

Activiteitenkalender



Woon- & Zorgcentrum De Wingerd



Inhoud

- Verenigingsleven
- Activiteiten kleinschalig wonen 1-4 en 5-8
- Activiteiten kleinschalig wonen 9, 10 en zorgflats
- Activiteiten groepswoningen 11-12 , 13-14, 15-16
- Centrum voor dagverzorging De Bezelaer - De Wijnstok
- Lokaal Dienstencentrum Wijnveld
- Expertisecentrum Dementie Memo
- Menu van de maand

<p>Overkoepelende activiteiten voor de bewoners en bezoekers van het woon- en zorgcentrum.</p>

Maandag 6 november

SAMENZANG IN WONING –1-8

Om 14u30 wordt er samen met enkele vrijwilligers gezongen in wo 1-2 en wo 5-6. Om 15u00 zingen we dan in wo 3-4 en wo 7-8.

Dinsdag 7 november

FILMNAMIDDAG

We kijken om 14u00 in lokaal 2-3 naar een film van Louis De Funes: Hibernatus: Hubert de Tartas, een welgestelde bedrijfsleider, verheugt zich op het huwelijk van zijn zoon Didier met de rijke industrieel dochter Evelyne. Zijn dagelijks leven wordt echter verstoord wanneer de schoonvader die 70 jaar geleden verdween, teruggevonden wordt. De hele familie moet zich aanpassen aan de komst van de 'opa'. Wanneer deze laatste verliefd wordt op Evelyne is het hek helemaal van de dam.

Donderdag 9 november

VERWENNAMIDDAG

Enkele bewoners krijgen de kans om zich eens extra te laten verzorgen. Dit alles gaat door in lokaal 1 (*enkel op inschrijving*). Ook jij kan kenbaar maken dat je familielid geniet van een hand- of een gezichtsmassage. Bij interesse neem contact met Annemie, Isabelle of Lore.

Zaterdag 11 november

ONTBIJT (VOLZET)

Je wordt vriendelijk uitgenodigd om te komen ontbijten samen met je familielid op zaterdag 11 november. Vanaf 9u00 kan u genieten van een uitgebreid ontbijt in het Grand Café tegen de prijs van € 9,00 per persoon (bewoners gratis).

Maandag 13 november

MODE EDDY en BRILLENBUS

EEN AANRADER OOK VOOR FAMILIELEDEN!

Mode Eddy stelt zijn winter- en feestcollectie voor. Wie zin heeft kan nadien een broek, bloes, trui of rok aanpassen en eventueel aankopen. Van 14u00 tot 16u30 komt een mobiele brillenwinkel langs. Met behulp van professioneel materiaal en een rijke ervaring als gediplomeerd opticien wordt gezocht naar een verbetering van het zicht en oplossingen voor verschillende oogproblemen. Kleine herstellingen aan en graveren van brillen zijn ook mogelijk.

Dinsdag 14 november

LUISTEREN VANUIT JE LEUNSTOEL

De vrijwilligers hebben voor het mooie onderwerp “dankbaarheid” gekozen. Verhalen, gedichten en liedjes worden afwisselend gebracht. Jullie zijn zeker en vast welkom om te komen luisteren om 14u in lokaal 1-2.

Donderdag 16 november

BREICAFE

Kriebels om te haken, te naaien of te breien? Samen met bewoners, vrijwilligers en iedereen die zin heeft willen wij graag een namiddag gezellig handwerken vanaf 14u.

Maandag 20 november

SAMENZANG

Om 14u30 wordt er samen met vrijwilligers gezongen in de zorgflats en in wo 9 tot 16.

Maandag 20 november

WAFELBAK in W9-W12 vanaf 14u.

Maandag 20 november

REMINISCENTIECAFE

EEN AANRADER OOK VOOR FAMILIELEDEN!

We nemen vanaf 14u plaats aan tafeltjes in het Grand café en in lokaal 1-2 en halen herinneringen op over onze jeugd jaren, met als thema ‘Speelgoed’. Mooie herinneringen ophalen maakt vele mensen gelukkig.

Dinsdag 21 november

APERITIEFCONCERT om 11u

EEN AANRADER OOK VOOR FAMILIELEDEN!

"Barokke klanken" met Anja de Grauw en Johan Van Hulle - fluit en viola da gamba. Iedereen welkom!

Dinsdag 21 november

CURVEBOWL (op verplaatsing)

Dinsdag 21 november

GEHEUGENKOOR Que Sera, Sera

EEN AANRADER OOK VOOR FAMILIELEDEN!

Om 18u gaat onze samenzang door in lokaal 1- 2 .We zingen gedurende een uurtje gekende liederen. Zoals altijd ligt het hoofdaccent op genieten want wanneer het geheugen verdwijnt, blijven liedjes hangen. Familie en geïnteresseerden zijn hartelijk welkom en zijn zelfs noodzakelijk om dit initiatief te doen slagen.

Donderdag 23 november

T- DANSANT "De jaren 50-60-70"

EEN AANRADER OOK VOOR FAMILIELEDEN!

Vanaf 18u30 swingen we opnieuw op muziek van de jaren 50-60-70 Ook partners , broers, zussen, vrienden, vrijwilligers en personeel die er zin in hebben zijn welkom in lokaal 1-2.

Maandag 27 november

ZWEMMEN

We gaan met een 6-tal bewoners naar de Sportoase om te genieten van een plons in het water. Wie interesse heeft om eens mee te gaan kan dit melden aan de ergo. Vertrek om 12u45. **Ook hier zijn we dankbaar met extra familiebegeleiding.**

Dinsdag 28 november

! NIEUW! RESTAURANTDAG

AANRADER OOK VOOR FAMILIELEDEN, VRIENDEN, VRIJWILLIGERS

In samenwerking met LDC Wijnveld, Sodexo en de opleiding hulpkellners van het Redingenhof, bieden we aan familie, burens, bewoners en geïnteresseerden een feestelijke maaltijd aan in het Grand Café. We starten stipt om 12u met een glaasje cava, gevolgd

door voor- en hoofdgerecht. De maaltijd wordt afgerond met nagerecht en een tas koffie.

Heb je interesse in dit feestelijke initiatief dan kan je snel inschrijven tegen de prijs van 20€ p.p. Bewoners kunnen deelnemen aan de prijs van 10€ p.p.

