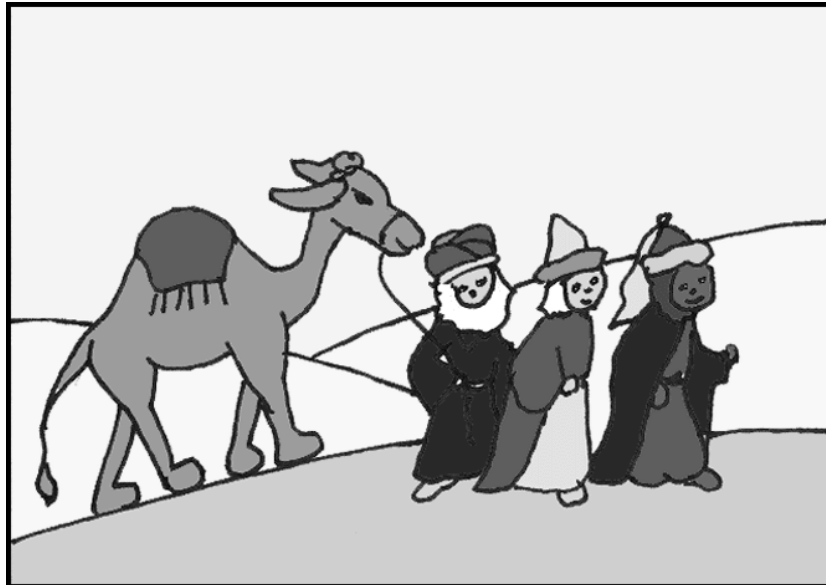


Activiteitenkalender



Woon- & Zorgcentrum De Wingerd



Inhoud

- Verenigingsleven
- Activiteiten kleinschalig wonen 1-4 en 5-8
- Activiteiten kleinschalig wonen 9, 10 en zorgflats
- Activiteiten groepswoonings 11-12 , 13-14, 15-16
- Centrum voor dagverzorging De Bezelaer - De Wijnstok
- Lokaal Dienstencentrum Wijnveld
- Expertisecentrum Dementie Memo
- Menu van de maand

Overkoepelende activiteiten voor de bewoners en bezoekers van het woon- en zorgcentrum.
--

Dinsdag 9 januari

LUISTEREN VANUIT JE LEUNSTOEL

De vrijwilligers hebben voor het toepasselijke koude onderwerp “winter “ gekozen. Verhalen, gedichten en liedjes worden afwisselend gebracht. Jullie zijn zeker en vast welkom om te komen luisteren om 14u in lokaal 1-2.

Donderdag 11 januari

VERWENNAMIDDAG

Enkele bewoners krijgen de kans om zich eens extra te laten verzorgen. Dit alles gaat door in lokaal 1 (*enkel op inschrijving*). Ook jij kan kenbaar maken dat je familielid geniet van een hand- of een gezichtsmassage. Bij interesse neem contact met Annemie, Isabelle of Lore.

Maandag 15 januari

SAMENZANG

Om 14u30 wordt er samen met vrijwilligers gezongen in de zorgflats en in wo 9 tot 16.

Maandag 15 januari

WAFELBAK in W9-W12 vanaf 14u

Dinsdag 16 januari

GEHEUGENKOOR Que Sera, Sera

EEN AANRADER OOK VOOR FAMILIELEDEN!

Om 18u gaat onze samenzang door in lokaal1- 2 .We zingen gedurende een uurtje gekende liederen. Zoals altijd ligt het hoofdaccent op genieten want wanneer het geheugen verdwijnt blijven liedjes hangen. Familie en geïnteresseerden zijn hartelijk welkom en zijn zelfs noodzakelijk om dit initiatief te doen slagen.

Donderdag 18 januari

BREICAFE

Kriebels om te haken, te naaien of te breien? Samen met bewoners, vrijwilligers en iedereen die zin heeft willen wij graag een namiddag gezellig handwerken vanaf 14u.

Dinsdag 23 januari

RESTAURANTDAG

AANRADER OOK VOOR FAMILIELEDEN, VRIENDEN, VRIJWILLIGERS

In samenwerking met L.D.C Wijnveld, Sodexo en de opleiding hulpverleners van het Redingenhof, bieden we aan familie, burens, bewoners en geïnteresseerden een feestelijke maaltijd aan in het Grand Café. We starten stipt om 12u met een glaasje cava, gevolgd door voor- en hoofdgerecht. De maaltijd wordt afgerond met nagerecht en een tas koffie.

Heb je interesse in dit feestelijke initiatief dan kan je snel inschrijven tegen de prijs van 20€ p.p. Bewoners kunnen deelnemen aan de prijs van 10€ p.p.

Inschrijven via het secretariaat vóór 15 januari.

(karen.douree@wingerd.info of 016/28 47 90). Uw inschrijving is pas geldig na overschrijving op het rekeningnummer BE69 7343 5622 0078 met vermelding 'restaurantdag jan + eventueel naam bewoner'.

Dinsdag 23 januari

SPORT en SPELNAMIDDAG

We starten om 14u en genieten van een aangenaam spelmoment.

Donderdag 25 januari

REMINISCENTIECAFE

EEN AANRADER OOK VOOR FAMILIELEDEN!

We nemen vanaf 14u plaats aan tafeltjes in het Grand Café en in lokaal 1-2 en halen herinneringen op over moeders keuken. Wat werd er in de jeugd jaren klaar gemaakt? Welk materiaal en ingrediënten kwamen er op het aanrecht?

Maandag 29 januari

ZWEMMEN

We gaan met een 6-tal bewoners naar de Sportoase om te genieten van een plons in het water. Wie interesse heeft om eens mee te gaan, kan dit melden aan de ergo. Vertrek om 12u45. **Ook hier zijn we dankbaar met extra familiebegeleiding.**

Iedere zaterdag om 16u30 gaat er een katholieke eredienst door in LDC Wijnveld.

'T KLEIN ATELIER TELKENS OM 11U00

Heb je zin in deze activiteit of weet je dat je familielid hiervan geniet, geef dit dan zeker door aan Annemie, Lore, Isabelle of Mia.

Maandag 8 januari

Rond de piano

Iedere maandag kan je komen genieten van 30 minuten pianomuziek in lokaal 1. In kleine groep kan je gewoon komen luisteren naar Magali die vooral houdt van Chopin en Taizéliederen.

Dinsdag 9 januari

Klusjes

Isabelle en Jan gaan samen met enkele bewoners klusjes opknappen. We verzamelen in het Grand Café om 11u.

Dinsdag 9 januari

Muzieksalon

Twee keer in de maand kan een kleine groep muzikaal experimenteren met slaginstrumenten. Deze activiteit gaat door in lokaal 4 van 11u tot 11u45 o.l.v. vrijwilligers.

Woensdag 10 januari

Kaarten in woning 8

Wie zin heeft, mag komen kaarten in woning 8.

Donderdag 11 januari

Crea woning 1-8

Ine zorgt voor de nodige materialen en know how om in kleine groep creatief aan de slag te gaan. Deze activiteit gaat door in lokaal 4 om 11u.

