

# Activiteitenkalender



## Woon- & Zorgcentrum De Wingerd



### Inhoud

- Verenigingsleven
- Activiteiten kleinschalig wonen 1-4 en 5-8
- Activiteiten kleinschalig wonen 9, 10 en zorgflats
- Activiteiten groepswoningen 11-12 , 13-14, 15-16
- Centrum voor dagverzorging De Bezelaer - De Wijnstok
- Lokaal Dienstencentrum Wijnveld
- Expertisecentrum Dementie Memo
- Menu van de maand



<p><b>Overkoepelende activiteiten voor de bewoners en bezoekers van het woon- en zorgcentrum.</b></p>
---

**Maandag 4 december      SAMENZANG IN WONING –1-8**

Om 14u30 wordt er samen met enkele vrijwilligers gezongen in wo 1-2 en wo 5-6. Om 15u00 zingen we dan in wo 3-4 en wo 7-8.

**Dinsdag 5 december      FILMNAMIDDAG**

We kijken om 14u00 in lokaal 2-3 naar een natuurfilm over Europa: We maken een boeiende reis door verschillende landschappen en we zien de dieren in hun natuurlijke en vertrouwde omgeving. De prachtige rijkdom aan natuur en wilde dieren, die zich normaal gesproken verborgen houden in alle Europese uithoeken, wordt nu wonderschoon in beeld gebracht.

Geniet van de herfst en winter in Europa!

**Woensdag 6 december      BEZOEK VAN DE SINT**

De heilige man komt langs in de woningen waar hij de kleinkinderen en achterkleinkinderen van onze bewoners kan begroeten.

Een ideaal moment voor onze bewoners om samen met familie herinneringen op te halen uit de kindertijd. De Sint start om 14u00 tot 14u40 in site A en bezoekt woning 1 tot 8. Daarna gaat hij naar site B waar hij om 14u50 tot 15u30 zijn ronde doet in woning 9-16 en de flats.

Rond 16u00 komt de Sint de kinderen van personeel en vrijwilligers bezoeken in LDC Wijnveld.

**Donderdag 7 december      BAKDEMONSTRATIE**

Onder leiding van vrijwilligers gaan we samen lekkere broodpudding maken. Zij demonstreren hoe we dit het beste aanpakken. Wie wil, kan een handje helpen. Nadien genieten we samen van dit heerlijke nagerecht.

**Maandag 11 december**

**REMINISCENTIECAFE**

**EEN AANRADER OOK VOOR FAMILIELEDEN!**

We nemen vanaf 14u plaats aan tafeltjes in het Grand café en in lokaal 1 en halen herinneringen op over onze jeugd jaren, met als thema 'kerst en kerstversiering'.

Mooie herinneringen ophalen maakt vele mensen gelukkig

**Dinsdag 12 december**

**LUISTEREN VANUIT JE LEUNSTOEL**

De vrijwilligers hebben voor het toepasselijke onderwerp "uitkijken naar..." gekozen. Verhalen, gedichten en liedjes worden afwisselend gebracht. Jullie zijn zeker en vast welkom om te komen luisteren om 14u in lokaal 1-2.

**Donderdag 14 december**

**VERWENNAMIDDAG**

Enkele bewoners krijgen de kans om zich eens extra te laten verzorgen. Dit alles gaat door in lokaal 1 (enkel op inschrijving). Ook jij kan kenbaar maken dat je familielid geniet van een hand- of een gezichtsmassage. Bij interesse neem contact met Annemie, Isabelle of Lore.

**Maandag 18 december**

**SAMENZANG**

Om 14u30 wordt er samen met vrijwilligers gezongen in de zorgflats en in wo 9 tot 16.

**Maandag 18 december**

**WAFELBAK** in woning 13-16 vanaf

14u.

**Dinsdag 19 december**

**APERITIEFCONCERT om 11u**

**EEN AANRADER OOK VOOR FAMILIELEDEN!**

Het koperkwartet Brass Partout, een spin-off van Groot Koperensemble Bravoer uit Tervuren, en een Ritmesectie (drums, piano en basgitaar) slaan voor dit concert de handen in elkaar.

Voor de tweede keer werkt Bravoer voor Jingle Brass-concert samen met een zangeres uit eigen rangen. Ilse Ivens speelt cornet bij Bravoer en bij de jeugdband. Ze studeert musical aan het MUDA in Evergem. Met een mix van klassieke en moderne muziek en kerstliedjes is Jingle Brass intussen een jaarlijkse traditie.

**Dinsdag 19 december**                      **GEHEUGENKOOR** Que Sera, Sera  
**EEN AANRADER OOK VOOR FAMILIELEDEN!**

Om 18u gaat onze samenzang door in lokaal1- 2 .We zingen gedurende een uurtje gekende liederen. Zoals altijd ligt het hoofdaccent op genieten want wanneer het geheugen verdwijnt blijven liedjes hangen. Familie en geïnteresseerden zijn hartelijk welkom en zijn zelfs noodzakelijk om dit initiatief te doen slagen.

**Donderdag 21 december**                      **APERITIEFCONCERT om 11u 15**  
**EEN AANRADER OOK VOOR FAMILIELEDEN!**

Magali, piano en Rudi Thomassen , gitaar en woord, kan je aan het werk horen op dit laatste aperitiefconcert van het jaar.

**Donderdag 21 december**                      **BREICAFE**

Kriebels om te haken, te naaien of te breien? Samen met bewoners, vrijwilligers en iedereen die zin heeft, willen wij graag een namiddag gezellig handwerken vanaf 14u.

**Zaterdag 23 december**                      **KERSTVIERING**  
**EEN AANRADER**

De kerstviering gaat door in lokaal 1-2 en in het Grand Café om 16u. De viering wordt voorgegaan door Piet Debruyn en wordt opgeluisterd door het koor "Caleidoscoop". Kom meegenieten van de aangename kerstsfeer, wij zorgen na de viering voor een glaasje glühwein.

Woensdag 27 en donderdag 28 december KERSTDINER

**EEN AANRADER**

Je kan samen met je familie inschrijven voor ons jaarlijks kerstdiner. Dit jaar kan u zelf de keuze maken uit **woensdag 27 of donderdag 28 december**, telkens om 17u. Wij bieden u voor de prijs van **29€** (*bewoners gratis*) het volgende feestmenu aan

\*\*\*

*Cava of fruitsap*  
*Fijn slaatje met Ganda ham en meloen vergezeld van*  
*een mosterddressing*  
*Oostendse vissoep met garnituur*  
*Gemarineerd varkenshaasje met winter garnituur, appeltje met*  
*veenbessen en kroketten*  
*Kerststronk met koffie*

\*\*\*

*Pianomuziek op de achtergrond*

Graag snel inschrijven via het secretariaat vóór 16 december: (karen.douree@wingerd.info of 016/28 47 90). Plaatsen zijn beperkt! Uw inschrijving is pas geldig na overschrijving op het rekeningnummer BE69 7343 5622 0078 met vermelding van 'Kerstfeest + datum + naam bewoner'.

**Iedere zaterdag om 16u30 gaat er een katholieke eredienst door in LDC Wijnveld.**

**OPROEP**

**Er zijn te weinig vrijwilligers om alle bewoners die graag dit wekelijks moment willen meemaken te begeleiden. Komt jouw familielid graag, dan zou het prettig zijn indien je samen met jouw familielid deze viering zou volgen.**

## GEZOCHT

**\*WIJ ZOEKEN VRIJWILLIGERS OM OP MAANDAG MEE TE GAAN ZINGEN IN DE WONINGEN.(2x per maand vanaf 14u30)**

**\*WIJ ZOEKEN VRIJWILLIGERS OM MEE TE SCHILDEREN IN HET KUNSTATELIER (om de 14 dagen op maandag vanaf 14u)**

**\* IEDERE DONDERDAG WILLEN WE MET BEWONERS EEN STEVIGE WANDELING MAKEN. ZIN OM MEE TE BEGELEIDEN. WE STARTEN OM 11U IN HET GRAND CAFE**

-----  
'T KLEIN ATELIER TELKENS OM 11U00

Heb je zin in deze activiteit of weet je dat je familielid hiervan geniet, geef dit dan zeker door aan Annemie, Lore, Isabelle of Mia.

**Maandag 4 december**

**Rond de piano**

Iedere maandag kan je komen genieten van een 30 minuten pianomuziek in lokaal 1. In kleine groep kan je gewoon komen luisteren naar Magali die vooral houdt van Chopin en Taizélíederen

**Maandag 4 december**

**Kunstatelier (start om 14u)**

We gaan aan de slag met penseel en verf en laten ons inspireren door natuurlandschappen en mooie prenten.(Wie zin heeft om mee te begeleiden die is zeker welkom)

**Dinsdag 5 december**

**Vertellen rond de tafel in kleine**

**groep**

In kleine groep in lokaal 4 worden er om 11u verhalen verteld of voorgelezen . Carina begeleidt deze activiteit. Zij is verschillende talen machtig, dus indien er vraag is kan zij ook in het Frans, Engels of Spaans aan de slag

**Donderdag 7 december**

**Wandelen met of zonder laarzen**

Kan het weer jou niet deren, goed of slecht het maakt niet uit wij maken een wandeling van een klein uurtje. Om 11u vertrekken we aan het Grand Café met kledij aangepast aan het weer.

**Donderdag 7 december**

**Crea woning 1-4**

Ine zorgt voor de nodige materialen en know how om in kleine groep creatief aan de slag te gaan. Deze activiteit gaat door in lokaal 4 om 11u.