Inschrijven via het secretariaat vóór 21 november.

(karen.douree@wingerd.info of 016/28 47 90). Uw inschrijving is pas geldig na overschrijving op het rekeningnummer BE69 7343 5622 0078 met vermelding 'restaurantdag nov + eventueel naam bewoner'.

Dinsdag 28 november

SPORT en SPELNAMIDDAG

We starten om 14u en genieten van een aangenaam spelmoment.

Iedere zaterdag om 16u30 gaat er een katholieke eredienst door in LDC Wijnveld.

'T KLEIN ATELIER TELKENS OM 11U00

Heb je zin in deze activiteit of weet je dat je familielid hiervan geniet, geef dit dan zeker door aan Annemie, Lore, Isabelle of Mia.

Donderdag 2 november **Crea woning 1-4**

Ine zorgt voor de nodige materialen en know how om in kleine groep creatief aan de slag te gaan. Deze activiteit gaat door in lokaal 4 om 11u.

Maandag 6 november **Rond de piano**

Iedere maandag kan je komen genieten van een 30 minuten pianomuziek in lokaal 1. In kleine groep kan je gewoon komen luisteren naar Magali die vooral houdt van Chopin en Taizéliederen.

Maandag 6 november **Kunstatelier (start om 14u)**

We gaan aan de slag met penseel en verf en laten ons inspireren door natuurlandschappen en mooie prenten. (Wie zin heeft om mee te begeleiden die is zeker welkom).

Dinsdag 7 november **Vertellen rond de tafel in kleine groep**

In kleine groep in lokaal 4 worden er om 11u verhalen verteld of voorgelezen . Carina begeleidt deze activiteit. Zij is verschillende talen machtig, dus indien er vraag is kan zij ook in het Frans, Engels of Spaans aan de slag.

Donderdag 9 november **Wandelen met of zonder laarzen**

Kan het weer jou niet deren, goed of slecht het maakt niet uit wij maken een wandeling van een klein uurtje. Om 11u vertrekken we aan het Grand Café met kledij aangepast aan het weer.

Maandag 13 november **Rond de piano**

Iedere maandag kan je komen genieten van een 30 minuten pianomuziek in lokaal 1. In kleine groep kan je gewoon komen luisteren naar Magali die vooral houdt van Chopin en Taizéliederen.

Dinsdag 14 november **Klusjes**

Isabelle en Jan gaan samen met enkele bewoners klusjes opknappen. We verzamelen in het Grand Café om 11u.

Dinsdag 14 november

Muzieksalon

Twee keer in de maand kan een kleine groep muzikaal experimenteren met slaginstrumenten. Deze activiteit gaat door in lokaal 4 van 11u tot 11u45 o.l.v. vrijwilligers.

Donderdag 16 november

Crea woning 9-12

Ine zorgt voor de nodige materialen en know how om in kleine groep creatief aan de slag te gaan. Deze activiteit gaat door in lokaal 4 om 11u.

Donderdag 16 november

Wandelen met of zonder laarzen

Kan het weer jou niet deren, goed of slecht het maakt niet uit wij maken een wandeling van een klein uurtje. Om 11u vertrekken we aan het Grand Café met kledij aangepast aan het weer.

Maandag 20 november

Rond de piano

Iedere maandag kan je komen genieten van een 30 minuten pianomuziek in lokaal 1. In kleine groep kan je gewoon komen luisteren naar Magali die vooral houdt van Chopin en Taizéliederen.

Maandag 20 november

Kunstatelier (start om 14u)

We gaan aan de slag met penseel en verf en laten ons inspireren door natuurlandschappen en mooie prenten. (Wie zin heeft om mee te begeleiden die is zeker welkom).

Dinsdag 21 november

Klankmeditatie

Heb je nood aan rust, hou je van 'zen'-momenten en benut je graag verschillende zintuigen, dan kan je samen met Annemie genieten van de kracht van klankschalen en andere rustgevende muziek in lokaal 4 om 11u. We werken hierbij interactief in kleine groep.

Dinsdag 21 november

Naaigroep

Wie wil kan aansluiten bij het stikatelier van Gitte. Een stikmachine en een helpende hand staan ter beschikking om 11u voor mensen van De Wingerd.

Donderdag 23 november

BAKACTIVITEITEN

Onder leiding van vrijwilligers gaan we taarten bakken. Zij demonstreren hoe we dit het beste aanpakken. Wie wil kan een handje helpen. Nadien genieten we samen van dit heerlijke gebak.

Donderdag 23 november **Crea woning 13-16**

Ine zorgt voor de nodige materialen en know how om in kleine groep creatief aan de slag te gaan. Deze activiteit gaat door in lokaal 4 om 11u.

Donderdag 23 november **Wandelen met of zonder laarzen**

Kan het weer jou niet deren, goed of slecht het maakt niet uit wij maken een wandeling van een klein uurtje. Om 11u vertrekken we aan het Grand Café met kledij aangepast aan het weer.

Dinsdag 28 november **Muzieksalon**

Twee keer in de maand kan een kleine groep muzikaal experimenteren met slaginstrumenten. Deze activiteit gaat door in lokaal 4 van 11u tot 11u45 o.l.v. vrijwilligers.

Donderdag 30 november **Wandelen met of zonder laarzen**

Kan het weer jou niet deren, goed of slecht het maakt niet uit wij maken een wandeling van een klein uurtje. Om 11u vertrekken we aan het Grand Café met kledij aangepast aan het weer.

BEN JE MUZIKAAL EN WIL JE AF EN TOE OPTREDEN VOOR EEN
KLEINE/GROTE GROEP BEWONERS... LAAT HET ME WETEN! WE
BEKIJKEN WAT VOOR JOU HAALBAAR IS.

***HEB JE EEN TALENT? WIL JE DIT MET BEWONERS DELEN?**

***DOE JE IETS LEUKS WAAR ER OOK EEN BEWONER VAN MEE ZOU
KUNNEN GENIETEN?**

***HEB JE EEN LEUK IDEE...**

**Kom het bespreken met Mia De Brabander, wie weet kun je
iets/veel betekenen voor een bewoner of voor een grotere groep
van onze mensen.**

VERENIGINGSLEVEN VOOR SPECIFIEKE DOELGROEPEN: mensen met jong dementie

Indien je familielid graag wil deelnemen aan een activiteit kan je ons steeds contacteren op het nummer 016/310881. Vragen naar Nele, Ellen of Stéphanie.