Donderdag 11 januari

Wandelen met of zonder laarzen

Kan het weer jou niet deren, goed of slecht het maakt niet uit wij maken een wandeling van een klein uurtje. Om 11u vertrekken we aan het Grand Café met kledij aangepast aan het weer.

Maandag 15 januari

Rond de piano

Iedere maandag kan je komen genieten van een 30 minuten pianomuziek in lokaal 1. In kleine groep kan je gewoon komen luisteren naar Magali die vooral houdt van Chopin en Taizéliederen.

Maandag 15 januari

Kunstatelier (start om 14u)

We gaan aan de slag met penseel en verf en laten ons inspireren door natuurlandschappen en mooie prenten. Wie zin heeft om mee te begeleiden, is zeker welkom!

Dinsdag 16 januari

Klankmeditatie

Heb je nood aan rust, hou je van 'zenmomenten' en benut je graag verschillende zintuigen, dan kan je samen met Annemie genieten van de kracht van klankschalen en andere rustgevende muziek in lokaal 4 om 11u. We werken hierbij interactief in kleine groep.

Woensdag 17 januari

Kaarten in woning 8

Wie zin heeft mag komen kaarten in woning 8.

Donderdag 18 januari

Wandelen met of zonder laarzen

Kan het weer jou niet deren, goed of slecht het maakt niet uit wij maken een wandeling van een klein uurtje. Om 11u vertrekken we aan het Grand Café met kledij aangepast aan het weer.

Maandag 22 januari

Rond de piano

Iedere maandag kan je komen genieten van een 30 minuten pianomuziek in lokaal 1. In kleine groep kan je gewoon komen luisteren naar Magali die vooral houdt van Chopin en Taizéliederen.

Dinsdag 23 januari

Muzieksalon

Twee keer in de maand kan een kleine groep muzikaal experimenteren met slaginstrumenten. Deze activiteit gaat door in lokaal 4 van 11u tot 11u45 o.l.v. vrijwilligers.

Donderdag 26 januari

Crea woning 13-16

Ine zorgt voor de nodige materialen en know how om in kleine groep creatief aan de slag te gaan. Deze activiteit gaat door in Z4 om 11u.

Maandag 29 januari

Rond de piano

Iedere maandag kan je komen genieten van een 30 minuten pianomuziek in lokaal 1.

Maandag 29 januari

Kunstatelier (start om 14u)

We gaan aan de slag met penseel en verf en laten ons inspireren door natuurlandschappen en mooie prenten. Wie zin heeft om mee te begeleiden die is zeker welkom.

Dinsdag 30 januari

Belevingstheater

Annemie neemt je mee om je in te leven in wat de winterperiode ons zo allemaal kan laten ervaren. In kleine groep kunnen we hieraan deelnemen.

VERENIGINGSLEVEN VOOR SPECIFIEKE DOELGROEPEN: mensen met jong dementie

Indien je familielid graag wil deelnemen aan een activiteit kan je ons steeds contacteren op het nummer 016/310881. Vragen naar Nele, Ellen of Stéphanie.

Familieleden zijn ook steeds welkom!

Woensdag 3 januari

BAKACTIVITEIT

In de namiddag bakken we samen iets in woning 1. Jullie zijn welkom vanaf 13u30. Wie wil mag altijd een handje helpen. Nadien genieten we samen van een tasje koffie en het lekkers dat we gebakken hebben.

Vrijdag 5 januari

MUZIEK EN BEWEGING

Samen met het ontmoetingshuis en de bewoners van het dagcentrum bewegen we op muziek.

Maandag 8 januari

SPORT

We trekken onze sportkleren aan en naargelang het weer gaan we fietsen, lopen, wandelen of naar de fitnessruimte.

Woensdag 10 januari

ZENSO

In de voormiddag gaan we met 1 bewoner ontspannen in de zensoruimte in de B site.

Donderdag 11 januari

VERWENMMOMENT

Voor de liefhebbers geven we een verwenbad in de badkamer van site A in de voormiddag. Je kan hierbij genieten van aangepaste muziek.

Vrijdag 12 januari

BAKACTIVITEIT

In de namiddag bakken we samen iets in woning 1. Jullie zijn welkom vanaf 13u30. Wie wil mag altijd een handje helpen. Nadien genieten we samen van een tasje koffie en het lekkers dat we gebakken hebben.

Maandag 15 januari

SPORT

We trekken onze sportkleden aan en naargelang het weer gaan we fietsen, lopen, wandelen of naar de fitnessruimte.

Dinsdag 16 januari

VERWENONTBIJT

Vanaf 9u00 zijn jullie welkom in woning 1 om mee te genieten van een lekker ontbijt. Even laten weten als jullie er graag bijzijn.

Woensdag 17 januari

ZENSO

In de voormiddag gaan we met 1 bewoner ontspannen in de zensoruimte in de B site.

Donderdag 18 januari

VERWENMOMENT

Voor de liefhebbers geven we een verwenbad in de badkamer van site A in de voormiddag... Je kan hierbij genieten van aangepaste muziek.

Vrijdag 19 januari

MARKTBEZOEK

Maandag 22 januari

SPORT

We trekken onze sportkleden aan en naargelang het weer gaan we fietsen, lopen, wandelen of naar de fitnessruimte.

Dinsdag 23 januari

BABYBEZOEK COLLEGA

Donderdag 25 januari

VERWENMOMENT

Voor de liefhebbers geven we een verwenbad in de badkamer van site A in de voormiddag. Je kan hierbij genieten van aangepaste muziek.

Vrijdag 26 januari

ZENSO

In de voormiddag gaan we met 1 bewoner ontspannen in de zensoruimte in de B site.

Maandag 29 januari

SPORT

We trekken onze sportkleden aan en naargelang het weer gaan we fietsen, lopen, wandelen of naar de fitnessruimte.

Dinsdag 30 januari

KOOKACTIVITEIT (AVOND)

1x/maand halen we onze kookkunsten boven en maken we samen met de bewoners en hun familie een lekkere maaltijd klaar. Nadien eten we dit samen op in woning 1. We proberen hier een lievelingsgerecht van een bewoner klaar te maken. Dit is altijd fijner in het gezelschap van hun familie. Ideeën zijn welkom!

Woensdag 31 januari

BAKACTIVITEIT

In de namiddag bakken we samen iets in woning 1. Jullie zijn welkom vanaf 13u30. Wie wil mag altijd een handje helpen.

ACTIVITEITEN KLEINSCHALIG WONEN 1 TOT 4

Januari

Valt in januari veel regen.

Dan brengt hij de vruchten een zegen.

Dinsdag 2 januari

In de namiddag blikken we terug op nieuwjaar nu en vroeger en vertellen we over de wintertijd.

Woensdag 3 januari

Vrije activiteit

Donderdag 4 januari

Geen overkoepelende activiteit.

Gezelschapsspel in verschillende woningen.

Vrijdag 5 januari

We halen ons breiwerk naar boven.

Maandag 8 januari

Klein atelier: Om 11u00 pianoconcert door Magali in de pianozaal.

Dinsdag 9 januari

Klein atelier: Klusjesdienst en Muzieksalon om 11u

In de namiddag: Luisteren vanuit je leunstoel om 14u00 Grand Café met als onderwerp 'winter'.