**Maandag 11 december**

**Rond de piano**

Iedere maandag kan je komen genieten van een 30 minuten pianomuziek in lokaal 1. In kleine groep kan je gewoon komen luisteren naar Magali die vooral houdt van Chopin en Taizéliederen.

**Dinsdag 12 december**

**Klusjes**

Isabelle en Jan gaan samen met enkele bewoners klusjes opknappen. We verzamelen in het Grand Café om 11u.

**Dinsdag 12 december**

**Muzieksalon**

Twee keer in de maand kan een kleine groep muzikaal experimenteren met slaginstrumenten. Deze activiteit gaat door in lokaal 4 van 11u tot 11u45 o.l.v. vrijwilligers.



**Donderdag 14 december**                      **Wandelen met of zonder laarzen**

Kan het weer jou niet deren, goed of slecht het maakt niet uit wij maken een wandeling van een klein uurtje. Om 11u vertrekken we aan het Grand Café met kledij aangepast aan het weer

**Maandag 18 december**                      **Rond de piano**

Iedere maandag kan je komen genieten van een 30 minuten pianomuziek in lokaal 1. In kleine groep kan je gewoon komen luisteren naar Magali die vooral houdt van Chopin en Taizéliederen

**Maandag 18 december**                      **Kunstatelier (start om 14u)**

We gaan aan de slag met penseel en verf en laten ons inspireren door natuurlandschappen en mooie prenten.(Wie zin heeft om mee te begeleiden die is zeker welkom)

**Dinsdag 19 december**                      **Naaigroep**

Wie wil kan aansluiten bij het stikatelier van Gitte. Een stikmachine en een helpende hand staan ter beschikking om 11u voor mensen van de Wingerd

**Donderdag 21 december**                      **Crea woning 9-12**

Ine zorgt voor de nodige materialen en know how om in kleine groep creatief aan de slag te gaan. Deze activiteit gaat door in lokaal 4 om 11u.

BEN JE MUZIKAAL EN WIL JE AF EN TOE OPTREDEN VOOR EEN KLEINE/GROTE GROEP BEWONERS?... LAAT HET ME WETEN! WE BEKIJKEN WAT VOOR JOU HAALBAAR IS.

**\*HEB JE EEN TALENT? WIL JE DIT MET BEWONERS DELEN?**

**\*DOE JE IETS LEUKS WAAR ER OOK EEN BEWONER VAN MEE ZOU KUNNEN GENIETEN?**

**\*HEB JE EEN LEUK IDEE...**

**Kom het bespreken met Mia De Brabander, wie weet kun je iets/veel betekenen voor een bewoner of voor een grotere groep van onze mensen.**

-----

VERENIGINGSLEVEN VOOR SPECIFIEKE  
DOELGROEPEN: mensen met jong dementie

Indien je familielid graag wil deelnemen aan een activiteit kan je ons steeds contacteren op het nummer 016/310881. Vragen naar Nele, Ellen of Stéphanie. Familieleden zijn ook steeds welkom!

**Donderdag 1**

VERWENMOMENT

Voor de liefhebbers geven we een verwenbad in de badkamer van site A in de voormiddag. Je kan hierbij genieten van aangepaste muziek.

**Maandag 4 december**

SPORTMOMENT/WANDELEN

We trekken onze wandelschoenen aan en vertrekken aan woning 1 rond 13u30 voor te genieten van een wandeling.

**Dinsdag 5 december**

MAKEN VAN SPECULAAS

Naar aanleiding van Sinterklaas maken we samen in woning 1 speculaas.

Donderdag 7 december

VERWENONTBIJT

Vanaf 9u zijn jullie welkom in woning 1 om mee te genieten van een lekker ontbijt. Even laten weten als jullie er graag bijzijn.

KERSTBOOM VERSIEREN

Vrijdag 8 december

VERWENMOMENT

Voor de liefhebbers geven we een verwenbad in de badkamer van site A in de voormiddag. Je kan hierbij genieten van aangepaste muziek.

KERSTVERSIERING MAKEN/OPHANGEN

Maandag 11 december

SPORTMOMENT/WANDELEN

We trekken onze sportkleden aan en naargelang het weer gaan we fietsen, lopen, wandelen of naar de fitnessruimte.

Dinsdag 12 december

KERSTKAARTJES MAKEN

Woensdag 13 december

ZENSO

In de voormiddag gaan we met 1 bewoner ontspannen in de zensoruimte.

Donderdag 14 december

KERSTMARKT

Maandag 18 december

BAKACTIVITEIT

In de middag gaan we samen in woning 1 iets bakken. Jullie zijn welkom vanaf 13.30u. Wie wil mag altijd een handje helpen. Nadien genieten we samen van een tasje koffie en het lekkers dat we gebakken hebben.

Dinsdag 19 december

KOOKACTIVITEIT(AVOND)

1 maal per maand halen we onze kookkunsten boven en maken we samen met de bewoners een lekkere maaltijd klaar. Nadien eten we dit samen op in woning 1. We proberen hier een lievelingsgerecht van een bewoner klaar te maken. Dit is altijd fijner in het gezelschap van hun familie.

Donderdag 21 december

ZENSO

In de voormiddag gaan we met 1 bewoner ontspannen in de zensoruimte.

Vrijdag 22 december

VERWENMOMENT

Voor de liefhebbers geven we een verwenbad in de badkamer van site A in de voormiddag... Je kan hierbij genieten van aangepaste muziek.

Dinsdag 26 december

ZENSO

In de voormiddag gaan we met 1 bewoner ontspannen in de zensoruimte.

Donderdag 28 december

BAKACTIVITEIT

In de middag gaan we samen in woning 1 iets bakken. Jullie zijn welkom vanaf 13.30u. Wie wil mag altijd een handje helpen. Nadien genieten we samen van een tasje koffie en het lekkers dat we gebakken hebben.

Vrijdag 29 december

VERWENONTBIJT

Vanaf 9u zijn jullie welkom in woning 1 om mee te genieten van een lekker ontbijt. Even laten weten als jullie er graag bijzijn.

## ACTIVITEITEN KLEINSCHALIG WONEN 1 TOT 4

---

### ***December***

De laatste maand van het jaar, een donkere maand, waarin we licht kunnen brengen door het gezellig te maken, met een adventskrans, sinterklaasrituelen, kerststemming enzomeer.

Tal van activiteiten staan op het programma, geniet ervan.

### ***Vrijdag 1 december***

Vrije activiteit

### ***Maandag 4 december***

In de hall brengen we de eerste kerstversiering aan.

Om 11u is er een pianoconcert.

Samen zingen vanaf 14u30 in woning 1 tot 8.

Kunstatelier om 14u

### ***Dinsdag 5 december***

Klein atelier: vertelmoment en naaiatelier om 11u

We sluiten aan bij het verenigingsleven. We kijken om 14u00 in lokaal 2-3 naar een natuurfilm over Europa.

Misschien starten we met de kerstkaartjes in woning 4.

### ***Woensdag 6 december***

***Vandaag komt Sinterklaas.***

De Sint start om 14u00 tot 14u40 in site A en bezoekt woning 1 tot 8.

### ***Donderdag 7 december***

Klein atelier: wandelen met of zonder laarzen om 11u

We kunnen samen broodpudding gaan bakken vanaf 14u.

### ***Vrijdag 8 december***

Vrije activiteit

### ***Maandag 11 december***

Vandaag werken we aan de kerstsfeer in huis.

In de voormiddag kunnen we genieten van een pianoconcert om 11u.

In de namiddag (14u) sluiten we aan bij het reminiscentiecafé over 'kerst en kerstversiering'.

### ***Dinsdag 12 december***

Klein atelier: Klusjesdienst en muzieksalon om 11u

We sluiten aan bij het verenigingsleven. De vrijwilligers komen vertellen om 14u met als onderwerp: uitkijken naar... .

### ***Woensdag 13 december***

In de voormiddag reminisceren we rond kerstmis.

### ***Donderdag 14 december***

Klein atelier: wandelgroep met of zonder laarzen om 11u

We sluiten aan bij het verenigingsleven.

Op inschrijving kunnen we ons laten verwennen om 14u. En om 15u.

### ***Vrijdag 15 december***

Vrije activiteit

### ***Maandag 18 december***

Klein atelier: pianoconcert om 11u

Klein atelier: kunstatelier om 14u

In de namiddag gaan we met een groepje naar de kerstmarkt .

### ***Dinsdag 19 december***

Klein atelier: Naaigroep om 11u

Om 11u is er een aperitiefconcert: Jingle Brass

In de namiddag gaan we met ons vast groepje naar de curvebowl.

Om 18u.zijn we opnieuw welkom om mee te zingen met het geheugenkoor Que sera,sera

### ***Woensdag 20 december***

Vrije activiteit

### ***Donderdag 21 december***

Om 11u worden we uitgenodigd op het aperitiefconcert gebracht door Rudi en Magalie Thomassen, zie verenigingsleven.

Welkom in ons breicafé om 14u. Zie verenigingsleven.

### ***Vrijdag 22 december***

In de voormiddag lezen we een mooi kerstverhaal voor.

Misschien zingen we wat kerstliederen in de woningen om sfeer te brengen.

### ***Zaterdag 23 december***

In beperkte groep gaan we naar de bib in Wilsele (Paul W1, Freddy, Lieve W5, JeanDVC)

Misschien kunnen we ook een mooie film uitlenen.

