai Lama. De interesse groeit. Kijk maar naar het onverwachte succes van Walk with me, de meditatieve documentaire over de boeddhistische leefgemeenschap rond de Vietnamese zenleraar en vredesactivist Thich Nhat Hanh. Achter deze initiatieven, woorden en beelden schuilt de wonderlijke wereld van de boeddhistische psychologie waarvan de basis 2300 jaren geleden werd gelegd, en waarvan vele inzichten worden bevestigd door recente wetenschappelijke ontwikkelingen.

Gedurende vier avonden verkennen we

(1) hoe het Boeddhisme kijkt naar de menselijke geest en wat er onder de bevrijding ervan wordt verstaan;

(2) welke kwaliteiten we kunnen cultiveren om optimaal geestelijk gezond te functioneren;

(3) welke hindernissen we op dit pad aantreffen en hoe we die overwinnen;

(4) hoe het Boeddhisme de westerse psychologie aanvult.

Begeleiding door Sven De Weerd, doctor in de psychologie, leiderschapontwikkelaar en docent aan de UHasselt.



Telkens op woensdag van 19:30 tot 22u00.
23/05 - 30/05 - 06/06 - 13/06



105,00 inclusief het boek 'Ontdek jezelf'



Inschrijven is nodig



Naaicompagnie Hulplijn



Naai je graag en wil je dit graag in groep doen? Of wil je graag terug starten met naaien en wil je je kennis oprfrissen? Dan zit je goed bij Naaicompagnie Hulplijn! Iedereen werkt aan zijn of haar eigen stukken en kan bij de groep terecht voor tips en advies. Je brengt je eigen naaimachine en materialen mee, er is een overlockmachine beschikbaar voor gemeenschappelijk gebruik.



Telkens op dinsdag van 09u30 tot 15u00:
08/05 - 22/05 - 05/06 - 19/06




5 euro per keer, koffie en water inbegrepen.



Inschrijven is niet nodig.

Naaicompagnie Hulplijn

Speelweken

 Op zoek naar avontuur, sport, spel en plezier in de grote vakantie? Kom dan naar onze wervelende speelweken! Samen met ervaren monitoren leven we ons uit in creatieve, sportieve en spannende uitdagingen. Voor kinderen van 3 tot en met 12 jaar, waarbij de kleinste kapoenen schoolrijp zijn en de oudsten zin hebben om te helpen en samen te spelen met jongere kinderen.



Van maandag 9 juli tot en met vrijdag 13 juli en van maandag 16 juli tot en met vrijdag 20 juli.



10,00 per dag - € 8,00 vanaf het 3de kind.

10- en 16-uurtje, water en soep inbegrepen.

Er kan 's middags een warme maaltijd besteld worden:
hoofdschotel, drankje en dessert: € 5,00.



Inschrijven is nodig. Je vindt het formulier aan het onthaal of op de website www.wijnveld.info



Ontmoetingsruimte Grand Café



Elke dag ben je welkom in onze ontmoetingsruimte, het Grand Café. Tussen 11u30 en 13u30 kan je genieten van een lekker dagmenu of één van de seizoensgebonden suggesties. Van 13u30 tot 17u30 word je hartelijk verwelkomd door vrijwilligers in het Grand Café. Je kan hier iets komen drinken, er is een lees- en gezelschapsspellenhoek, een televisietoestel en draadloos internet.

Gezellige uren met de burens



We combineren koffie en gebak met een gezellige babbel met oude bekenden en de kans om nieuwe mensen te leren kennen.



Op donderdag 24 mei van 14u00 tot 16u00



8,00 euro



Inschrijven is nodig zodat we voldoende lekker gebak kunnen voorzien.

Pedicure, manicure en schoonheidsverzorgingen



Gedurende één uur worden je handen en voeten verwend door schoonheidsspecialiste Karin Morren: knippen, polijsten, eelt verwijderen, massage,... Je kan ook je wenkbrauwen, bovenlip en/of kin laten epilieren.

Volledige gelaatsverzorging: reiniging, peeling, volledige epilatie (indien gewenst), massage, masker en afwerkingscrème afhankelijk van huidtype.



Op maandag 28 mei van 09:00 tot 12:30

Op maandag 25 juni van 09:00 tot 12:30



Manicure of pedicure: € 22,00
Epilatie van wenkbrauwen, bovenlip of kin: € 6,00
Volledige epilatie gelaat: € 15,00
Kleine verwenverzorging voor de rijpere huid: € 35,00
Volledige gelaatsverzorging: € 60,00
Epilatie onderbenen € 22,00 - volledige benen € 33,00



Inschrijven is nodig



Spreekuur Senioreninspecteur Politie Leuven



Patricia Van de Walle is senioreninspecteur bij de Leuvense politie. De taak van de senioreninspecteur bestaat er voornamelijk in om te luisteren naar de noden, vragen, problemen, voorstellen en kritieken afkomstig uit de seniorengemeenschap. Daarnaast tracht de senioreninspecteur onveiligheidsgevoelens bij ouderen op te vangen. Tijdens dit vragenuurtje kan je met al je vragen en bemerkingen bij haar terecht.



Op donderdag 24 mei van 14:30 tot 15:30
Op donderdag 28 juni van 14:30 tot 15:30



Gratis



Inschrijven is niet nodig



Politie