Woensdag 10 januari

Vrije activiteit

Donderdag 11 januari

In de voormiddag kunnen we gaan wandelen met of zonder laarzen om 11u.

Klein atelier: Crea activiteit door Ine in de gang van woning 5 tot 8.
Verwennamiddag om 14u00 mits inschrijving.

Vrijdag 12 januari

In de namiddag werken we nog eens met spreekwoorden.

Maandag 15 januari

Kunstatelier om 11u.

In de namiddag lezen we wat winterpoëzie voor.

Dinsdag 16 januari

Klein atelier: Klankschalen door Annemie om 11u00 of
aperitiefconcert.

In de namiddag gaan we opnieuw naar de curve-bowl met een
beperkte groep.

In de avond: Geheugenkoor 'que sera sera' om 18u00 Grand Café.

Woensdag 17 januari

Wie zin heeft mag komen kaarten in woning 8.

Donderdag 18 januari

In de voormiddag gaan we wandelen met of zonder laarzen om 11u.

We sluiten aan bij het verenigingsleven: Breicafé om 14u00 Grand
Café.

Vrijdag 19 januari

We halen het leuvens dialect nog eens naar boven en spelen
misschien een nieuw gezelschapsspel.

Maandag 22 januari

Klein atelier: Om 11u00 een pianoconcert door Magali in de
pianozaal.

Dinsdag 23 januari

Klein atelier: Bewoners kunnen spelen op orf instrumenten om 11u00 onder leiding van Guido en Hugo.

Om 12u.start er opnieuw een restaurantdag.Zie verenigingsleven.

In de namiddag om 14u00 spelnamiddag in het Grand Café.

Woensdag 24 januari

In de namiddag gaan we wandelen bij mooi weer/ ritjes op de duofiets.

Donderdag 25 januari

We sluiten aan bij het verenigingsleven om 14u00, reminiscentieactiviteit:Herinneringen uit moeders keuken.

Vrijdag 26 januari

Vrije activiteiten .

Maandag 29 januari

Klein atelier: Pianoconcert om 11u00 door Magali in de pianozaal.

Het is ook kunstatelier om 14u.

In de namiddag gaan we zwemmen in de sportoase. Vertrek om 12u45. Om 15u15 zijn we terug.

Dinsdag 30 januari

Klein atelier: Belevingstheater om 11u00 door Annemie over de winterperiode.In de namiddag wordt het een vrij in te vullen activiteit.

Woensdag 31 januari

Vrije activiteiten.

ACTIVITEITEN KLEINSCHALIG WONEN 5 TOT 8

Januari

Valt in januari veel regen.
Dan brengt hij de vruchten een zegen.

Dinsdag 2 januari

Vrije activiteit

Woensdag 3 januari

Vrije activiteit

Donderdag 4 januari

In de voormiddag maken we tijd voor een bewegingsmoment op de hall of in de woning. Geen overkoepelende activiteit.

Vrijdag 5 januari

In de voormiddag halen we een frisse neus indien het weer het toelaat en letten op de specifieke winterbloemen.

Maandag 8 januari

Klein atelier: Om 11u00 pianoconcert door Magali in in de pianozaal.

Dinsdag 9 januari

Klein atelier: Klusjesdienst en Muzieksalon om 11u

In de namiddag: Luisteren vanuit je leunstoel om 14u00 Grand Café met als onderwerp 'winter'.

Woensdag 10 januari

Vrije activiteit.

Donderdag 11 januari

Klein atelier: Crea activiteit door Ine in de gang van woning 5 tot 8.

Klein atelier: wandelen met of zonder laarzen aan om 11u
Verwennamiddag om 14u00 mits inschrijving.

Vrijdag 12 januari

In de voormiddag halen we het leuvens dialect eens naar boven.

Maandag 15 januari

Vrije activiteiten.

In woning 6 halen we wat handwerk naar boven.

Dinsdag 16 januari

Klein atelier: Klankschalen door Annemie om 11u00 of
aperitiefconcert.

In de namiddag gaan we curvebowlen.

In de avond: Geheugenkoor 'que sera sera' om 18u00 Grand Café.

Woensdag 17 januari

In de voormiddag lossen we kruiswoordraadsels op in woning 5.

Donderdag 18 januari

We sluiten aan bij het verenigingsleven: Breicafé om 14u00 Grand
Café.

Vrijdag 19 januari

Net voor de middag lezen we poëzie voor rond de winter.

Maandag 22 januari

Klein atelier: Om 11u00 een pianoconcert door Magali in de
pianozaal.

In de namiddag gaan we zwemmen in de sportoase. Vertrek om
12u45. Om 15u15 zijn we terug.

Dinsdag 23 januari

Klein atelier: Bewoners kunnen spelen op orf instrumenten om 11u00

onder leiding van Guido en Hugo.

Om 12u.start onze restaurantdag. Zie verenigingsleven.

In de namiddag om 14u00 spelnamiddag in het Grand Café.

Woensdag 24 januari

In de namiddag gaan we wandelen bij mooi weer/ ritjes op de duofiets.

Donderdag 25 januari

We sluiten aan bij het verenigingsleven om 14u00

Reminiscentieactiviteit: Geheimen uit moeders keuken

Vrijdag 26 januari

Vrije activiteiten

Maandag 29 januari

Klein atelier: Pianoconcert om 11u00 door Magali in de pianozaal.

In de namiddag experimenteren we met klank in woning 8.

Dinsdag 30 januari

Klein atelier: Belevingstheater om 11u00 door Annemie

Woensdag 31 januari

Vrije activiteiten

ACTIVITEITEN WONING 9 en 10

Dinsdag 2 januari

Voormiddag: **Woning 9 en 10:** Fruitsla maken met Marijke

Namiddag: **GEEN FILMNAMIDDAG**

Woensdag 3 januari

Voormiddag: **Woning 9 en 10:** Zingen/ bewegen met Johan

Namiddag: **Woning 10:** Reminisceren rond nieuwjaar
(Nieuwjaarsbrieven bekijken,...)

Donderdag 4 januari

Voormiddag: **Woning 10:** Lina komt.

Namiddag: **GEEN overkoepelende activiteit**

Vrijdag 5 januari

Voormiddag: **Woning 10:** Kruiswoordraadsels oplossen

Maandag 8 januari

Voormiddag: **Klein atelier:** Pianoconcert om 11u00

Namiddag: **Woning 10:** Zingen met Lieve

Dinsdag 9 januari

Voormiddag: **Klein atelier:** Klusjesdienst om 11u00

Namiddag: **Overkoepelende activiteit:** Vertelnamiddag om 14u00 over 'het nieuwe jaar'.

Woensdag 10 januari

Voormiddag: **Woning 10:** Zingen/ bewegen met Johan

Namiddag: **Overkoepelende activiteit:** vrije activiteit

Donderdag 11 januari

Voormiddag: **Klein atelier:** Wandelgroep om 11u00

Namiddag: **Overkoepelende activiteit:** Verwennamiddag om 14u00 mits inschrijving.