***Allen welkom op onze sfeervolle kerstviering om 16u.***

### ***Zondag 24 december***

***Wellicht is er vandaag een mooie kerstfilm te zien.***

Fijne kerstavond gewenst.

### ***Maandag 25 december***

***Zalig kerstfeest***

### ***Dinsdag 26 december***

Vrije activiteit

### ***Woensdag 27 december***

Vandaag reminisceren we rond Nieuwjaar en Kersttijd.

Kerstfeest volgens inschrijving

***Donderdag 28 december***

Kerstfeest volgens inschrijving.

Eventueel luisteren we naar mooie tonen van de verrofoon.

***Vrijdag 29 december***

Individuele aandachtsactiviteiten.

-----



## ACTIVITEITEN KLEINSCHALIG WONEN 5 TOT 8

---

### ***December***

De laatste maand van het jaar, een donkere maand, waarin we licht kunnen brengen door het gezellig te maken, met een adventskrans, sinterklaasrituelen, kerststemming enzomeer.

Tal van activiteiten staan op het programma, geniet ervan.

### ***Vrijdag 1 december***

Vrije activiteit

### ***Maandag 4 december***

Om 11u is er een pianoconcert.

Samen zingen vanaf 14u30 in woning 1 tot 8.

Kunstatelier om 14u

### ***Dinsdag 5 december***

Klein atelier: vertelmoment en naaiatelier om 11u

We sluiten aan bij het verenigingsleven. We kijken om 14u00 in lokaal 2-3 naar een natuurfilm over Europa.

### ***Woensdag 6 december***

#### ***Vandaag komt Sinterklaas.***

De Sint start om 14u00 tot 14u40 in site A en bezoekt woning 1 tot 8.

### ***Donderdag 7 december***

Klein atelier: wandelen met of zonder laarzen om 11u

We kunnen samen broodpudding gaan bakken vanaf 14u.

### ***Vrijdag 8 december***

Vrije activiteit

### ***Maandag 11 december***

Vandaag werken we aan de kerstsfeer in huis.

In de voormiddag kunnen we genieten van een pianoconcert om 11u.

In de namiddag (14u) sluiten we aan bij het herinneringscafé over 'kerst en kerstversiering'.

### ***Dinsdag 12 december***

Klein atelier: Klusjesdienst en muzieksalon om 11u

We sluiten aan bij het verenigingsleven. De vrijwilligers komen vertellen om 14u met als onderwerp: uitkijken naar... .

### ***Woensdag 13 december***

In de voormiddag herinneren we rond kerstmis.

### ***Donderdag 14 december***

Klein atelier: wandelgroep met of zonder laarzen om 11u

We sluiten aan bij het verenigingsleven.

Op inschrijving kunnen we ons laten verwennen om 14u. En om 15u.

### ***Vrijdag 15 december***

Vrije activiteit

### ***Maandag 18 december***

Klein atelier: pianoconcert om 11u

Klein atelier: kunstatelier om 14u

In de namiddag gaan we naar de kerstmarkt. .

### ***Dinsdag 19 december***

Klein atelier: Naaigroep om 11u

Om 11u is er een aperitiefconcert: Jingle Brass

Om 18u. zijn we opnieuw welkom om mee te zingen met het geheugenkoor Que sera, sera

### ***Woensdag 20 december***

Vrije activiteit

***Donderdag 21 december***

Om 11u worden we uitgenodigd op het aperitiefconcert gebracht door Rudi en Magalie Thomassen, zie verenigingsleven.

Welkom in ons breicafé om 14u. Zie verenigingsleven.

***Vrijdag 22 december***

Misschien zingen we wat kerstliederen in de woningen om sfeer te brengen.

***Zaterdag 23 december***

In beperkte groep gaan we terug naar de bib in Wilsele (Freddy en Lieve W5). Misschien kunnen we ook een mooie film uitlenen.

***Allen welkom op onze sfeervolle kerstviering om 16u.***

***Zondag 24 december***

***Wellicht is er vandaag een mooie kerstfilm te zien.***

Fijne kerstavond gewenst.

***Maandag 25 december***

***Zalig kerstfeest***

***Dinsdag 26 december***

Vrije activiteit

***Woensdag 27 december***

Vandaag reminisceren we rond Nieuwjaar en Kersttijd.

Kerstfeest volgens inschrijving

***Donderdag 28 december***

Kerstfeest volgens inschrijving.

***Vrijdag 29 december***

Individuele aandachtsactiviteiten.

-----

## ACTIVITEITEN WONING 9 en 10

---

### Maandag 4 december

Voormiddag: **Woning 9 en 10:** Huishoudelijke taken/ zingen met Lieve

**Klein atelier:** pianoconcert

Namiddag: **Woning 9 en 10:** Zingen met Lieve

**Klein atelier:** Kunstatelier

### Dinsdag 5 december

Voormiddag: **Woning 9:** Fruitsla maken met Marijke

**Klein atelier:** Vertelgroep om 11u00

Namiddag: **Overkoepelende activiteit:** Filmnamiddag om 14u00

**Woning 9:** Kruiswoordraadsels oplossen met Marijke

### Woensdag 6 december

Voormiddag: **Woning 9 en 10:** Zingen/ bewegen met Johan

Namiddag: **Overkoepelende activiteit:** De sint komt op bezoek in de woningen. Leuk reminiscentie moment met de kleinkinderen. Sint komt van 14u50 tot 15u30 op bezoek in B site.

### Donderdag 7 december

Voormiddag: **Woning 10:** Huishoudelijke taken met Lina

**Klein atelier:** wandelgroep

Namiddag: **Overkoepelende activiteit:** Bakactiviteit in grotere groep. Start om 14u00.

### **Vrijdag 8 december**

Voormiddag: **Woning 9 en 10:** Herfstwandeling

Namiddag: **Overkoepelende activiteit:** Bezoek Kerstmarkt van het Roerhuis. Vertrek om 14u00

### **Maandag 11 december**

Voormiddag: **Klein atelier:** pianoconcert om 11u00

Namiddag: **Overkoepelende activiteit:** Reminiscentiecafé

### **Dinsdag 12 december**

Voormiddag: **Klein atelier:** klusjesdienst

**Woning 9:** Fruitsla maken met Marijke

Namiddag: **Overkoepelende activiteit:** Vertelnamiddag om 14u00

### **Woensdag 13 december**

Voormiddag: **Woning 9 en 10:** Zingen/bewegen met Johan

Namiddag: **Woning 9 en 10:** Vrije activiteit

### **Donderdag 14 december**

Voormiddag: **Woning 9 en 10:** Huishoudelijke taken met Lina

**Klein atelier:** Wandelgroep

Namiddag: **Overkoepelende activiteit:** Verwennamiddag om 14u00

### Vrijdag 15 december

Voormiddag:    **Woning 9 en 10:** Vrije activiteiten

### Maandag 18 december

Voormiddag:    **Klein atelier:** Pianoconcert

Namiddag:     **Woning 9 en 10:** Zingen met Lieve

### Dinsdag 19 december

Voormiddag:    **Overkoepelende activiteit:** Jingle Brass om 11u00

**Klein atelier:** naaigroep

Namiddag:     **Overkoepelende activiteit:** Geheugenkoor 'que sera sera' om 18u00.

### Woensdag 20 december

Voormiddag:    **Woning 10:** Zingen/bewegen met Johan

### Donderdag 21 december

Voormiddag:    **Overkoepelende activiteit:** Aperitiefconcert 11u00

**Klein atelier:** Crea activiteit door Ine

**Klein atelier:** Wandelgroep

Namiddag:     **Overkoepelende activiteit:** Breicafé om 14u00

### Vrijdag 22 december

Voormiddag:    **Woning 9 en 10:** Vrije activiteit

### **Maandag 25 december**

Kerstmis!

### **Dinsdag 26 december**

Voormiddag: Klein atelier: Orff-instrumenten om 11u00

Namiddag:

### **Woensdag 27 december**

Voormiddag: Kerstfeest!

### **Donderdag 28 december**

Namiddag: Kerstfeest!

### **Vrijdag 29 december**

Voormiddag: Woning 9 en 10: vrije activiteiten

---

## **ACTIVITEITEN WONING 11 en 12**

---

### **Maandag 4 december**

Voormiddag: Woning 11 en 12: Nadia bakt eitjes als ontbijt.

Klein atelier: pianoconcert

Namiddag: Klein atelier: Kunstatelier

### **Dinsdag 5 december**

Voormiddag: Klein atelier: Vertelgroep om 11u00

Namiddag:      **Overkoepelende activiteit:** Filmnamiddag om 14u00

### **Woensdag 6 december**

Voormiddag:    **Woning 11 en 12:** Kappersbezoek

Namiddag:      **Overkoepelende activiteit:** De sint komt op bezoek in de woningen. Leuk reminiscentie moment met de kleinkinderen. Sint komt van 14u50 tot 15u30 op bezoek in B site.

### **Donderdag 7 december**

Voormiddag:    **Klein atelier:** wandelgroep

Namiddag:      **Overkoepelende activiteit:** Bakactiviteit in grotere groep.  
Start om 14u00.