Familieleden zijn steeds welkom!

Vrijdag 3 november

MUZIEK EN BEWEGING

Samen met het ontmoetingshuis en de bewoners van het dagcentrum bewegen we op muziek.

Dinsdag 7 november

VERWENMOMENT

Voor de liefhebbers geven we een verwenbad in de badkamer van site A in de voormiddag. Je kan hierbij genieten van aangepaste muziek.

ZENSO

In de voormiddag gaan we met 1 bewoner ontspannen in de zensoruimte in de B site.

Woensdag 8 november

WANDELEN

We trekken onze wandelschoenen aan en vertrekken aan woning 1 rond 13.30u voor te genieten van een wandeling samen met de bewoners van het dagcentrum.

BAKACTIVITEIT

In de namiddag gaan we samen in woning 1 iets bakken. Jullie zijn welkom vanaf 13.30u. Wie wil mag altijd een handje helpen. Nadien genieten we samen van een tasje koffie en het lekkers dat we gebakken hebben.

Donderdag 9 november

VERWENONTBIJT

Vanaf 9u zijn jullie welkom in woning 1 om mee te genieten van een lekker ontbijt. Even laten weten als jullie er graag bijzijn.

Vrijdag 10 november

MARKTBEZOEK

Maandag 13 november

VERWENMOMENT

Voor de liefhebbers geven we een verwenbad in de badkamer van site A in de voormiddag... Je kan hierbij genieten van aangepaste muziek.

SPORTMOMENT

We trekken onze sportkleden aan en naargelang het weer gaan we fietsen, lopen, wandelen of naar de fitnessruimte.

Dinsdag 14 november

KOOKACTIVITEIT(AVOND)

1 maal per maand halen we onze kookkunsten boven en maken we samen met de bewoners een lekkere maaltijd klaar. Nadien eten we dit samen op in woning 1. We proberen hier een lievelingsgerecht van een bewoner klaar te maken. Dit is altijd fijner in het gezelschap van hun familie. Ideeën zijn welkom.

Donderdag 16 november

VERWENMOMENT

Voor de liefhebbers geven we een verwenbad in de badkamer van site A in de voormiddag... Je kan hierbij genieten van aangepaste muziek.

Maandag 20 november

VERWENMOMENT

Voor de liefhebbers geven we een verwenbad in de badkamer van site A in de voormiddag. Je kan hierbij genieten van aangepaste muziek.

SPORTMOMENT

We trekken onze sportkleden aan en naargelang het weer gaan we fietsen, lopen, wandelen of naar de fitnessruimte.

Woensdag 22 november

ZENSO

In de voormiddag gaan we met 1 bewoner ontspannen in de zensoruimte in de B site.

Donderdag 23 november

CREA KERSTKAARTJES

Vrijdag 24 november

VERWENMOMENT

Voor de liefhebbers geven we een verwenbad in de badkamer van site A in de voormiddag... Je kan hierbij genieten van aangepaste muziek.

BAKACTIVITEIT

In de middag gaan we samen in woning 1 iets bakken. Jullie zijn welkom vanaf 13.30u. Wie wil mag altijd een handje helpen. Nadien genieten we samen van een tasje koffie en het lekkers dat we gebakken hebben.

Maandag 27 november

VERWENMOMENT

Voor de liefhebbers geven we een verwenbad in de badkamer van site A in de voormiddag... Je kan hierbij genieten van aangepaste muziek.

SPORTMOMENT

We trekken onze sportkleden aan en naargelang het weer gaan we fietsen, lopen, wandelen of naar de fitnessruimte.

Woensdag 29 november

ZENSO

In de voormiddag gaan we met 1 bewoner ontspannen in de zensoruimte in de B site.

Donderdag 30 november

DANSMARATHON

ACTIVITEITEN KLEINSCHALIG WONEN 1 TOT 4

*maand **November***

Een maand waarin we even stil worden en denken aan onze overleden familieleden.

Een maand waarin de kilte kan toeslaan en we kunnen genieten van lekker warme pompoensoep, gepofte kastanjes en nog veel meer...

Woensdag 1 november

Allerheiligen

Donderdag 2 november

Vrije activiteit

Vrijdag 3 november

Vrije activiteit

Maandag 6 november

Om 14u30 komen onze lieve vrijwilligers zingen. Om 15u.in de andere twee groepen.

Dinsdag 7 november

Kom mee genieten van een leuke speelfilm op groot scherm om 14u.

Woensdag 8 november

Vrije activiteit.

Donderdag 9 november

We kunnen ons laten verwennen mits inschrijving.

Vrijdag 10 november

Individuele aandachtsactiviteiten in de woningen.

Zaterdag 11 november

Jullie kunnen samen met de familie genieten van een knus herfstontbijt mits inschrijving, zie verenigingsleven.

Maandag 13 november

Modetijd. Herfstmode en wintermode wordt tentoongesteld. Daarnaast is er ook mogelijkheid tot herstellen of aanschaffen van een nieuwe bril voor de geïnteresseerden.

Dinsdag 14 november

We kunnen aansluiten bij het verenigingsleven en luisteren naar verhalen rond een bepaald thema om 14u.

Woensdag 15 november

Vrije activiteit

Donderdag 16 november

In de namiddag kunnen we deelnemen aan het breimoment in ons breicafé.

Vrijdag 17 november

Vrije activiteit

Maandag 20 november

In de voormiddag is er een pianoconcert om 11u.
We sluiten aan bij het verenigingsleven. Reminiscentiecafé om 14u.
Of halen we onze creatieve geest naar boven?

Dinsdag 21 november

Aperitiefconcert in de voormiddag.
In de namiddag zorgen we voor een verrassingsactiviteit.
Avondcontactkoor om 18u.

Woensdag 22 november

Vrije activiteit

Donderdag 24 november

We sluiten aan bij het verenigingsleven en kunnen deelnemen aan een interactieve bakles.

Vrijdag 25 november

Net voor de middag vullen we nog eens spreekwoorden aan.

Vrije activiteit in de namiddag.

Maandag 27 november

In de voormiddag benaderen we de actualiteit.

Om 11u is er een pianoconcert.