Vrijdag 12 januari

Voormiddag: **Woning 9 en 10:** Spelvoormiddag

Maandag 15 januari

Voormiddag: **Klein atelier:** Pianoconcert

Namiddag: **Woning 9 en 10:** Samenzang met Lieve

Dinsdag 16 januari

Voormiddag: **Klein atelier:** Naai groep/klankschalen om 11u00

Namiddag: **Overkoepelende activiteit:** Curvebowl om 13u15.

's Avonds: **Overkoepelende activiteit:** Geheugenkoor 'Que sera sera.'

Woensdag 17 januari

Voormiddag: **Woning 9 en 10:** Zingen/ bewegen met Johan

Namiddag: **Woning 10:** Bakactiviteit

Donderdag 18 januari

Voormiddag: **Klein atelier:** Wandelgroep om 11u00

Klein atelier: Crea door vrijwilligster Ine om 11u00

Namiddag: **Overkoepelende activiteit:** Breicafé om 14u00 Grand
Café.

Vrijdag 19 januari

Voormiddag: **Woning 9 en 10:** Wandeling in nabije omgeving/
fruitsla maken.

Maandag 22 januari

Voormiddag: **Klein atelier:** Pianoconcert om 11u00

Namiddag: **Woning 9 en 10:** Zingen met Lieve

Dinsdag 23 januari

Voormiddag: **Klein atelier:** Muzieksalon om 11u00

'S middags: **Restaurantdag voor bewoners, familie, vrijwilligers**

Namiddag: **Overkoepelende activiteit:** Spelnamiddag om 14u00

Woensdag 24 januari

Voormiddag: **Woning 9 en 10:** Zingen/ bewegen met Johan

Namiddag: **Woning 10:** Crea activiteit

Donderdag 25 januari

Voormiddag: **Klein atelier:** Wandelgroep om 11u00

Namiddag: **Overkoepelende activiteit:** Reminisceren

Vrijdag 26 januari

Namiddag: **woning 10:** Vrije activiteit

Maandag 29 januari

Voormiddag: **Klein atelier:** Pianoconcert om 11u00

Namiddag: **Overkoepelende activiteit:** Zwemmen. Vertrek om 12u45.

Receptie kunst om 15u45.

Dinsdag 30 januari

Voormiddag: **Klein atelier:** Belevingstheater om 11u00

ACTIVITEITEN WONING 11 en 12

Dinsdag 2 januari

Voormiddag: **Woning 11 en 12:** Reminisceren rond nieuwjaar
(Nieuwjaarsbrieven bekijken,...)/ nieuwjaarsquiz

Namiddag: **GEEN FILMNAMIDDAG**

Woensdag 3 januari

Voormiddag: **Woning 11 en 12:** Kappersbezoek

Namiddag: **Woning 11 en 12:** Was opplooien

Donderdag 4 januari

Voormiddag: **Klein atelier:** Wandelgroep om 11u00

Namiddag: **GEEN VERENIGINGSLEVEN**

Vrijdag 5 januari

Voormiddag: **Woning 11 en 12:** Kruiswoordraadsels oplossen/
krant lezen

Maandag 8 januari

Voormiddag: **Woning 11 en 12:** Nadia bakt eitjes als ontbijt.

Klein atelier: Pianoconcert om 11u00

Dinsdag 9 januari

Voormiddag: **Klein atelier:** Klusjesdienst om 11u00

Namiddag: **Overkoepelende activiteit:** Vertelnamiddag om
14u00 over 'het nieuwe jaar'.

Woensdag 10 januari

Voormiddag: **Woning 11 en 12:** Kappersbezoek

Namiddag: **Woning 11 en 12:** Was opplooien

Donderdag 11 januari

Voormiddag: **Klein atelier:** Wandelgroep om 11u00

Namiddag: **Overkoepelende activiteit:** Verwennamiddag om
14u00 mits inschrijving.

Vrijdag 12 januari

Voormiddag: **Woning 11 en 12:** Vrije activiteit

Maandag 15 januari

Voormiddag: **Klein atelier:** Pianoconcert

Namiddag: **Woning 11 en 12:** Samenzang om 14u30

Zorgflats: Samenzang om 15u00 & Wafelbak

Dinsdag 16 januari

Voormiddag: **Klein atelier:** Naai groep/klankschalen om 11u00

Namiddag: **Overkoepelende activiteit:** Curvebowl om 13u15.

's Avonds: **Overkoepelende activiteit:** Geheugenkoor 'Que sera sera.'

Woensdag 17 januari

Voormiddag: **Woning 11 en 12:** Kappersbezoek

Namiddag: **Woning 11 en 12:** Was opplooien

Donderdag 18 januari

Voormiddag: **Klein atelier:** Wandelgroep om 11u00

Klein atelier: Crea door vrijwilligster Ine om 11u00

Namiddag: **Overkoepelende activiteit:** Breicafé om 14u00 Grand Café.

Vrijdag 19 januari

Voormiddag: **Woning 11 en 12:** Wandeling in nabije omgeving/
fruitsla maken.

Maandag 22 januari

Voormiddag: **Klein atelier:** Pianoconcert om 11u00

Woning 11 en 12: Nadia bakt eitjes als ontbijt.

Dinsdag 23 januari

Voormiddag: **Klein atelier:** Muzieksalon om 11u00

'S middags: **Restaurantdag voor bewoners, familie, vrijwilligers**

Namiddag: **Overkoepelende activiteit:** Spelnamiddag om 14u00

Woensdag 24 januari

Voormiddag: **Woning 11 en 12:** Kappersbezoek

Namiddag: **Woning 11 en 12:** Was opplooiën

Donderdag 25 januari

Voormiddag: **Klein atelier:** Wandelgroep om 11u00

Namiddag: **Overkoepelende activiteit:** Reminisceren

Vrijdag 26 januari

Namiddag: **woning 11 en 12:** Vrije activiteit

Maandag 29 januari

Voormiddag: **Klein atelier:** Pianoconcert om 11u00

Namiddag: **Overkoepelende activiteit:** Zwemmen. Vertrek om 12u45.

Receptie kunst om 15u45.

Dinsdag 30 januari

Voormiddag: **Klein atelier:** Belevingstheater om 11u00

ACTIVITEITEN WONING 13 en 14

Dinsdag 2 januari

Namiddag: **GEEN FILMNAMIDDAG**

Woensdag 3 januari

Voormiddag: **Woning 13 en 14:** Kappersbezoek

Namiddag: **Woning 13 en 14:** Was opplooien

Donderdag 4 januari

Voormiddag: **Klein atelier:** Wandelgroep om 11u00

Namiddag: **GEEN VERENIGINGSLEVEN**

Maandag 8 januari

Voormiddag: **Klein atelier:** Pianoconcert om 11u00

Dinsdag 9 januari

Voormiddag: **Klein atelier:** Klusjesdienst om 11u00

Namiddag: **Overkoepelende activiteit:** Vertelnamiddag om 14u00 over 'het nieuwe jaar'.

Woensdag 10 januari

Voormiddag: **Woning 13 en 14:** Kappersbezoek

Namiddag: **Woning 13 en 14:** Was opplooien

Donderdag 11 januari

Voormiddag: **Klein atelier:** Wandelgroep om 11u00

Namiddag: **Overkoepelende activiteit:** Verwennamiddag om 14u00 mits inschrijving.