### **Vrijdag 8 december**

Voormiddag:    **Woning 11 en 12:** Herfstwandeling

Namiddag:      **Overkoepelende activiteit:** Bezoek Kerstmarkt van het Roerhuis. Vertrek om 14u00

### **Maandag 11 december**

Voormiddag:    **Klein atelier:** pianoconcert om 11u00

Namiddag:      **Overkoepelende activiteit:** Reminiscentiecafé om 14u00

### **Dinsdag 12 december**

Voormiddag:    **Klein atelier:** klusjesdienst



Namiddag:      **Overkoepelende activiteit:** Vertelnamiddag om 14u00

### **Woensdag 13 december**

Voormiddag:      **Woning 11 en 12:** kappersbezoek

Namiddag:      **Woning 11 en 12:** was opplooiën

### **Donderdag 14 december**

Voormiddag:      **Klein atelier:** Wandelgroep

Namiddag:      **Overkoepelende activiteit:** Verwennamiddag om 14u00

### **Vrijdag 15 december**

Voormiddag:      **Woning 11 en 12:** Vrije activiteiten

### **Maandag 18 december**

Voormiddag:      **Klein atelier:** Pianoconcert

Namiddag:      **14u30:** Samenzang W11 en 12

**15u00:** Samenzang in de Flats

### **Dinsdag 19 december**

Voormiddag:      **Overkoepelende activiteit:** Jingle Brass om 11u00

**Klein atelier:** naaigroep

Namiddag:      **Overkoepelende activiteit:** Geheugenkoor 'que sera sera' om 18u00.

### **Woensdag 20 december**

Voormiddag:    **Woning 11 en 12:** Kappersbezoek

### **Donderdag 21 december**

Voormiddag:    **Overkoepelende activiteit:** Aperitiefconcert 11u00

**Klein atelier:** Crea activiteit door Ine

**Klein atelier:** Wandelgroep

Namiddag:    **Overkoepelende activiteit:** Breicafé om 14u00

### **Vrijdag 22 december**

Voormiddag:    **Woning 11 en 12:** Vrije activiteit

### **Maandag 25 december**

Kerstmis!

### **Dinsdag 26 december**

Voormiddag:    **Klein atelier:** Orff-instrumenten om 11u00

### **Woensdag 27 december**

Voormiddag:    Kerstfeest!

### **Donderdag 28 december**

Namiddag:    Kerstfeest!

### **Vrijdag 29 december**

Voormiddag:    **Woning 9 en 10:** vrije activiteiten

## ACTIVITEITEN WONING 13 en 14

---

### Maandag 4 december

Voormiddag: **Klein atelier:** Pianoconcert

Namiddag: **Klein atelier:** Kunstatelier

### Dinsdag 5 december

Voormiddag: **Klein atelier:** Vertelgroep om 11u00

Namiddag: **Overkoepelende activiteit:** Filmnamiddag om 14u00

### Woensdag 6 december

Voormiddag: **Woning 13 en 14:** Kappersbezoek

Namiddag: **Overkoepelende activiteit:** De sint komt op bezoek in de woningen. Leuk reminiscentie moment met de kleinkinderen. Sint komt van 14u50 tot 15u30 op bezoek in B site.

### Donderdag 7 december

Voormiddag: **Klein atelier:** Wandelgroep

Namiddag: **Overkoepelende activiteit:** Bakactiviteit in grotere groep.

Start om 14u00.

### Vrijdag 8 december

Voormiddag: **Woning 13 en 14:** Herfstwandeling

Namiddag:      **Overkoepelende activiteit:** Bezoek Kerstmarkt van het Roerhuis. Vertrek om 14u00. Familie gaat mee!

### Maandag 11 december

Voormiddag:    **Klein atelier:** pianoconcert om 11u00

Namiddag:      **Overkoepelende activiteit:** Reminiscentiecafé om 14u00

### Dinsdag 12 december

Voormiddag:    **Klein atelier:** klusjesdienst

Namiddag:      **Overkoepelende activiteit:** Vertelnamiddag om 14u00

### Woensdag 13 december

Voormiddag:    **Woning 13 en 14:** kappersbezoek

Namiddag:      **Woning 13 en 14:** was opplooien

### Donderdag 14 december

Voormiddag:    **Klein atelier:** Wandelgroep

Namiddag:      **Overkoepelende activiteit:** Verwennamiddag om 14u00

### Vrijdag 15 december

Voormiddag:    **Woning 13 en 14:** Vrije activiteiten

### Maandag 18 december

Voormiddag:    **Klein atelier:** Pianoconcert

Namiddag:      **14u30:** Samenzang W13 of 14

### **Dinsdag 19 december**

Voormiddag:    **Overkoepelende activiteit:** Jingle Brass om 11u00  
**Klein atelier:** naaigroep

Namiddag:      **Overkoepelende activiteit:** Geheugenkoor 'que sera sera' om 18u00.

### **Woensdag 20 december**

Voormiddag:    **Woning 13 en 14:** Kappersbezoek

### **Donderdag 21 december**

Voormiddag:    **Overkoepelende activiteit:** Aperitiefconcert 11u00  
**Klein atelier:** Crea activiteit door Ine  
**Klein atelier:** Wandelgroep

Namiddag:      **Overkoepelende activiteit:** Breicafé om 14u00

### **Vrijdag 22 december**

Voormiddag:    **Woning 13 en 14:** Vrije activiteit

### **Maandag 25 december**

Kerstmis!

### **Dinsdag 26 december**

Voormiddag:    **Klein atelier:** Orff-instrumenten om 11u00

### Woensdag 27 december

Voormiddag: Kerstfeest!

### Donderdag 28 december

Namiddag: Kerstfeest!

---

## ACTIVITEITEN WONING 15 en 16

---

### Maandag 4 december

Voormiddag: **Klein atelier:** Pianoconcert

Namiddag: **Klein atelier:** Kunstatelier

### Dinsdag 5 december

Voormiddag: **Woning 15 en 16:** Bruno en Annemie bakken spek/  
eieren

**Klein atelier:** Vertelgroep om 11u00

Namiddag: **Overkoepelende activiteit:** Filmnamiddag om 14u00

### Woensdag 6 december

Voormiddag: **Woning 13 en 14:** Kappersbezoek

Namiddag: **Overkoepelende activiteit:** De sint komt op bezoek in de woningen. Leuk reminiscentie moment met de kleinkinderen. Sint komt van 14u50 tot 15u30 op bezoek in B site.

### **Donderdag 7 december**

Voormiddag:    **Klein atelier:** Wandelgroep

Namiddag:    **Overkoepelende activiteit:** Bakactiviteit in grotere groep.

Start om 14u00.

### **Vrijdag 8 december**

Voormiddag:    **Woning 15 en 16:** Wandelen met Bruno

Namiddag:    **Overkoepelende activiteit:** Bezoek Kerstmarkt van het Roerhuis. Vertrek om 14u00. Familie gaat mee!

### **Maandag 11 december**

Voormiddag:    **Klein atelier:** pianoconcert om 11u00

Namiddag:    **Overkoepelende activiteit:** Reminiscentiecafé om 14u00

### **Dinsdag 12 december**

Voormiddag:    **Klein atelier:** klusjesdienst

Namiddag:    **Overkoepelende activiteit:** Vertelnamiddag om 14u00

### **Woensdag 13 december**

Voormiddag:    **Woning 15 en 16:** spelvoormiddag

### **Donderdag 14 december**

Voormiddag:    **Klein atelier:** Wandelgroep

Namiddag:      **Overkoepelende activiteit:** Verwennamiddag om 14u00

### **Vrijdag 15 december**

Voormiddag:      **Woning 15 en 16:** Wandelen met Bruno

### **Maandag 18 december**

Voormiddag:      **Klein atelier:** Pianoconcert

Namiddag:      **Woning 15 en 16:** Samenzang om 15u00

**Woning 15 en 16:** Wafelbak om 14u30

### **Dinsdag 19 december**

Voormiddag:      **Overkoepelende activiteit:** Jingle Brass om 11u00

**Klein atelier:** naaigroep

Namiddag:      **Overkoepelende activiteit:** Geheugenkoor 'que sera sera' om 18u00.

### **Woensdag 20 december**

Namiddag:      **Woning 15 en 16:** Bezoek kerstmarkt van Leuven  
Vertrek om 11u00. We zijn terug om 15u15.

### **Donderdag 21 december**

Voormiddag:      **Overkoepelende activiteit:** Aperitiefconcert 11u00

**Klein atelier:** Crea activiteit door Ine

**Klein atelier:** Wandelgroep

Namiddag:      **Overkoepelende activiteit:** Breicafé om 14u00



**Vrijdag 22 december**

Voormiddag:    **Woning 13 en 14: Vrije activiteit**

**Maandag 25 december**

Kerstmis!

**Dinsdag 26 december**

Voormiddag:    **Klein atelier: Orff-instrumenten om 11u00**

**Woensdag 27 december**

Voormiddag:    Kerstfeest!

**Donderdag 28 december**

Namiddag:      Kerstfeest!

# De Wijnstok | De Bezelaer | De Druivelaar

De bezoekers van het dagverzorgingscentrum worden 's morgens verwelkomd met een kopje koffie, waarna ze worden uitgenodigd om deel te nemen aan één van de activiteiten.

Daarnaast kan men ook deelnemen aan enkele activiteiten van het verenigingsleven, die overwegend zullen doorgaan in het Grand Café.