We sluiten aan bij het verenigingsleven en kunnen genieten van het water, vertrek om 12u45

Dinsdag 28 november

We sluiten aan bij het verenigingsleven en kunnen genieten van een sport-spelmoment

Woensdag 29 november

Creamoment in de namiddag

Donderdag 30 november

Liefhebbers kunnen de beentjes strekken op de dansmarathon in Tienen. Afspraak via de ergo's

ACTIVITEITEN KLEINSCHALIG WONEN 5 TOT 8

*maand **November***

Een maand waarin we even stil worden en denken aan onze overleden familieleden.

Een maand waarin de kilte kan toeslaan en we kunnen genieten van lekker warme pompoensoep, gepofte kastanjes en nog veel meer...

Woensdag 1 november

Allerheiligen

Donderdag 2 november

Vrije activiteit

Vrijdag 3 november

Vrije activiteit

Maandag 6 november

Klein atelier: Pianomoment om 11u

Klein atelier: Kunstatelier om 14u (op inschrijving)

Om 14u30 komen onze lieve vrijwilligers zingen. Om 15u.in de andere twee groepen.

Dinsdag 7 november

Klein atelier: Vertelgroep en naaigroep om 11u

Kom mee genieten van een leuke speelfilm (een film van Louis De Funes: Hibernatus:Hubert de Tartas) op groot scherm om 14u.

Woensdag 8 november

Vrije activiteit.

Donderdag 9 november

Klein atelier: Wandelen met of zonder laarzen om 11u

We kunnen ons laten verwennen vanaf 14u mits inschrijving bij de ergotherapeuten (Annemie of Lore).

Vrijdag 10 november

Individuele activiteiten in de woningen.

Zaterdag 11 november

Jullie kunnen samen met de familie genieten van een knus herfstontbijt mits inschrijving, zie verenigingsleven.

Maandag 13 november

Klein atelier: Pianomoment om 11u

In de namiddag (14u) genieten we van een modeshow, de herfstmode en wintermode worden tentoongesteld. Daarnaast is er ook mogelijkheid tot herstellen of aanschaffen van een nieuwe bril voor de geïnteresseerden.

Dinsdag 14 november

Klein atelier: Klusjesdienst en muzieksalon om 11u

We kunnen aansluiten bij het verenigingsleven en luisteren naar verhalen rond een bepaald thema , namelijk 'dankbaarheid' om 14u.

Woensdag 15 november

Vrije activiteit

Donderdag 16 november

Klein atelier: Wandelen met of zonder laarzen om 11u

In de namiddag kunnen we deelnemen aan het breimoment in ons breicafé.

Vrijdag 17 november

Vrije activiteit

Maandag 20 november

Klein atelier: Pianomoment om 11u

Klein atelier: Kunstatelier om 14u

In de namiddag sluiten we aan bij het verenigingsleven, Het
reminiscentiecafé om 14u met als thema 'speelgoed'.

Dinsdag 21 november

Om 11u genieten we van een aperitiefconcert.

Klein atelier: Naaigroep om 11u

In de namiddag gaan we bewegen (wandelen of naar de fitness)
's Avonds nemen we deel aan het geheugenkoor.

Woensdag 22 november

Vrije activiteit

Donderdag 23 november

Klein atelier: Wandelen met of zonder laarzen om 11u

Klein atelier: bakatelier om 11u en om 13u30

In de namiddag zetten we onze cognitieve vaardigheden in.

Vrijdag 24 november

Vrije activiteit

Maandag 27 november

Klein atelier: Pianomoment om 11u

In de voormiddag benaderen we de actualiteit.

We sluiten aan bij het verenigingsleven en kunnen genieten van het
water, vertrek om 12u45

Dinsdag 28 november

Klein atelier: muzieksalon om 11u

We sluiten aan bij het verenigingsleven en kunnen genieten van een sport-spelmoment

Woensdag 29 november

Creamoment in de namiddag

Donderdag 30 november

Klein atelier: Wandelen met of zonder laarzen om 11u

Liefhebbers kunnen de beentjes strekken op de dansmarathon in Tienen. Afspraak via de ergo's

ACTIVITEITEN WONING 9 en 10

Donderdag 2 november

Voormiddag: **Woning 9 en 10:** Huishoudelijke taken met Lina

Namiddag: **Woning 9 en 10:** Vrije activiteit

Vrijdag 3 november

Voormiddag: **Woning 9 en 10:** vrije activiteit

Maandag 6 november

Voormiddag: **Woning 9 en 10:** Huishoudelijke taken met Lieve

Klein atelier: Pianoconcert om 11u00

Namiddag: **Woning 9 en 10:** Zingen met Lieve

Dinsdag 7 november

Voormiddag: **Woning 9:** Fruitsla maken met Marijke

Klein atelier: vertelgroep om 11u00

Namiddag: **Overkoepelende activiteit:** Filmnamiddag:
om 14u00: Louise de Funes: Hibernatus.

Woensdag 8 november

Voormiddag: **Woning 10:** Zingen/ bewegen met Johan

Namiddag: **Woning 10:** Groentensoep maken

Donderdag 9 november

Voormiddag: **Woning 10:** Huishoudelijke taken met Lina

Namiddag: **Overkoepelende activiteit:** Verwennamiddag om 14u00 mits inschrijving.

Vrijdag 10 november

Voormiddag: Woning 9 en 10: Krant lezen/reminiscentie activiteit

Maandag 13 november

Voormiddag: **Woning 9 en 10:** Huishoudelijke taken met Lieve

Klein atelier: Pianoconcert om 11u00

Namiddag: **Overkoepelende activiteit:** Mode Eddy om 14u00
Grand Café

Dinsdag 14 november

Voormiddag: **Woning 9:** Fruitsla maken met Marijke

Klein atelier: Naai groep om 11u00

Namiddag: **Overkoepelende activiteit:** Vertelnamiddag
Woning 9: Kruiswoordraadsels oplossen met Marijke

Woensdag 15 november

Voormiddag: **Woning 9 en 10:** Wandelen/ zingen met Johan

Namiddag: **Woning 10:** Spelnamiddag

Donderdag 16 november

Voormiddag: **Woning 10:** Huishoudelijke taken met Lina

Namiddag: **Overkoepelende activiteit:** Breicafé om 14u00

Vrijdag 17 november

Voormiddag: **Woning 9 en 10:** Krant lezen/reminiscentie activiteit

Maandag 20 november

Voormiddag: **Woning 9 en 10:** Huishoudelijke taken met Lieve

Klein atelier: Pianoconcert om 11u00

Namiddag: **Klein atelier:** Kunstatelier om 14u00

Woning 9 en 10: Zingen met Lieve

Dinsdag 21 november

Voormiddag: **Woning 9:** Fruitsla maken met Marijke

Klein atelier: Klankschalen

Namiddag: **Woning 9:** Kruiswoordraadsels oplossen met Marijke

Overkoepelende activiteit: Curvebowl. Vertrek om 13u00.