Maandag 15 januari

Voormiddag: **Klein atelier:** Pianoconcert

Namiddag: **Woning 13 en 14:** Samenzang om 14u30 met vrijwilligers.

Dinsdag 16 januari

Voormiddag: **Klein atelier:** Naai groep/klankschalen om 11u00

Namiddag: **Overkoepelende activiteit:** Curvebowl om 13u15.

's Avonds: **Overkoepelende activiteit:** Geheugenkoor 'Que sera sera.'

Woensdag 17 januari

Voormiddag: **Woning 13 en 14:** Kappersbezoek

Namiddag: **Woning 13 en 14:** Was opplooien

Donderdag 18 januari

Voormiddag: **Klein atelier:** Wandelgroep om 11u00

Namiddag: **Overkoepelende activiteit:** Breicafé om 14u00

Vrijdag 19 januari

Voormiddag: **Woning 13 en 14:** Wandeling in nabije omgeving/
fruitsla maken.

Maandag 22 januari

Voormiddag: **Klein atelier:** Pianoconcert om 11u00

Dinsdag 23 januari

Voormiddag: **Klein atelier:** Muzieksalon om 11u00

's Middags: **Restaurantdag voor bewoners, familie, vrijwilligers**

Namiddag: **Overkoepelende activiteit:** Spelnamiddag om 14u00

Woensdag 24 januari

Voormiddag: **Woning 11 en 12:** Kappersbezoek

Namiddag: **Woning 11 en 12:** Was opplooien

Donderdag 25 januari

Voormiddag: **Klein atelier:** Wandelgroep om 11u00

Klein atelier: Crea door vrijwilligster Ine om 11u00

Namiddag: **Overkoepelende activiteit:** Reminisceren

Maandag 29 januari

Voormiddag: **Klein atelier:** Pianoconcert om 11u00

Namiddag: **Overkoepelende activiteit:** Zwemmen. Vertrek om
12u45.

Receptie kunst om 15u45.

Dinsdag 30 januari

Voormiddag: **Klein atelier:** Belevingstheater om 11u00

ACTIVITEITEN WONING 15 en 16

Dinsdag 2 januari

Voormiddag: **Woning 15 en 16:** Spek met eieren gebracht door Bruno en Annemie. Daarna wandelen.

Namiddag: **GEEN FILMNAMIDDAG**

Woensdag 3 januari

Voormiddag: **Woning 15 en 16:** Reminisceren rond nieuwjaar/
nieuwjaarskwis

Donderdag 4 januari

Voormiddag: **Klein atelier:** Wandelgroep om 11u00

Namiddag: **GEEN VERENIGINGSLEVEN**

Vrijdag 5 januari:

Voormiddag: **Woning 15 en 16:** Wandelen met Bruno/ krant lezen

Maandag 8 januari

Voormiddag: **Klein atelier:** Pianoconcert om 11u00

Dinsdag 9 januari

Voormiddag: **Woning 15 en 16:** Spek met eieren gebracht door Bruno en Annemie. Daarna wandelen.

Klein atelier: Klusjesdienst om 11u00

Namiddag: **Overkoepelende activiteit:** Vertelnamiddag om 14u00 over 'het nieuwe jaar'.

Woensdag 10 januari

Voormiddag: **Woning 15 en 16:** Wandelen/ krant lezen

Donderdag 11 januari

Voormiddag: **Klein atelier:** Wandelgroep om 11u00

Namiddag: **Overkoepelende activiteit:** Verwennamiddag om 14u00 mits inschrijving.

Maandag 15 januari

Voormiddag: **Klein atelier:** Pianoconcert

Namiddag: **Woning 13 en 14:** Samenzang om 14u30 met vrijwilligers indien het voor de zangers lukt.

Dinsdag 16 januari

Voormiddag: **Klein atelier:** Naai groep/klankschalen om 11u00

Woning 15 en 16: Spek met eieren gebracht door Bruno en Annemie. Daarna wandelen.

Namiddag: **Overkoepelende activiteit:** Curvebowl om 13u15.

's Avonds: **Overkoepelende activiteit:** Geheugenkoor 'Que sera sera.'

Woensdag 17 januari

Voormiddag: **Woning 15 en 16:** Activiteit rond winter

Donderdag 18 januari

Voormiddag: **Klein atelier:** Wandelgroep om 11u00

Namiddag: **Overkoepelende activiteit:** Breicafé om 14u00 Grand
Café.

Vrijdag 19 januari

Voormiddag: **Woning 15 en 16:** Wandelen met Bruno/ Krant lezen

Maandag 22 januari

Voormiddag: **Klein atelier:** Pianoconcert om 11u00

Dinsdag 23 januari

Voormiddag: **Klein atelier:** Muzieksalon om 11u00

'S middags: **Restaurantdag voor bewoners, familie, vrijwilligers**

Namiddag: **Overkoepelende activiteit:** Spelnamiddag om 14u00

Woensdag 24 januari

Voormiddag: **Woning 15 en 16:**

Donderdag 25 januari

Voormiddag: **Klein atelier:** Wandelgroep om 11u00

Klein atelier: Crea door vrijwilligster Ine om 11u00

Namiddag: **Overkoepelende activiteit:** Reminisceren

Maandag 29 januari

Voormiddag: **Klein atelier:** Pianoconcert om 11u00

Namiddag: **Overkoepelende activiteit:** Zwemmen. Vertrek om 12u45.

Receptie kunst om 15u45 in gang aan onthaal.

Dinsdag 30 januari

Voormiddag: **Klein atelier:** Belevingstheater om 11u00

De Wijnstok | De Bezelaer | De Druivelaar

De bezoekers van het dagverzorgingscentrum worden 's morgens verwelkomd met een kopje koffie, waarna ze worden uitgenodigd om deel te nemen aan één van de activiteiten.

Daarnaast kan men ook deelnemen aan enkele activiteiten van het verenigingsleven, die overwegend zullen doorgaan in het Grand Café.

1	Onderwerpen zoals geboorte, geloof, hobby's, schooltijd, het huishouden...	5	Keuze uit: Keizersberg, Abdij van Park, Kruidtuin, Wijnpersschool, Provinciaal Domein van Kessel-Lo, centrum van Leuven, Museum M, Heverlee Bos, Groot Begijnhof, Sint-Pieters- en Sint-Michielskerk.
2	Er zal tenminste 1x/dag een vorm van beweging zijn. Beweging is een prikkel die alertheid reguleert en het brein geprikkeld houdt.	6	De hersenen actief houden en het geheugen stimuleren. Bijvoorbeeld een quiz, spreekwoorden, raadsels, in- en aanvuloefeningen...
3	Activiteiten zoals breien, haken, mandala's inkleuren, bloemschikken, schilderen, tekenen, naai- en verstelwerk...	7	De activiteiten die ze thuis nog doen/kunnen, hier in het DVC verderzetten en onderhouden
4	Door de zintuigactivering willen we hun lichaamsgevoel versterken, hun belevings- en gevoelswereld prikkelen, een optimale alertheid bereiken en hun welbevinden verbeteren. Bijvoorbeeld activiteiten waar iets aan te ruiken, proeven, voelen, horen of te zien is, favoriete muziek opzetten, fotoalbums, teruggrijpen op vroegere ervaringen, hobby's...	8	Met deze oefening wordt het schrijven onderhouden. Door bijvoorbeeld bekende liedjesteksten aan te vullen, een eenvoudig dictee...