1	Onderwerpen zoals geboorte, geloof, hobby's, schooltijd, het huishouden...	5	Keuze uit: Keizersberg, Abdij van Park, Kruidtuin, Wijnpersschool, Provinciaal Domein van Kessel-Lo, centrum van Leuven, Museum M, Heverlee Bos, Groot Begijnhof, Sint-Pieters- en Sint-Michielskerk.
2	Er zal tenminste 1x/dag een vorm van beweging zijn. Beweging is een prikkel die alertheid reguleert en het brein geprikkeld houdt.	6	De hersenen actief houden en het geheugen stimuleren. Bijvoorbeeld een quiz, spreekwoorden, raadsels, in- en aanvuloefeningen...
3	Activiteiten zoals breien, haken, mandala's inkleuren, bloemschikken, schilderen, tekenen, naai- en verstelwerk...	7	De activiteiten die ze thuis nog doen/kunnen, hier in het DVC verderzetten en onderhouden
4	Door de zintuigactivering willen we hun lichaamsgevoel versterken, hun belevings- en gevoelswereld prikkelen, een optimale alertheid bereiken en hun welbevinden verbeteren. Bijvoorbeeld activiteiten waar iets aan te ruiken, proeven, voelen, horen of te zien is, favoriete muziek opzetten, fotoalbums, teruggrijpen op vroegere ervaringen, hobby's...	8	Met deze oefening wordt het schrijven onderhouden. Door bijvoorbeeld bekende liedjesteksten aan te vullen, een eenvoudig dictee...

<p>Vrijdag</p> <p><b>1 december</b></p>	<p><i>Voormiddag</i></p> <p>Krant en kruiswoordraadsels in de Wijnstok          Musiceren met muziektherapeute Julie          Huishoudelijke activiteiten <sup>7</sup> in de Bezelaer</p> <p><i>Namiddag</i></p> <p>Creatieve activiteit <sup>3</sup> in de Bezelaer          Een muzikale afsluit van de week o.b.v.          muziektherapeute Julie van de week samen          met een hapje en drankje</p>
<p>Maandag</p> <p><b>4 december</b></p>	<p><i>Voormiddag</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Krant en kruiswoordraadsels in de Wijnstok</li> <li>• Bewegingsactiviteit <sup>2</sup></li> <li>• Schrijfoefening <sup>8</sup> in de Bezelaer</li> </ul> <p><i>Namiddag</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>· Zintuigelijke activering <sup>4</sup> in de Bezelaer</li> <li>· Op de koffie bij de buren</li> <li>· Geheugen- en taalspelen <sup>6</sup> in de Wijnstok</li> </ul>
<p>Dinsdag</p> <p><b>5 december</b></p>	<p><i>Voormiddag</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Krant en kruiswoordraadsels in de Wijnstok met Mark</li> <li>○ Huishoudelijke activiteiten <sup>7</sup> in de Bezelaer</li> <li>○ Reminiscentie <sup>1</sup> in de Bezelaer</li> </ul> <p><i>Namiddag</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Bewegingsactiviteit <sup>2</sup> met kiné Katleen</li> <li>○ Speculaaskoekjes bakken ter gelegenheid van Sinterklaas</li> <li>○ Uitstap met Mark <sup>5</sup> <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Alternatief bij slecht weer: reminiscentie <sub>1</sub></li> </ul> </li> </ul>

<p>Woensdag</p> <p><b>6 december</b></p>	<p><i>Voormiddag</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Krant en kruiswoordraadsels in de Wijnstok</li> <li>○ Stevige wandeling naar de Wijnpersschool</li> <li>○ Geheugen- en taalspelen <sup>6</sup> in de Bezelaer</li> </ul> <p><i>Namiddag</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Reminiscentie: Sinterklaas</li> <li>○ Bakactiviteit: wafeltjes bakken met Anne</li> </ul>
<p>Donderdag</p> <p><b>7 december</b></p>	<p><i>Voormiddag</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Krant en kruiswoordraadsels in de Wijnstok met Mark</li> <li>○ Bewegingsactiviteit <sup>2</sup> met kiné Katleen</li> <li>○ Reminiscentie <sup>1</sup> in de Bezelaer</li> </ul> <p><i>Namiddag</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Bewegingsactiviteit <sup>2</sup> met kiné Katleen</li> <li>○ Uitstap met Mark <sup>5</sup>: naar de kerstmarkt <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Alternatief bij slecht weer: reminiscentie <sub>1</sub></li> </ul> </li> </ul>
<p>Vrijdag</p> <p><b>8 december</b></p>	<p><i>Voormiddag</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Krant en kruiswoordraadsels in de Wijnstok</li> <li>○ Kerstboom zetten en living in kerstsfeer brengen</li> <li>○ Uitstap naar de markt samen met de bewoners van Woning 1</li> </ul> <p><i>Namiddag</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Kerstboom zetten en living in kerstsfeer brengen</li> <li>○ Reminiscentie <sup>1</sup> in de Wijnstok</li> </ul>

	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ Gelaatsverzorging en relaxatie voor man en vrouw</li> </ul>
<p>Maandag</p> <p><b>11 december</b></p>	<p><i>Voormiddag</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Krant en kruiswoordraadsels in de Wijnstok</li> <li>○ Bewegingsactiviteit <sup>2</sup> met kiné Katleen</li> <li>○ Filosofisch Café met Katelijne</li> </ul> <p><i>Namiddag</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Bakactiviteit: pannenkoeken bakken</li> <li>○ Creatieve activiteit <sup>3</sup> in de Wijnstok: kerstkaartjes maken</li> <li>○ Schrijfoefening <sup>8</sup> in de Bezelaer</li> </ul>
<p>Dinsdag</p> <p><b>12 december</b></p>	<p><i>Voormiddag</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Krant en kruiswoordraadsels in de Wijnstok met Mark</li> <li>○ Geheugen- en taalspelen <sup>6</sup> in de Bezelaer</li> <li>○ Huishoudelijke activiteiten <sup>7</sup> in de Bezelaer</li> </ul> <p><i>Namiddag</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Bewegingsactiviteit <sup>2</sup> met kiné Katleen</li> <li>○ Uitstap met Mark <sup>5</sup> <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Alternatief bij slecht weer: quiz</li> </ul> </li> <li>○ Ervaringsgerichte activiteit <sup>4</sup> in de Bezelaer</li> </ul>
<p>Woensdag</p> <p><b>13 december</b></p>	<p><i>Voormiddag</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Krant en kruiswoordraadsels in de Wijnstok</li> <li>○ Ochtendgymnastiek <sup>2</sup> in de Bezelaer</li> <li>○ Geheugen oefeningen in de Wijnstok</li> </ul> <p><i>Namiddag</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Stevige wandeling naar de Wijnpersschool</li> <li>○ Reminiscentie <sup>1</sup> in de Bezelaer</li> <li>○ "Spelen met taal" in de Wijnstok</li> </ul>

<p>Donderdag</p> <p><b>14 december</b></p>	<p><i>Voormiddag</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Krant en kruiswoordraadsels in de Wijnstok met Mark</li> <li>○ Bewegingsactiviteit <sup>2</sup> met kiné Katleen</li> <li>○ Creatieve activiteit: kerstkaartjes maken</li> </ul> <p><i>Namiddag</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Uitstap met Mark <sup>5</sup>: bezoek aan de kerstmarkt <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Alternatief bij slecht weer: reminiscentie</li> </ul> </li> <li>○ Bewegingsactiviteit <sup>2</sup> met kiné Katleen</li> <li>○ Schrijfoefening <sup>8</sup> in de Wijnstok</li> </ul>
<p>Vrijdag</p> <p><b>15 december</b></p>	<p><i>Voormiddag</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Krant en kruiswoordraadsels in de Wijnstok</li> <li>○ Bewegingsactiviteit <sup>2</sup> met kiné Katleen</li> <li>○ Reminiscentie in de Bezelaer <sup>1</sup></li> </ul> <p><i>Namiddag</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Op de koffie bij de burens</li> <li>○ Korte maar stevige wandeling in de nabije omgeving</li> <li>○ Bakactiviteit</li> </ul>
<p>Maandag</p> <p><b>18 december</b></p>	<p><i>Voormiddag</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Krant en kruiswoordraadsels in de Wijnstok</li> <li>○ Bewegingsactiviteit <sup>2</sup> met kiné Katleen</li> <li>○ Geheugen- en taalspelen <sup>6</sup> in de Bezelaer</li> </ul> <p><i>Namiddag</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Aperitiefnamiddag: viering Ans</li> <li>○ Bakactiviteit: wafeltjes bakken met Anne</li> <li>○ Reminiscentie: Kerstmis</li> </ul>
<p>Dinsdag</p> <p><b>19 december</b></p>	<p><i>Voormiddag</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Krant en kruiswoordraadsels in de Wijnstok met Mark</li> <li>○ Creatieve activiteit <sup>3</sup> in de Bezelaer: kerstkaartjes maken</li> <li>○ Filosofisch Café met Katelijne</li> </ul>