's Avonds: **Overkoepelende activiteit:** Geheugenkoor 'Que sera sera'

Woensdag 22 november

Voormiddag: **Woning 9 en 10:** Zingen/ wandelen met Johan

Namiddag: **Woning 10:** Gezelschapsspel

Donderdag 23 november

Voormiddag: **Woning 10:** Huishoudelijke taken met Lina

Namiddag: **Klein atelier:** Bakactiviteit

'S avonds: **Overkoepelende activiteit:** Dansavond om 18u30

Vrijdag 24 november

Voormiddag: **Woning 9 en 10:** Ochtendwandeling/ Duofiets

Maandag 27 november

Voormiddag: **Woning 9 en 10:** Huishoudelijke taken met Lieve

Klein atelier: Pianoconcert om 11u00

Namiddag: **Woning 9 en 10:** Zingen met Lieve

Klein atelier: Kunstatelier om 14u00

Overkoepelende activiteit: Vertrek zwemmen om 12u45.

Dinsdag 28 november

Voormiddag: **Woning 9:** Fruitsla maken met Marijke

Klein atelier: Muzieksalon om 11u00/ naaigroep

Namiddag: **Overkoepelende activiteit:** Sport – of spelmoment om 14u00.

Woning 9: Kruiswoordraadsels oplossen met Marijke

Woensdag 29 november

Voormiddag: **Woning 9 en 10:** Zingen/bewegen met Johan

Namiddag: **Woning 9 en 10:** Fitnessmoment

Donderdag 30 november

Voormiddag: **Woning 9 en 10:** Huishoudelijke taken met Lina

Namiddag: **Overkoepelende activiteit:** Dansnamiddag in de zaal in Tienen. Vertrek om 12u30.

ACTIVITEITEN WONING 11 en 12

Donderdag 2 november

Voormiddag: **Woning 11 en 12:** Krant lezen/ kruiswoordraadsels oplossen

Namiddag: **Woning 11 en 12:** Gerda doet een activiteit in de woning.

Maandag 6 november

Voormiddag: **Woning 11 en 12:** Nadia bakt eitjes als ontbijt
Klein atelier: Pianoconcert

Dinsdag 7 november

Voormiddag: **Klein atelier:** Vertelgroep en naaigroep

Namiddag: **Overkoepelende activiteit:** Filmnamiddag Louis De Funes: Hibernatus. Start om 14u00.

Woensdag 8 november

Voormiddag: **Woning 11 en 12:** Kappersbezoek

Namiddag: **Overkoepelende activiteit:** Was opplooien

Donderdag 9 november

Namiddag: **Klein atelier:** Wandelgroep om 11u00

overkoepelende activiteit: Verwennamiddag
Om 14u00 mits inschrijving.

Zaterdag 11 november

Herfstontbijt om 9u00

Maandag 13 november

Voormiddag: **Woning 11 en 12:** Nadia bakt eitjes als ontbijt

Klein atelier: Pianoconcert

Namiddag: **Overkoepelende activiteit:** Mode Eddy om 14u00

Dinsdag 14 november

Voormiddag: **Klein atelier:** Klusjesdienst om 11u00

Namiddag: **Overkoepelende activiteit:** Vertelnamiddag om
14u00

Woensdag 15 november

Voormiddag: **Woning 11 en 12:** Kappersbezoek

Namiddag: **Woning 11 en 12:** De was opplooien met Christiane

Donderdag 16 november

Voormiddag: **Klein atelier:** Crea activiteit met Ine om 11u00

Klein atelier: Wandelen om 11u00

Namiddag: **Overkoepelende activiteit:** Breicafé om 14u00

Maandag 20 november

Voormiddag: **Klein atelier:** Pianoconcert om 11u00

Namiddag: **Overkoepelende activiteit:** Reminiscentiecafé

Woning 11 en 12: Samenzang om 14u30

Zorgflats: Samenzang om 15u00

Dinsdag 21 november

Voormiddag: **Overkoepelende activiteit:** Aperitiefconcert

Klein atelier: Naaigroep

Namiddag: **Overkoepelende activiteit:** Curvebowl. Vertrek 3u00.

's Avonds: **Overkoepelende activiteit:** Geheugenkoor 'Que sera sera'.

Woensdag 22 november

Voormiddag: **Woning 11 en 12:** Kappersbezoek

Namiddag: **Woning 11 en 12:** De was opplooien met Christiane

Donderdag 23 november

Voormiddag: **Klein atelier:** Wandelen

Namiddag: **Klein atelier:** Bakactiviteit

's Avonds: **Overkoepelende activiteit:** Dansavond om 18u30

Vrijdag 24 november

Voormiddag: **Woning 11 en 12:** Vrije activiteit

Maandag 27 november

Voormiddag: **Woning 11 en 12:** Nadia bakt eitjes.

Klein atelier: Pianoconcert om 11u00

Namiddag: **Overkoepelende activiteit:** Zwemmen: Vertrek om 12u45.

Dinsdag 28 november

Voormiddag: **Klein atelier:** Muzieksalon om 11u00

Namiddag: **Overkoepelende activiteit:** Sportmoment om 14u00.

Woensdag 29 november

Voormiddag: **Woning 11 en 12:** Kappersbezoek

Namiddag: **Woning 11 en 12:** De was opplooien met Christiane

Donderdag 30 november

Voormiddag: **Klein atelier:** Wandelen

Namiddag: **Overkoepelende activiteit:** Dansnamiddag in Tienen
Vertrek om 12u30. (Dit duurt van 10u00 tot 20u00).

ACTIVITEITEN WONING 13 en 14

Maandag 6 november

Voormiddag: **Klein atelier:** Pianoconcert om 11u00

Dinsdag 7 november

Voormiddag: **Klein atelier:** Vertelgroep en naaigroep

Namiddag: **Overkoepelende activiteit:** Filmnamiddag Louis De Funes: Hibernatus. Start om 14u00.