<p>Dinsdag</p> <p>2 januari</p>	<p><i>Voormiddag</i></p> <p>Krant en kruiswoordraadsels in de Wijnstok met Mark</p> <p>Stevige wandeling in de nabije omgeving²</p> <p>Schrijfoefening⁸ in de Bezelaer</p> <p><i>Namiddag</i></p> <p>Bakactiviteit in de Bezelaer</p> <p>Bewegingsactiviteit² met kiné Katleen</p> <p>Uitstap met Mark⁵</p> <p>Alternatief bij slecht weer: reminiscentie¹</p>
<p>Woensdag</p> <p>3 januari</p>	<p><i>Voormiddag</i></p> <p>Krant en kruiswoordraadsels in de Wijnstok</p> <p>Huishoudelijke activiteiten⁷ in de Bezelaer</p> <p>Reminiscentie¹ in de Bezelaer</p> <p><i>Namiddag</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • Stevige wandeling naar de Wijnpersschool • Op de koffie bij de burens • Geheugen- en taalspelen⁶ in de Wijnstok
<p>Donderdag</p> <p>4 januari</p>	<p><i>Voormiddag</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • Krant en kruiswoordraadsels in de Wijnstok met Mark • Bewegingsactiviteit² met kiné Katleen • Zintuigelijke activering⁴ in de Bezelaer <p><i>Namiddag</i></p> <ul style="list-style-type: none"> ○ Uitstap en/of wandeling met Mark en de bewoners van W1 <ul style="list-style-type: none"> ○ Alternatief bij slecht weer: reminiscentie¹ ○ Musiceren met muziektherapeute Julie ○ Reminiscentie in de Wijnstok
<p>Vrijdag</p> <p>5 januari</p>	<p><i>Voormiddag</i></p> <ul style="list-style-type: none"> ○ Krant en kruiswoordraadsels in de Wijnstok ○ Geheugen- en taalspelen⁶ in de Wijnstok ○ Bewegingsvoormiddag² op muziek met de bewoners van W1 en met het ontmoetingshuis <p><i>Namiddag</i></p> <ul style="list-style-type: none"> ○ Huishoudelijke activiteiten⁷ in de Bezelaer



	<ul style="list-style-type: none"> ○ Gelaatsverzorging en relaxatie voor man en vrouw ○ Een muzikale afsluit van de week o.b.v. muziektherapeute Julie van de week samen met een hapje en drankje
<p>Maandag</p> <p>8 januari</p>	<p><i>Voormiddag</i></p> <ul style="list-style-type: none"> ○ Krant en kruiswoordraadsels in de Wijnstok ○ Bewegingsactiviteit ² met kiné Katleen ○ Geheugen- en taalspelen ⁶ in de Bezelaer <p><i>Namiddag</i></p> <ul style="list-style-type: none"> ○ Bakactiviteit in de Wijnstok ○ Reminiscentie ¹ in de Bezelaer
<p>Dinsdag</p> <p>9 januari</p>	<p><i>Voormiddag</i></p> <ul style="list-style-type: none"> ○ Filosofisch Café met Katelijne ○ Krant en kruiswoordraadsels in de Wijnstok met Mark ○ Zintuigelijke activering ⁴ in de Bezelaer <p><i>Namiddag</i></p> <ul style="list-style-type: none"> ○ Bewegingsactiviteit ² met kiné Katleen ○ Uitstap met Mark ⁵ <ul style="list-style-type: none"> ○ Alternatief bij slecht weer: quiz ○ Luisteren vanuit je leunstoel in het Grand Café vanaf 14u00
<p>Woensdag</p> <p>10 januari</p>	<p><i>Voormiddag</i></p> <ul style="list-style-type: none"> ○ Krant en kruiswoordraadsels in de Wijnstok ○ Huishoudelijke activiteiten ⁷ in de Bezelaer ○ Schrijfoefening ⁸ in de Bezelaer <p><i>Namiddag</i></p> <ul style="list-style-type: none"> ○ Stevige wandeling naar de Wijnpersschool ○ Geheugen- en taalspelen ⁶ in de Bezelaer ○ “Spelen met taal” in de Wijnstok
<p>Donderdag</p> <p>11 januari</p>	<p><i>Voormiddag</i></p> <ul style="list-style-type: none"> ○ Krant en kruiswoordraadsels in de Wijnstok met Mark ○ Bewegingsactiviteit ² met kiné Katleen ○ Gelaats- en handverzorging voor man en vrouw



	<p><i>Namiddag</i></p> <ul style="list-style-type: none"> ○ Uitstap en/of wandeling met Mark en de bewoners van W1 <ul style="list-style-type: none"> ○ Alternatief bij slecht weer: reminiscentie ○ Verwennamiddag in het Grand Café om 14u00. Enkel op inschrijving! ○ Bewegingsactiviteit ² met kiné Katleen ○ Musiceren met muziektherapeute Julie
<p>Vrijdag 12 januari</p>	<p><i>Voormiddag</i></p> <ul style="list-style-type: none"> ○ Krant en kruiswoordraadsels in de Wijnstok ○ Uitstap² naar de markt om 10u samen met de bewoners van W1 ○ Reminiscentie in de Bezelaer ¹ <p><i>Namiddag</i></p> <ul style="list-style-type: none"> ○ Geheugen- en taalspelen ⁶ in de Bezelaer ○ Bakactiviteit in de Wijnstok ○ Een muzikale afsluit van de week o.b.v. muziektherapeute Julie van de week samen met een hapje en drankje
<p>Maandag 15 januari</p>	<p><i>Voormiddag</i></p> <ul style="list-style-type: none"> ○ Krant en kruiswoordraadsels in de Wijnstok ○ Bewegingsactiviteit ² met kiné Katleen ○ Geheugen- en taalspelen ⁶ in de Bezelaer <p><i>Namiddag</i></p> <ul style="list-style-type: none"> ○ Op de koffie bij de burens ○ Schrijfoefening ⁸ in de Bezelaer ○ Huishoudelijke activiteiten ⁷ in de Bezelaer
<p>Dinsdag 16 januari</p>	<p><i>Voormiddag</i></p> <ul style="list-style-type: none"> ○ Krant en kruiswoordraadsels in de Wijnstok met Mark ○ Gelaats- en handverzorging voor man en vrouw in de Bezelaer <p><i>Namiddag</i></p> <ul style="list-style-type: none"> ○ Bewegingsactiviteit ² met kiné Katleen ○ Geheugenkoor Que Sera Sera om 14u00 in het Grand Café ○ Uitstap met Mark ⁵ <ul style="list-style-type: none"> ○ Alternatief: geheugen oefeningen “Spelen met Taal”