	<p><i>Namiddag</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>◦ Bewegingsactiviteit <sup>2</sup> met kiné Katleen</li> <li>◦ Schrijfoefening <sup>8</sup> in de Wijnstok</li> <li>◦ Uitstap met Mark <sup>5</sup> <ul style="list-style-type: none"> <li>◦ Alternatief: geheugen oefeningen "Spelen met Taal"</li> </ul> </li> </ul>
<p>Woensdag</p> <p><b>20 december</b></p>	<p><i>Voormiddag</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>◦ Krant en kruiswoordraadsels in de Wijnstok</li> <li>◦ Reminiscentie <sup>1</sup> in de Bezelaer</li> <li>◦ Gelaatsverzorging en relaxatie voor man en vrouw</li> </ul> <p><i>Namiddag</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>◦ Hapjes maken ter gelegenheid van het kerstconcert</li> <li>◦ Kerstconcert in het dagcentrum! Gezongen door de studenten van het Lemmensinstituut</li> </ul>
<p>Donderdag</p> <p><b>21 december</b></p>	<p><i>Voormiddag</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>◦ Krant en kruiswoordraadsels in de Wijnstok met Mark</li> <li>◦ Bewegingsactiviteit <sup>2</sup> met kiné Katleen</li> <li>◦ Ervaringsgerichte activiteit <sup>4</sup> in de Bezelaer</li> </ul> <p><i>Namiddag</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>◦ Schrijfoefening <sup>8</sup> in de Bezelaer</li> <li>◦ Reminiscentie: Kerstmis</li> <li>◦ Gelaatsverzorging en relaxatie voor man en vrouw</li> </ul>
<p>Vrijdag</p> <p><b>22 december</b></p>	<p><i>Voormiddag</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>◦ Krant en kruiswoordraadsels in de Wijnstok</li> <li>◦ Bewegingsactiviteit <sup>2</sup> met kiné Katleen</li> <li>◦ Geheugen- en taalspelen <sup>6</sup> in de Bezelaer</li> </ul>

	<p><i>Namiddag</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Bakactiviteit: kerstcake bakken</li> <li>○ Een muzikale afsluit van de week o.b.v. muziektherapeute Julie van de week samen met een hapje en drankje</li> </ul>
<p>Dinsdag</p> <p><b>26 december</b></p>	<p><i>Voormiddag</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Krant en kruiswoordraadsels in de Wijnstok met Mark</li> <li>○ Reminiscentie <sup>1</sup> in de Bezelaer</li> <li>○ Schrijfoefening <sup>8</sup> in de Bezelaer</li> <li>○</li> </ul> <p><i>Namiddag</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Bewegingsactiviteit <sup>2</sup> met kiné Katleen</li> <li>○ Op de koffie bij de burens</li> <li>○ Uitstap met Mark <sup>5</sup> <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Alternatief bij slecht weer: reminiscentie</li> </ul> </li> </ul>
<p>Woensdag</p> <p><b>27 december</b></p>	<p><i>Voormiddag</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Krant en kruiswoordraadsels in de Wijnstok</li> <li>○ Geheugen- en taalspelen <sup>6</sup> in de Bezelaer</li> </ul> <p><i>Namiddag</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Bakactiviteit: pannenkoeken bakken</li> <li>○ Stevige wandeling naar de Wijnpersschool</li> </ul>
<p>Donderdag</p> <p><b>28 december</b></p>	<p><i>Voormiddag</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Krant en kruiswoordraadsels in de Wijnstok met Mark</li> <li>○ Bewegingsactiviteit <sup>2</sup> met kiné Katleen</li> <li>○ Gelaatsverzorging en relaxatie voor man en vrouw</li> </ul> <p><i>Namiddag</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Bewegingsactiviteit <sup>2</sup> met kiné Katleen</li> <li>○ Uitstap met Mark <sup>5</sup> <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Alternatief bij slecht weer: "Spelen met taal"</li> </ul> </li> <li>○ Musiceren met muziektherapeute Julie</li> </ul>



Vrijdag

**29  
december**


*Voormiddag*

- Reminiscentie: Nieuwjaar
- Creatieve activiteit <sup>3</sup> in de Bezelaer

*Namiddag*

- Samen het jaar afsluiten met een lekker hapje en drankje onder muzikale begeleiding van muziektherapeute Julie

### **Praatcafé Mantelzorg voor 55+’ers**

 Als mantelzorger gaat vaak veel van je vrije tijd naar het zorg dragen voor een zorgbehoevende binnen je familie- of vriendenkring. Voor anderen zorgen is heel lovenswaardig en mooi, maar goed voor jezelf zorgen wordt daarbij vaak vergeten. Daarom willen we Leuvense mantelzorgers graag ondersteunen om af en toe een momentje van gezellig samen-zijn en ont-moeting in te lassen.

Tijdens het volgende praatcafé op maandag 20 november, maken we kennis met de methodiek “verbindende communicatie”. Verbindende communicatie is een bijzonder concept om op een krachtige en respectvolle manier te communiceren. Mevrouw Catherine Hermans zal ons hierover informeren. Daarna is er de mogelijkheid om ervaringen uit te wisselen met een drankje en een lekker stukje taart.



Op maandag 20 november van 14:00 tot 17:00.




Gratis



Inschrijven is gewenst. Zoek je opvang voor de persoon waar je voor zorgt? Of zoek je vervoer om naar het praatcafé te komen? Dat kan, contacteer ons en we zoeken samen naar een gepaste oplossing.

### **Infoavond ‘Vroegtijdige zorgplanning’**

 Heel vaak hoor je reacties als: “Wat ze met mijn moeder nog allemaal hebben gedaan in het ziekenhuis zou ik nooit willen.” “Als het zover is wil ik een spuitje.” “Je kunt daar weinig aan doen. De dokters doen maar hun goesting.” Maar is dit wel zo? CM-kern van Leuven-stad,

i.s.m. CM-thuiszorgcentrum en LDC Wijnveld, organiseert een infoavond over vroegtijdige zorgplanning. Je krijgt onder andere een antwoord op volgende vragen: Hoe kan je je het best voorbereiden op deze laatste periode van het leven? Wat zijn de mogelijkheden om menswaardig te sterven? Hoe kun je zelf beslissen over de wijze waarop de gezondheidszorg in die laatste periode verloopt? Hoe stel je een wilsverklaring op? Ben je dan zeker dat je wil zal worden gevolgd door de artsen? Hoe kan je vermijden dat men je moeder blijft doorbehandelen ook al zou ze dat niet gewild hebben? Op voorhand bespreken wat je wel of niet zou willen, is een basisvoorwaarde om tot je recht te komen. Deze infoavond zet je op weg om dit niet evidente thema bespreekbaar te maken. Door een medewerker van CM-Thuiszorgcentrum.



Dinsdag 21 november, start om 19:30, de bar is open vanaf 19:00.



Gratis



Inschrijven is gewenst!

### **Kookworkshop: smaken uit Peru**

**i.s.m. Stad Leuven**



Tijdens deze workshop maken we Peruaanse gerechten klaar. We vertrekken vanuit de rijke geschiedenis, de vele invloeden die de keuken heeft gekend tot de meeste recente transformaties.

Eens je een Peruaans gerecht hebt geproefd, wil je die ervaring herbeleven!



Op donderdag 16 november van 14:00 tot 16:00



Gratis



Inschrijven is nodig

## Naaicompagnie Hulplijn



Naai je graag en wil je dit graag in groep doen? Of wil je graag terug starten met naaien en wil je je kennis opfrissen? Dan zit je goed bij Naaicompagnie Hulplijn! Iedereen werkt aan zijn of haar eigen stukken en kan bij de groep terecht voor tips en advies. Je brengt je eigen naaimachine en materialen mee, er is een overlockmachine beschikbaar voor gemeenschappelijk gebruik.



Telkens op dinsdag van 09u30 tot 15u00:  
07/11 - 21/11 - 05/12 - 19/12




5 euro per keer, koffie en water inbegrepen.



Inschrijven is niet nodig.

## Kinderklanken voor baby's, peuters, ouders en grootouders

 Kinderen zijn muzikale wezens. Vanaf de geboorte, en zelfs voordien, zijn ze gevoelig voor klanken en ritme. Die muzikaliteit wil kinderklanken aanspreken, stimuleren en tot ontwikkeling brengen.

De sessies worden begeleid door Jocelijn Maes, docent muzikale vorming van jonge kinderen. Samen slaan we aan het experimenteren met eenvoudige instrumenten en onze stem. We spelen muzikale spelletjes en doen dagdagelijkse dingen op een muzikale manier. Voor en na de sessies kan je terecht in het Grand Café waar je andere (groot)ouders kan ontmoeten.



**Reeks kleuters:** telkens op zondag:

12/11 - 19/11 - 26/11 - 03/12 - 10/12 - 17/12

Kinderen van 31 tot 39 maanden

10u15 - 11u00

Kinderen van 40 tot 48 maanden

11u15 - 12u00



€ € 50,00 voor de reeks



Inschrijven is nodig. Je kan je ook inschrijven op de website van kinderklanken: <http://www.kinderklanken.be/locaties/leuven>

### Digitale trends, ben jij helemaal mee?

 De laatste tien jaar zijn we met z'n allen in een technologische stroomversnelling terechtgekomen, in een wereld vol digitale gadgets, apps en sociale netwerken. We hebben eindelijk Facebook onder de knie, en daar staan al weer andere leuke tools klaar, zoals Pinterest. We hebben nog maar net een eerste app op onze gloednieuwe smartphone geïnstalleerd, en de (klein)dochter spreekt over niets anders meer dan Snapchat. En we dachten helemaal mee te zijn met de laatste nieuw tablet, maar Apple lanceert dan weer een smartwatch. In deze infosessie krijgen we een overzicht van de laatste nieuwe trends op digitaal vlak. Van Windows 10 tot de meest gedownloadede apps, van de nieuwste google-tools, tot de trendingapplicaties zoals Tinder. Begeleiding door Ilse Depré.