Woensdag 8 november

Voormiddag: **Woning 13 en 14:** Kappersbezoek

Namiddag: **Overkoepelende activiteit:** Was opplooien

Donderdag 9 november

Namiddag: **Klein atelier:** Wandelgroep om 11u00

overkoepelende activiteit: Verwennamiddag
Om 14u00 mits inschrijving.

Zaterdag 11 november

Herfstontbijt om 9u00 mits inschrijving!

Maandag 13 november

Voormiddag: **Klein atelier:** Pianoconcert

Namiddag: **Overkoepelende activiteit:** Mode Eddy om 14u00

Dinsdag 14 november

Voormiddag: **Klein atelier:** Klusjesdienst om 11u00

Namiddag: **Overkoepelende activiteit:** Vertelnamiddag om
14u00

Woensdag 15 november

Voormiddag: **Woning 13 en 14:** Kappersbezoek

Namiddag: **Woning 13 en 14:** De was opplooiën

Donderdag 16 november

Voormiddag: **Klein atelier:** Wandelen om 11u00

Namiddag: **Overkoepelende activiteit:** Breicafé om 14u00

Maandag 20 november

Voormiddag: **Klein atelier:** Pianoconcert om 11u00

Namiddag: **Overkoepelende activiteit:** Reminiscentiecafé
Woning 13 of 14: Samenzang om 14u30

Dinsdag 21 november

Voormiddag: **Overkoepelende activiteit:** Aperitiefconcert
Klein atelier: Naaigroep

Namiddag: **Overkoepelende activiteit:** Curvebowl. Vertrek om
13u00.

's Avonds: **Overkoepelende activiteit:** Geheugenkoor 'Que sera
sera'.

Woensdag 22 november

Voormiddag: **Woning 13 en 14:** Kappersbezoek

Namiddag: **Woning 13 en 14:** De was opplooien

Donderdag 23 november

Voormiddag: **Klein atelier:** Wandelen/ crea door Ine

Namiddag: **Klein atelier:** Bakactiviteit met Gitte

's Avonds: **Overkoepelende activiteit:** Dansavond om 18u30

Vrijdag 24 november

Voormiddag: **Woning 13 en 14:** Vrije activiteit

Maandag 27 november

Voormiddag: **Klein atelier:** Pianoconcert om 11u00

Namiddag: **Overkoepelende activiteit:** Zwemmen: Vertrek om 12u45.

Dinsdag 28 november

Voormiddag: **Klein atelier:** Muzieksalon om 11u00

Namiddag: **Overkoepelende activiteit:** Sportmoment om 14u00.

Woensdag 29 november

Voormiddag: **Woning 13 en 14:** Kappersbezoek

Namiddag: **Woning 13 en 14:** De was opplooien

Donderdag 30 november

Voormiddag: **Klein atelier:** Wandelen

Namiddag: **Overkoepelende activiteit:** Dansnamiddag in Tienen
Vertrek om 12u30. (Dit duurt van 10u00 tot 20u00).

ACTIVITEITEN WONING 15 en 16

Maandag 6 november

Voormiddag: **Woning 15 en 16:** Breivoormiddag

Klein atelier: Pianoconcert om 11u00

Dinsdag 7 november

Voormiddag: **Woning 15 en 16:** Bruno en Annemie bakken eitjes
met spek als ontbijt.

Klein atelier: Vertelgroep en naaigroep

Namiddag: **Overkoepelende activiteit:** Filmnamiddag Louis De
Funes: Hibernatus. Start om 14u00.

Woensdag 8 november

Voormiddag: **Woning 15 en 16:** Spelvoormiddag

Donderdag 9 november

Namiddag: **Klein atelier:** Wandelgroep om 11u00

Overkoepelende activiteit: Verwennamiddag
Om 14u00 mits inschrijving.

Zaterdag 11 november

Herfstontbijt om 9u00 mits inschrijving!

Maandag 13 november

Voormiddag: **Klein atelier:** Pianoconcert

Namiddag: **Overkoepelende activiteit:** Mode Eddy om 14u00

Dinsdag 14 november

Voormiddag: **Klein atelier:** Klusjesdienst om 11u00

Namiddag: **Overkoepelende activiteit:** Vertelnamiddag om
14u00

Woensdag 15 november

Voormiddag: **Woning 15 en 16:** vrije activiteit

Donderdag 16 november

Voormiddag: **Klein atelier:** Wandelen om 11u00

Namiddag: **Overkoepelende activiteit:** Breicafé om 14u00

Maandag 20 november

Voormiddag: **Klein atelier:** Pianoconcert om 11u00

Namiddag: **Overkoepelende activiteit:** Reminiscentiecafé
Woning 15 of 16: Samenzang om 15u00

Dinsdag 21 november

Voormiddag: **Overkoepelende activiteit:** Aperitiefconcert

Klein atelier: Naaigroep

Namiddag: **Overkoepelende activiteit:** Curvebowl. Vertrek om 13u00.

's Avonds: **Overkoepelende activiteit:** Geheugenkoor 'Que sera sera'.

Woensdag 22 november

Voormiddag: **Woning 15 en 16:** kookactiviteit

Donderdag 23 november

Voormiddag: **Klein atelier:** Wandelen/ crea activiteit door Ine

Namiddag: **Klein atelier:** Bakactiviteit met Gitte

's Avonds: **Overkoepelende activiteit:** Dansavond om 18u30

Vrijdag 24 november

Namiddag: **Woning 15 en 16:** Herfstwandeling

Maandag 27 november

Voormiddag: **Klein atelier:** Pianoconcert om 11u00

Namiddag: **Overkoepelende activiteit:** Zwemmen: Vertrek om 12u45.

Dinsdag 28 november

Voormiddag: **Klein atelier:** Muzieksalon om 11u00

Namiddag: **Overkoepelende activiteit:** Sportmoment om 14u00.

Woensdag 29 november

Voormiddag: **Woning 13** en Kappersbezoek

Namiddag: **Woning 13 en 14:** De was opplooiën

Donderdag 30 november

Voormiddag: **Klein atelier:** Wandelen

Namiddag: **Overkoepelende activiteit:** Dansnamiddag in Tienen
Vertrek om 12u30. (Dit duurt van 10u00 tot 20u00).