<p>Woensdag 17 januari</p>	<p><i>Voormiddag</i></p> <ul style="list-style-type: none"> ○ Krant en kruiswoordraadsels in de Wijnstok ○ Reminiscentie ¹ in de Bezelaer <p><i>Namiddag</i></p> <ul style="list-style-type: none"> ○ Stevige wandeling naar de Wijnpersschool ○ Bakactiviteit in de Bezelaer ○ Geheugen- en taalspelen ⁶ in de Wijnstok
<p>Donderdag 18 januari</p>	<p><i>Voormiddag</i></p> <ul style="list-style-type: none"> ○ Krant en kruiswoordraadsels in de Wijnstok met Mark ○ Bewegingsactiviteit ² met kiné Katleen ○ Schrijfoefening ⁸ in de Wijnstok <p><i>Namiddag</i></p> <ul style="list-style-type: none"> ○ Uitstap en/of wandeling met Mark en de bewoners van W1 <ul style="list-style-type: none"> ○ Alternatief bij slecht weer: quiz ○ Breicafé in het Grand Café om 14u00 ○ Bewegingsactiviteit ² met kiné Katleen ○ Musiceren met muziektherapeute Julie
<p>Vrijdag 19 januari</p>	<p><i>Voormiddag</i></p> <ul style="list-style-type: none"> ○ Krant en kruiswoordraadsels in de Wijnstok ○ Bewegingsactiviteit ² met kiné Katleen ○ Huishoudelijke activiteiten ⁷ in de Bezelaer <p><i>Namiddag</i></p> <ul style="list-style-type: none"> ○ Zintuigelijke activering ⁴ in de Bezelaer ○ Een muzikale afsluit van de week o.b.v. muziektherapeute Julie van de week samen met een hapje en drankje
<p>Maandag 22 januari</p>	<p><i>Voormiddag</i></p> <ul style="list-style-type: none"> ○ Krant en kruiswoordraadsels in de Wijnstok ○ Geheugen- en taalspelen ⁶ in de Bezelaer ○ Bewegingsactiviteit ² met kiné Katleen <p><i>Namiddag</i></p> <ul style="list-style-type: none"> ○ Bakactiviteit in de Bezelaer ○ Schrijfoefening ⁸ in de Bezelaer ○ Gelaats- en handverzorging voor man en vrouw



<p>Dinsdag 23 januari</p>	<p><i>Voormiddag</i></p> <ul style="list-style-type: none"> ○ Krant en kruiswoordraadsels in de Wijnstok met Mark ○ Reminiscentie ¹ in de Bezelaer <p><i>Namiddag</i></p> <ul style="list-style-type: none"> ○ Bewegingsactiviteit ² met kiné Katleen ○ Bakactiviteit in de Bezelaer ○ Spelmoment in het Grand Café vanaf 14u00 ○ Uitstap met Mark ⁵ <ul style="list-style-type: none"> ○ Alternatief bij slecht weer: reminiscentie
<p>Woensdag 24 januari</p>	<p><i>Voormiddag</i></p> <ul style="list-style-type: none"> ○ Filosofisch Café met Katelijne ○ Krant en kruiswoordraadsels in de Wijnstok ○ Geheugen- en taalspelen ⁶ in de Bezelaer <p><i>Namiddag</i></p> <ul style="list-style-type: none"> ○ Huishoudelijke activiteiten ⁷ in de Bezelaer ○ Op de koffie bij de burens ○ Stevige wandeling naar de Wijnpersschool
<p>Donderdag 25 januari</p>	<p><i>Voormiddag</i></p> <ul style="list-style-type: none"> ○ Krant en kruiswoordraadsels in de Wijnstok met Mark ○ Bewegingsactiviteit ² met kiné Katleen ○ Gelaats- en handverzorging voor man en vrouw <p><i>Namiddag</i></p> <ul style="list-style-type: none"> ○ Bewegingsactiviteit ² met kiné Katleen ○ Uitstap en/of wandeling met Mark en de bewoners van W1 <ul style="list-style-type: none"> ○ Alternatief bij slecht weer: “Spelen met taal” ○ Reminiscentie in het Grand Café om 14u00: “moeders keuken” ○ Musiceren met muziektherapeute Julie
<p>Vrijdag 26 januari</p>	<p><i>Voormiddag</i></p> <ul style="list-style-type: none"> ○ Krant en kruiswoordraadsels in de Wijnstok ○ Creatieve activiteit ³ in de Bezelaer ○ Bewegingsactiviteit ² met kiné Katleen <p><i>Namiddag</i></p>

	<ul style="list-style-type: none"> ○ Een muzikale afsluit van de week o.b.v. muziektherapeute Julie van de week samen met een hapje en drankje ○ Geheugen- en taalspelen ⁶ in de Bezelaer
<p>Maandag</p> <p>29 januari</p>	<p><i>Voormiddag</i></p> <ul style="list-style-type: none"> ○ Krant en kruiswoordraadsels in de Wijnstok ○ Reminiscentie ¹ in de Bezelaer ○ Bewegingsactiviteit ² met kiné Katleen <p><i>Namiddag</i></p> <ul style="list-style-type: none"> ○ Bakactiviteit in de Wijnstok ○ Zwemmen, enkel op inschrijving
<p>Dinsdag</p> <p>30 januari</p>	<p><i>Voormiddag</i></p> <ul style="list-style-type: none"> ○ Krant en kruiswoordraadsels in de Wijnstok met Mark ○ Gelaats- en handverzorging voor man en vrouw ○ Zintuigelijke activering ⁴ in de Bezelaer <p><i>Namiddag</i></p> <ul style="list-style-type: none"> ○ Bewegingsactiviteit ² met kiné Katleen ○ Uitstap met Mark ⁵ <ul style="list-style-type: none"> ○ Alternatief bij slecht weer: reminiscentie ○ Op de koffie bij de burens
<p>Woensdag</p> <p>31 januari</p>	<p><i>Voormiddag</i></p> <ul style="list-style-type: none"> ○ Krant en kruiswoordraadsels in de Wijnstok ○ Huishoudelijke activiteiten ⁷ in de Bezelaer ○ Schrijfoefening ⁸ in de Wijnstok <p><i>Namiddag</i></p> <ul style="list-style-type: none"> ○ Stevige wandeling naar de Wijnpersschool ○ Reminiscentie ¹ in de Wijnstok ○ Geheugen- en taalspelen ⁶ in de Bezelaer