Op donderdag 23 november van 13:30 tot 15:30



12,00 euro



Inschrijven is nodig

## Appwijs - ontdek tientallen onmisbare apps voor je tablet en smartphone

ⓘ Heb je een smartphone of een tablet? Dan heb je ongetwijfeld al enkele apps uitgetest! Maar zo zijn er miljoenen, voor elk type toestel. Maar wat is nu precies een app? En hoe zoek je in de veelheid aan apps? Welke zijn onmisbaar en moet je dus zeker hebben? En hoe kan je geld besparen en de laatste promo's in de 'app store' op de voet te volgen? Begeleiding door Ilse Depré.



Op donderdag 7 december van 13u30 tot 16u30



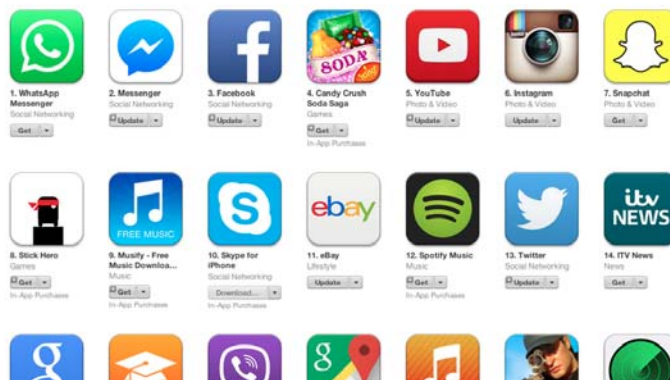
16,00




Inschrijven is nodig



Breng je eigen smartphone en/of tablet mee, en samen leren we hoe we apps downloaden, beheren, verwijderen en gebruiken.




## Improviseren in het Nederlands

 Zin om te improviseren? We mikken op mensen die nog niet goed Nederlands spreken, maar wel al een beetje. We gaan aan de slag met leuke en gemakkelijke oefeningen. Iedereen kan het. Het is niet erg om fouten te maken. Integendeel. Een beetje spraakverwarring is een kans tot lachen. Op die manier oefenen we onze nieuwe taal en vergroten we ons zelfvertrouwen om het Nederlands te gebruiken in ons openbaar leven. Voorkennis van theater of improvisatie is zeker niet nodig. Alleen een beetje lef en zin om veel te lachen.



Maandag 20/11 van 20:00 tot 22:00  
Maandag 27/11 van 20:00 tot 22:00

## Zingen in het Nederlands

 Zin om samen te zingen? We vormen een koor. Het is niet moeilijk. We mikken op mensen die nog niet goed Nederlands spreken, maar wel al een beetje. We zingen in het Nederlands. De begeleider leert je eenvoudige melodieën en teksten. Hier en daar oefenen we een tweede stem. Goed kunnen zingen is niet nodig. We maken veel plezier en genieten van de muziek. Doe je mee?



Dinsdag 28/11 van 20:00 tot 22:00  
Dinsdag 05/12 van 20:00 tot 22:00



Deze twee activiteiten zijn gratis



Inschrijven is nodig

## Terugkomavond mindfulness



Na een training Mindfulness is het vaak moeilijk om aan de slag te blijven.

Misschien ...

... ontbreekt het jou aan discipline om regelmatig te oefenen,

... duiken er tijdens het mediteren vragen op waar je geen raad mee weet,

... word je op jouw pad met moeilijkheden geconfronteerd die je graag zou willen delen,

... mis je het samen mediteren.

Of misschien wil je opnieuw ondergedompeld worden in de 'mindvolle' wereld van het samen in stilte gewaar zijn.

Voor iedereen die ook een basismindfulnessstraining gevolgd heeft.

Groepsgrootte: maximaal 12



Op woensdag 15 november van 19:45 tot 22:15



15,00 (ter plaatse te betalen)



Inschrijven is nodig, via [sybille.opdebeeck@itam.be](mailto:sybille.opdebeeck@itam.be).



Matje (genre kampeer- of yogamatje) en eventueel een kussen, dekentje en flesje water.

## Basistraining Mindfulness



Wil je leren hoe je:

- anders kan omgaan met de "dingen des levens", ook de minder aangename
- een gezond evenwicht kan vinden tussen werk en ontspanning



- volledig aanwezig kan zijn bij wat je doet, of het nu thuis is of op het werk
- je beter kan concentreren
- stabiel kan blijven in tijden van stress
- inzicht kan verwerven in het eigen functioneren?

Wil je leren hoe je objectief, onbevooroordeeld, open en mild aandacht kan schenken en bewust kan leven en werken vanuit het moment? Dan kan het volgen van een basis Mindfulnessstraining jou hierin waarschijnlijk ondersteunen.

Door z'n unieke integratie van Westerse psychologie en Oosterse technieken heeft deze aandachtstraining een immense invloed op de manier waarop je in het leven staat: hoe je denkt, hoe je in relatie staat tot anderen, hoe je omgaat met je emoties, werk, gezag, en niet in het minst met stress. Begeleiding door Sybille Opdebeeck.



Telkens op donderdag van 19:30 tot 22:00:  
09/11 - 16/11 - 23/11 - 30/11 - 07/12 - 14/12 - 21/12 -  
04/01



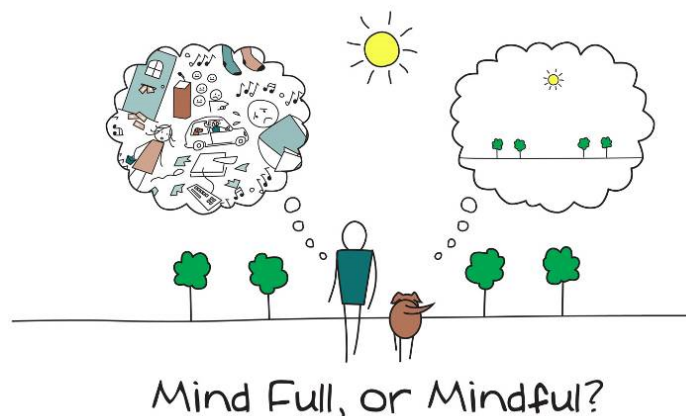
290,00 (eventuele kortingen vind je op [www.itam.be](http://www.itam.be))



Is nodig, je kan ook inschrijven via de itamwebsite, [www.itam.be](http://www.itam.be).



Matje (genre kampeer- of yogamatje) en eventueel een kussen en dekentje.



## Ontmoetingsruimte Grand Café



Elke dag ben je welkom in onze ontmoetingsruimte, het Grand Café. Tussen 11u30 en 13u30 kan je genieten van een lekker dagmenu of één van de seizoensgebonden suggesties.

Van 13u30 tot 17u30 word je hartelijk verwelkomd door vrijwilligers in het Grand Café. Je kan hier iets komen drinken, er is een lees- en

gezelschapsspellenhoek, een televisietoestel en draadloos internet.

## Restaurantdag

In samenwerking met LDC Wijnveld, WZC De Wingerd, Sodexo en de opleiding hulpverleners van het Redingenhof, bieden we aan familie, burens, bewoners en geïnteresseerden een feestelijke maaltijd aan in het Grand Café. We starten stipt om 12u met een glaasje cava, gevolgd door voor- en hoofdgerecht. De maaltijd wordt afgerond met nagerecht en een tas koffie. Heb je interesse in dit feestelijke initiatief dan kan je inschrijven tegen de prijs van 20€ p.p. Bewoners kunnen deelnemen aan de prijs van 10€ p.p.



Inschrijven via het secretariaat vóór 21 november.

([karen.douree@wingerd.info](mailto:karen.douree@wingerd.info) of 016/28 47 90). Uw inschrijving is pas geldig na overschrijving op het rekeningnummer BE69 7343 5622 0078 met vermelding 'restaurantdag nov + eventueel naam bewoner'.

## Gezellige uren met de burens



We combineren koffie en gebak met een gezellige babbel met oude bekenden en de kans om nieuwe mensen te leren

kennen.



Telkens op donderdag van 14u00 tot 16u00:  
23/11 - 28/12



8,00 euro



Inschrijven is nodig zodat we voldoende lekker gebak kunnen voorzien.



### Pedicure, manicure en schoonheidsverzorgingen



Gedurende één uur worden je handen en voeten verwend door schoonheidsspecialiste Karin Morren: knippen, polijsten, eelt verwijderen, massage,... Je kan ook je wenkbrauwen, bovenlip en/of kin laten epilieren.

Volledige gelaatsverzorging: reiniging, peeling, volledige epilatie (indien gewenst), massage, masker en afwerkingscrème afhankelijk van huidtype.



Op donderdag 16 november van 09:00 tot 12:30  
Op vrijdag 15 december van 09:00 tot 12:30




Manicure of pedicure: € 21,00  
Epilatie van wenkbrauwen, bovenlip of kin: € 6,00  
Volledige epilatie gelaat: € 15,00  
**Kleine verwenverzorging voor de rijpere huid: € 35,00**  
Volledige gelaatsverzorging: € 60,00  
Epilatie onderbenen € 22,00 - volledige benen € 33,00



Inschrijven is nodig

### Spreekuur Senioreninspecteur Politie Leuven

 Patricia Van de Walle is senioreninspecteur bij de Leuvense politie. De taak van de senioreninspecteur bestaat er voornamelijk in om te luisteren naar de noden, vragen, problemen, voorstellen en kritieken afkomstig uit de seniorengemeenschap. Daarnaast tracht de senioreninspecteur onveiligheidsgevoelens bij ouderen op te vangen. Tijdens dit vragenuurtje kan je met al je vragen en bemerkingen bij haar terecht.