De Wijnstok | De Bezelaer | De Druivelaar

De bezoekers van het dagverzorgingscentrum worden 's morgens verwelkomd met een kopje koffie, waarna ze worden uitgenodigd om deel te nemen aan één van de activiteiten.

Daarnaast kan men ook deelnemen aan enkele activiteiten van het verenigingsleven, die overwegend zullen doorgaan in het Grand Café.

1	Onderwerpen zoals geboorte, geloof, hobby's, schooltijd, het huishouden...	5	Keuze uit: Keizersberg, Abdij van Park, Kruidtuin, Wijnpersschool, Provinciaal Domein van Kessel-Lo, centrum van Leuven, Museum M, Heverlee Bos, Groot Begijnhof, Sint-Pieters- en Sint-Michielskerk.
2	Er zal tenminste 1x/dag een vorm van beweging zijn. Beweging is een prikkel die alertheid reguleert en het brein geprikkeld houdt.	6	De hersenen actief houden en het geheugen stimuleren. Bijvoorbeeld een quiz, spreekwoorden, raadsels, in- en aanvuloefeningen...
3	Activiteiten zoals breien, haken, mandala's inkleuren, bloemschikken, schilderen, tekenen, naai- en verstelwerk...	7	De activiteiten die ze thuis nog doen/kunnen, hier in het DVC verderzetten en onderhouden
4	Door de zintuigactivering willen we hun lichaamsgevoel versterken, hun belevings- en gevoelswereld prikkelen, een optimale alertheid bereiken en hun welbevinden verbeteren. Bijvoorbeeld activiteiten waar iets aan te ruiken, proeven, voelen, horen of te zien is, favoriete muziek opzetten, fotoalbums, teruggrijpen op vroegere ervaringen, hobby's...	8	Met deze oefening wordt het schrijven onderhouden. Door bijvoorbeeld bekende liedjesteksten aan te vullen, een eenvoudig dictee...

<p>Donderdag</p> <p>2 november</p>	<p><i>Voormiddag</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • Krant en kruiswoordraadsels in de Wijnstok met Mark • Bewegingsactiviteit ² met kiné Katleen • Gelaatsverzorging en relaxatie voor man en vrouw <p><i>Namiddag</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • Musiceren met muziektherapeute Julie • Reminiscentie ¹ in de Bezelaer • Uitstap en/of wandeling samen met de bewoners van W1
<p>Vrijdag</p> <p>3 november</p>	<p><i>Voormiddag</i></p> <p>Krant en kruiswoordraadsels in de Wijnstok</p> <p>Bewegingsvoormiddag ² op muziek samen met de bezoekers van het Ontmoetingshuis en de bewoners van Woning 1</p> <p>Huishoudelijke activiteiten ⁷ in de Bezelaer</p> <p><i>Namiddag</i></p> <ul style="list-style-type: none"> ○ Creatieve activiteit ³ in de Bezelaer ○ Een muzikale afsluit van de week o.b.v. muziektherapeute Julie van de week samen met een hapje en drankje
<p>Maandag</p> <p>6 november</p>	<p><i>Voormiddag</i></p> <ul style="list-style-type: none"> ○ Krant en kruiswoordraadsels in de Wijnstok ○ Bewegingsactiviteit ² met kiné Katleen ○ Schrijfoefening ⁸ in de Bezelaer <p><i>Namiddag</i></p> <ul style="list-style-type: none"> ○ Creatieve activiteit ³ in de Wijnstok ○ Op de koffie bij de burens ○ Geheugen- en taalspelen ⁶ in de Bezelaer
<p>Dinsdag</p> <p>7</p>	<p><i>Voormiddag</i></p> <ul style="list-style-type: none"> ○ Krant en kruiswoordraadsels in de Wijnstok met Mark

<p>november</p>	<ul style="list-style-type: none"> ○ Filosofisch Café met Katelijne ○ Reminiscentie ¹ in de Bezelaer <p><i>Namiddag</i></p> <ul style="list-style-type: none"> ○ Bewegingsactiviteit ² met kiné Katleen ○ Bakactiviteit: wafeltjes bakken met Anne ○ Uitstap met Mark ⁵ <ul style="list-style-type: none"> ○ Alternatief bij slecht weer: reminiscentie ¹
<p>Woensdag</p> <p>8 november</p>	<p><i>Voormiddag</i></p> <ul style="list-style-type: none"> ○ Krant en kruiswoordraadsels in de Wijnstok ○ Ochtendgymnastiek ² in de Bezelaer ○ Geheugen- en taalspelen ⁶ in de Bezelaer <p><i>Namiddag</i></p> <ul style="list-style-type: none"> ○ Huishoudelijke activiteiten ⁷ in de Bezelaer ○ Stevige wandeling naar de Wijnpersschool ○ Schrijfoefening ⁸ in de Wijnstok
<p>Donderdag</p> <p>9 november</p>	<p><i>Voormiddag</i></p> <ul style="list-style-type: none"> ○ Krant en kruiswoordraadsels in de Wijnstok met Mark ○ Bewegingsactiviteit ² met kiné Katleen ○ Creatieve activiteit ³ in de Bezelaer <p><i>Namiddag</i></p> <ul style="list-style-type: none"> ○ Bewegingsactiviteit ² met kiné Katleen ○ Musiceren met muziektherapeute Julie ○ Uitstap en/of wandeling samen met de bewoners van W1
<p>Vrijdag</p> <p>10 november</p>	<p><i>Voormiddag</i></p> <ul style="list-style-type: none"> ○ Krant en kruiswoordraadsels in de Wijnstok ○ Bewegingsactiviteit ² met kiné Katleen ○ Gelaatsverzorging en relaxatie voor man en vrouw