JANUARI		Home Made Winter De Wingerd 2018 Menu week 4				
De Wingerd	ONTBIJT	SOEP	MIDDAGMAAL	NAGERECHT	AVONDMAAL	NAGERECHT
JANUARI NIEUWJAAR MAANDAG 1	ONTBIJT Sandwiches	Aspergeroomsoep met aspergepunten	Wildragout Groentenkrans Gratin Dauphinoise aardappelen	Nieuwjaarsgebak		
DINSDAG 2		Groentebouillon met deegwaren	Gebraden boerenworst Vleesjus Witte kool in bechamel Bieslookaardappelen	Vers fruit		
WOENSDAG 3		Savooienkoolsoep met spekjes	Gebraden Kippenbout Kippenjus Appelcompote Frietten	Koekendoos		
Spice Your mind Menu DONDERDAG 4		Wortelsoep Spice your mind kruiden (Basilicum)	Vogelnestje Tomatensaus Gestooft voetselder Aardappelpuree			
VRIJDAG 5		Preisoep met julienne van prei	Gebakken heekfilet Roomsausje met boursinkaas Pompoenstampot			
ZATERDAG 6		Rapensoep met korstjes	Gebakken gerookt spek Vleesjus Gebakken spruiten Peterselie aardappelen	Dessert van het huis Griesmeel met krieke en chocolade	AVOND Rozijnenbrood Warme Chocolademelk	
ZONDAG 7	ONTBIJT Koffiekoek	Tomatenroomsoep " Carmen " " Paprika en rijst "	Runderstoverij Gestooft wortelen Kroketten	Bavarois		
WEEK VAN		01/01/2018	tot	07/01/2018		

JANUARI		Home Made Winter De Wingerd 2018 Menu week 5				
De Wingerd	ONTBIJT	SOEP	MIDDAGMAAL	NAGERECHT	AVONDMAAL	NAGERECHT
JANUARI						
MAANDAG 8		Brunoisesoep met Vermicelli	Gebakken kippenblokjes zoetzure saus met fruit Witte rijst	Koekendoos		
Spice Your mind Menu						
DINSDAG 9		Venkelsoep met spice your mind kruiden	Gebakken hamburger Vleesjus Schorseneren in bechamel Aardappelen met bieslook	Vers fruit		
WOENSDAG 10		Kippensoep geparfumeerd met kerrie	Blanket " op grootmoeders wijze " Winterslaatje met vinaigrette Frietten	Dessert van het huis Vanillepudding met rozijnen		
DONDERDAG 11		Groene seldersoep	Jagersgebraad Vlees jus Luikse salade			
VRIJDAG 12		Uiensoep met korstjes	Gebakken koolvisfilet op een bedje van prei Witte wijnsaus Aardappelpuree			
ZATERDAG 13		Spinaziesoep	Gebraden boomstammetje Blackwellsaus Gestoomde broccoli Natuurraardappelen	Dessert van het huis Havermoutpap	AVOND Suikerbrood Warme Chocolademelk	
ZONDAG 14	ONTBIJT Chocoladebroodje van het huis	Tomatensoep met balletjes	Gebraden kalkoenfilet Kippenjus Gestoomde snijboontjes Gefruite aardappelbolletjes	Gebak		
WEEK VAN		08/01/2018	tot	14/01/2018		

JANUARI		Home Made Winter De Wingerd 2018 Menu week 6				
De Wingerd	ONTBIJT	SOEP	MIDDAGMAAL	NAGERECHT	AVONDMAAL	NAGERECHT
JANUARI						
MAANDAG 15		Knolseldersoep met blokjes van knolselder	Ardeens gebraad Portosaus gestoofde wortelen Gekookte aardappelen	Koekendoos		
DINSDAG 16		Broccolisoepp met Broccoligruis	Gebakken kippenfilet Kippenjus Gestoofde fijne erwten Aardppelpuree	Vers fruit		
Spice Your mind Menu				Dessert van het huis		
WOENSDAG 17		Wortelsoep met wortelblokjes	Vol au vent Tomatenslaatje met dressing Frietten	Koninginnerijst		
DONDERDAG 18		Witte bonensoep	Hamrolletje met witloof Kaassaus Aardappelpuree			
VRIJDAG 19		Tomatensoep met balletjes	Fishstick Remouladesaus Gebakken venkel Aardappelen met bieslook			
ZATERDAG 20		Witloofsoep	Gebraden kalfscrepinette Vleesjus Rode kool met appeltjes Gekookte aardappelen	Dessert van het huis Bananenpudding	AVOND Sandwiches	
ZONDAG 21	ONTBIJT Rozijnenbrood	Waterkersvelouté	Rundertong in madeirasaus Gestoofde champignons Gefruite Rosti aardappelen	Gebak		
WEEK VAN		15/01/2018	tot	21/01/2018		

JANUARI		Home Made Winter De Wingerd 2017 Menu week 7				
Wingerd	ONTBIJT	SOEP	MIDDAGMAAL	NAGERECHT	AVONDMAAL	NAGERECHT
JANUARI						
MAANDAG 22		Savooikoolsoep met spekjes	Gebraden kippebout Kippejus Appelmoes Natuur aardappelen	Koekendoos		
DINSDAG 23		Groentenbouillon met deegwaren	Vogelnestje Tomatensaus Gestoomde snijboontjes Gebakken aardappelen	Vers fruit		
Spice Your mind Menu				Dessert van het huis		
WOENSDAG 24		Witte seldersoep met fijn versneden selder	Kalkoenrollade Vleesjus Winterslaatje Frieten	Koekjespudding		
DONDERDAG 25		Winterse Landbouwersoep	Gebakken Casselerrib Vleesjus met mosterd Zuurkoolschotel			
VRIJDAG 26		Preivelouté	Gebakken visfilet Botersaus Gestoomde spinazie Gekookte aardappelen			
ZATERDAG 27		Tomatensoep met rijst	Gebakken hamburger Groene pepersaus Spruitjesstampot met spekjes	Peertje in rode wijn	AVOND Suikerbrood	
ZONDAG 28	ONTBIJT Koffiekoek	Kippenroomsoep	Ardeens gebrad Thijmsaus Groentenkrans Krokette	Fruitvlaai		
WEEK VAN		22/01/2018	tot	28/01/2018		

JANUARI-FEBRUARI		Home Made Winter De Wingerd 2017				
		Menu week 8				
Wingerd	ONTBIJT	SOEP	MIDDAGMAAL	NAGERECHT	AVONDMAAL	NAGERECHT
JANUARI						
MAANDAG 29		Groentesoep met brunoise van groenten	Cordon bleu Blackwellsaus Broccoli Gekookte aardappelen	Koekendoos		
DINSDAG 30		Pompoensoep met kokosmelk	Gebraden Kalfscrepinette Vleesjus Witte kool in bechamelsaus Aardappelpuree	Vers fruit		
Spice Your mind Menu				Dessert van het huis		
WOENSDAG 31		Erwtensoep met worstjes	Gevogeltestoofpotje Slaatje van groene bonen en tomaat Frieten	Huisbereide cake met appeltjes		
FEBRUARI						
DONDERDAG 1		Tomatensoep met peterselie	Gegrilde Luikse pens Vleesjus Rode kool met appel gekookte aardappelen			
VRIJDAG 2		Witloofsoep	Gestoomde witvisfilet op een bedje van prei Blanke botersaus Aardappelpuree			
ZATERDAG 3		Broccolisoep	Vleesbrood Tomatensaus met kappers Griekse pasta	Dessert van het huis Mokkapudding	AVOND Sandwiches	
ZONDAG 4	ONTBIJT Rozijnenbrood	Gevogeltestoofpotje met vermicelli	Gebakken kalkoenpavé Vleesjus Gebakken witloof Gefruite aardappelnootjes	Gebak		
WEEK VAN		29/01/2018	tot	04/02/2018	