Op donderdag 23 november van 14u30 tot 15u30



Gratis




Inschrijven is niet nodig



**Politie**

### **Samen boodschappen doen**

 Maandelijks doen we boodschappen in de supermarkt. We halen je thuis op en brengen je samen met je boodschappen terug.





Maandelijks op vrijdag van 10u00 tot 11u30:  
10/11 - 08/12









4,00 euro





Inschrijven is nodig zodat we een plaats voor je kunnen reserveren.




NOVEMBER-DECEMBER		Home Made Herfst De Wingerd 2017				
		Menu week 3				
De Wingerd	ONTBIJT	SOEP	MIDDAGMAAL	NAGERECHT	AVONDMAAL	NAGERECHT
<b>November</b>						
Spice Your mind Menu						
<b>MAANDAG</b> 27		Broccolisoepp met Broccoligruis	Gebakken kipfilet Jagersaus Gegratineerde tomaat Gekookte aardappelen	Koekendoos		
<b>DINSDAG</b> 28		Goulashsoep	Witte pens Vleesjus Rabarbercompote Aardappelpuree	Vers fruit		
<b>WOENSDAG</b> 29		Knolseldersoep met knolselderblokjes	Blanket op grootmoeders wijze Rauwkost salade Mosterdvinaigrette Frieten	<b>Dessert van het huis</b> Vanillepudding met peperkoek		
<b>DONDERDAG</b> 30		Groentenbouillon met vermicelli	Spirelli " Bolognaise " Geraspte kaas			
<b>December</b>						
<b>VRIJDAG</b> 1		Champignonsoep	Oostends vispannetje gestoofde venkel Pureeaardappelen			
<b>ZATERDAG</b> 2		Spinaziesoep	Stoverij op z'n Vlaams erwten en wortelen Natuur aardappelen	<b>Dessert van het huis</b> Bananenpudding	<b>AVOND</b> Rozijnenbrood Warme Chocolademelk	
<b>ZONDAG</b> 3	<b>ONTBIJT</b> Vers gebakken croissants van het huis	Tomatenroomsoep	Jagersgebraad Bordelaise saus Broccoli Hertoginne aardappelen	Gebak		
WEEK VAN		27/11/2017	tot	03/12/2017		

	DECEMBER	Home Made Herfst De Wingerd 2017 Menu week 4				
De Wingerd	ONTBIJT	SOEP	MIDDAGMAAL	NAGERECHT	AVONDMAAL	NAGERECHT
<b>December</b>						
<b>MAANDAG</b> 4		Komkommersoep met peterselie	Gebakken Kasslerrib Vleesjus Gebakken spruiten Natuur aardappelen	Koekendoos		
<b>DINSDAG</b> 5		Courgettensoep	Gebakken hamburger Vleesjus Witte kool in bechamel Gegratineerd puree	Vers fruit		
<b>Sinterklaas</b>				<b>Dessert van het huis</b>		
<b>WOENSDAG</b> 6		Spaanse Uiensoep met gemalen kaas	Gebraden Kalkoenrollade Fruitsaus met mandarijnen Sezoenslaatje Frietten	Speculaas cake met Aappel		
Spice Your mind Menu						
<b>DONDERDAG</b> 7		Wortelsoep Spice your mind kruiden ( Basilicum )	Varkensgebraad Thijmsaus Luikse salade Gebakken aardappelen			
<b>VRIJDAG</b> 8		Bloemkoolsoep " Dubarry "	Gestoomde visfilet Witte wijnsaus Fijne groenten Aardappelpuree			
<b>ZATERDAG</b> 9		Pastinaaksoep met peterselie	Boomstammetje Blackwellsaus Gestooft wortelen Natuur aardappelen	<b>Dessert van het huis</b>  Griesmeel met kriecken	<b>AVOND</b> Suikerbrood Warme Chocolademelk	
<b>ZONDAG</b> 10	<b>ONTBIJT</b> Sandwiches	Rode paprikasoep met rijst	Herfst kalfstoverij Gestooft erwten Gefrituurde wafelaardappelen	Gebak		
WEEK VAN		04/12/2017	tot	10/12/2017		

DECEMBER		Home Made Winter De Wingerd 2017				
		Menu week 1				
De Wingerd	ONTBIJT	SOEP	MIDDAGMAAL	NAGERECHT	AVONDMAAL	NAGERECHT
<b>DECEMBER</b> <b>MAANDAG</b> 11		Rapensoep met Bieslook	Braadworst Mosterdsaus Boerenkoolstampot	Koekendoos		
<b>DINSDAG</b> 12		Preisoep met ganrituur van julienne van prei	Gebraden kippenbout Zachte currysaus Ananasschijven Pilafrijst	Vers fruit		
<b>WOENSDAG</b> 13		Tomatensoep met rijst	Varkensfricassé Slaatje van gebroken boontjes met fijnproeversdressing Frieten	<b>Dessert van het huis</b>  Peertjes in rode wijn met kaneel		
<b>DONDERDAG</b> 14		Groentenbouillon met vermicelli	Gebakken kalkoenschnitzel Vleesjus Gestoomde fijne erwten Natuur aardappelen			
<b>VRIJDAG</b> 15		Waterkerssoep	Gepocheerde visfilet Bearnaise saus Gestoomde wortelen Gegratineerde aardappelpuree			
<b>ZATERDAG</b> 16		Franse uiensoep met gemalen kaas	Gebakken kipfilet Kippenjus Ratatouille groenten Griekse pasta	<b>Dessert van het huis</b>  Speculoospudding	<b>AVOND</b> Rozijnenbrood Warme Chocolademelk	
Spice Your mind Menu <b>ZONDAG</b> 17	<b>ONTBIJT</b> Koffiekoek " Suisse "	Bloemkoolsoep met bloemkoolroosjes	Lamsragout met winterse groenten Kroketten	Gebak		
<b>WEEK VAN</b>		11/12/2017	tot	17/12/2017		

DECEMBER		Home Made Winter De Wingerd 2017 Menu week 2				
De Wingerd	ONTBIJT	SOEP	MIDDAGMAAL	NAGERECHT	AVONDMAAL	NAGERECHT
<b>DECEMBER</b>						
<b>MAANDAG 18</b>		Pompensoep met spekjes	Gegrilde gevogeltebrochet Gevogeltejus Gestoofde spinazie Gebakken aardappelen	Koekendoos		
<b>DINSDAG 19</b>		Andijviesoep	Spaghetti bolognaise met gemalen kaas	Vers fruit		
<b>WOENSDAG 20</b>		Knolseldervelouté met knolselderblokjes	Bourgondisch stoofpotje met champignons Slaatje met fijnproevers vinaigrette Frietten	<b>Dessert van het huis</b> Bladerdeeggebakje met vanillesaus		
<b>Spice Your mind Menu DONDERDAG 21</b>		Minestrone met vermicelli	Gebakken blinde vink Vleesjus met uien Gebraaseerde spruitjes met korstjes en peperkoek Aardappelpuree			
<b>VRIJDAG 22</b>		Courgettensoep	Gebakken visfilet Saffraansaus Broccolipuree			
<b>ZATERDAG 23</b>		Brunoisesoep met Griekse rijst	Kalfsbrood Mosterdsaus Gestoofde savooikool Gekookte aardappelen	<b>Dessert van het huis</b> Vlaamse rijst met saffraan	<b>AVOND</b> Suikerbrood Warme Chocolademelk	
<b>Spice Your mind Menu ZONDAG 24</b>	<b>ONTBIJT</b> Sandwiches	Tomatensoep	Gegrilde kippenfilet Vleesjus groentenkrans Bieslookaardappelen	Gebak		
<b>WEEK VAN</b>		19/12/2017	tot	24/12/2017		



DECEMBER		Home Made Winter De Wingerd 2017 Menu week 3				
De Wingerd	ONTBIJT	SOEP	MIDDAGMAAL	NAGERECHT	AVONDMAAL	NAGERECHT
<b>DECEMBER KERSTMIS</b>	<b>ONTBIJT</b>					
<b>MAANDAG 25</b>	Rozijnenbrood 	Feestelijke gevogelteroomsoep " Agnes Sorel "	Opgevuld kalkoengebraad Gekarameliseerd witloof Peertje met veenbessen Kroketten	Kerstbuche		
<b>DINSDAG 26</b>		Duet van tomaten en pompoensoep	Witte pens Vleesjus Rabarbercompote Aardappelpuree	Vers fruit		
<b>WOENSDAG 27</b>		Groene linzensoep met spekjes	Luikse balletjes Luikse saus Rauwkostslaaijes Frieten	Koekendoos		
<b>DONDERDAG 28</b>		Groentenbouillon met vermicelli	Cordon Bleu Vleesjus Gestooft bloemkool Bechamelsaus Peterselie aardappelen			
<b>VRIJDAG 29</b>		Champignonsoep	Oostends vispannetje Julienegroenten Aardappelpuree met fijne kruiden			
<b>ZATERDAG 30</b>		Spinaziesoep	Gebakken rundsburger Braadjus met graanmosterd Gebraiseerde savooi Natuur aardappelen	<b>Dessert van het huis</b> Appelgratin met speculaas	<b>AVOND</b> Suikerbrood Warme Chocolademelk	
<b>ZONDAG 31</b>	<b>ONTBIJT</b> Vers gebakken croissants van het huis	Vissoep ( alternatief bouillon met fijne groenten )	Varkensblanket Gestooft raapjes  Hertoginne aardappelen	Bavarois		
<b>WEEK VAN</b>		<b>25/12/2017</b>	<b>tot</b>	<b>31/12/2017</b>	