	<p><i>Namiddag</i></p> <ul style="list-style-type: none"> ○ Reminiscentie ¹ in de Wijnstok ○ Een muzikale afsluit van de week o.b.v. muziektherapeute Julie van de week samen met een hapje en drankje
<p>Maandag</p> <p>13 november</p>	<p><i>Voormiddag</i></p> <ul style="list-style-type: none"> ○ Krant en kruiswoordraadsels in de Wijnstok ○ Bewegingsactiviteit ² met kiné Katleen ○ Zintuigelijke activering ⁴ in de Bezelaer <p><i>Namiddag</i></p> <ul style="list-style-type: none"> ○ Bakactiviteit: pannenkoeken bakken ○ Creatieve activiteit ³ in de Wijnstok ○ Schrijfoefening ⁸ in de Bezelaer
<p>Dinsdag</p> <p>14 november</p>	<p><i>Voormiddag</i></p> <ul style="list-style-type: none"> ○ Krant en kruiswoordraadsels in de Wijnstok met Mark ○ Geheugen- en taalspelen ⁶ in de Bezelaer ○ Huishoudelijke activiteiten ⁷ in de Bezelaer <p><i>Namiddag</i></p> <ul style="list-style-type: none"> ○ Bewegingsactiviteit ² met kiné Katleen ○ Uitstap met Mark ⁵ <ul style="list-style-type: none"> ○ Alternatief bij slecht weer: quiz ○ Ervaringsgerichte activiteit ⁴ in de Bezelaer
<p>Woensdag</p> <p>15 november</p>	<p><i>Voormiddag</i></p> <ul style="list-style-type: none"> ○ Krant en kruiswoordraadsels in de Wijnstok ○ Ochtendgymnastiek ² in de Bezelaer ○ Huishoudelijke activiteiten ⁷ in de Bezelaer

	<p><i>Namiddag</i></p> <ul style="list-style-type: none"> ○ Stevige wandeling naar de Wijnpersschool ○ Reminiscentie ¹ in de Bezelaer ○ “Spelen met taal” in de Wijnstok
<p>Donderdag</p> <p>16 november</p>	<p><i>Voormiddag</i></p> <ul style="list-style-type: none"> ○ Krant en kruiswoordraadsels in de Wijnstok met Mark ○ Geheugenoefeningen in de Bezelaer ○ Bewegingsactiviteiten ² met kiné Katleen <p><i>Namiddag</i></p> <ul style="list-style-type: none"> ○ Creatieve activiteit ³ in de Bezelaer ○ Schrijfoefening ⁸ in de Wijnstok ○ Gelaatsverzorging en relaxatie voor man en vrouw
<p>Vrijdag</p> <p>17 november</p>	<p><i>Voormiddag</i></p> <ul style="list-style-type: none"> ○ Krant en kruiswoordraadsels in de Wijnstok ○ Bewegingsactiviteit ² met kiné Katleen ○ Reminiscentie in de Bezelaer ¹ <p><i>Namiddag</i></p> <ul style="list-style-type: none"> ○ Op de koffie bij de burens ○ Een muzikale afsluit van de week o.b.v. muziektherapeute Julie van de week samen met een hapje en drankje
<p>Maandag</p> <p>20 november</p>	<p><i>Voormiddag</i></p> <ul style="list-style-type: none"> ○ Krant en kruiswoordraadsels in de Wijnstok ○ Bewegingsactiviteit ² met kiné Katleen ○ Korte maar stevige wandeling in de nabije omgeving <p><i>Namiddag</i></p> <ul style="list-style-type: none"> ○ Creatieve activiteit in de Wijnstok ○ Geheugen- en taalspelen ⁶ in de Bezelaer

<p>Dinsdag</p> <p>21 november</p>	<p><i>Voormiddag</i></p> <ul style="list-style-type: none"> ○ Krant en kruiswoordraadsels in de Wijnstok met Mark ○ Creatieve activiteit ³ in de Bezelaer <p><i>Namiddag</i></p> <ul style="list-style-type: none"> ○ Bewegingsactiviteit ² met kiné Katleen ○ Schrijfoefening ⁸ in de Wijnstok ○ Uitstap met Mark <ul style="list-style-type: none"> ○ Alternatief: geheugen oefeningen "Spelen met Taal"
<p>Woensdag</p> <p>22 november</p>	<p><i>Voormiddag</i></p> <ul style="list-style-type: none"> ○ Krant en kruiswoordraadsels in de Wijnstok ○ Reminiscentie ¹ in de Bezelaer ○ Gelaatsverzorging en relaxatie voor man en vrouw <p><i>Namiddag</i></p> <ul style="list-style-type: none"> ○ Geheugen- en taalspelen ⁶ in de Bezelaer ○ Stevige wandeling naar de Wijnpersschool ○ Bakactiviteit: wafeltjes bakken met Anne
<p>Donderdag</p> <p>23 november</p>	<p><i>Voormiddag</i></p> <ul style="list-style-type: none"> ○ Krant en kruiswoordraadsels in de Wijnstok met Mark ○ Bewegingsactiviteit ² met kiné Katleen ○ Ervaringsgerichte activiteit ⁴ in de Bezelaer <p><i>Namiddag</i></p> <ul style="list-style-type: none"> ○ Bewegingsactiviteit ² met kiné Katleen ○ Musiceren met muziektherapeute Julie ○ Uitstap en/of wandeling samen met de bewoners van W1

<p>Vrijdag</p> <p>24 november</p>	<p><i>Voormiddag</i></p> <ul style="list-style-type: none"> ○ Krant en kruiswoordraadsels in de Wijnstok ○ Bewegingsactiviteit ² met kiné Katleen ○ Schrijfoefening ⁸ in de Bezelaer <p><i>Namiddag</i></p> <ul style="list-style-type: none"> ○ Bakactiviteit: cake bakken ○ Reminiscentie ¹ in de Wijnstok ○ Een muzikale afsluit van de week o.b.v. muziektherapeute Julie van de week samen met een hapje en drankje
<p>Maandag</p> <p>27 november</p>	<p><i>Voormiddag</i></p> <ul style="list-style-type: none"> ○ Krant en kruiswoordraadsels in de Wijnstok ○ Bewegingsactiviteit ² met kiné Katleen ○ Korte maar stevige wandeling in de nabije omgeving <p><i>Namiddag</i></p> <ul style="list-style-type: none"> ○ Creatieve activiteit ³ in de Wijnstok ○ Stevige wandeling ² in de nabije omgeving met het Grand Café als afsluiter ○ Op de koffie bij de burens
<p>Dinsdag</p> <p>28 november</p>	<p><i>Voormiddag</i></p> <ul style="list-style-type: none"> ○ Krant en kruiswoordraadsels in de Wijnstok met Mark ○ Filosofisch Café met Katelijne ○ Gelaatsverzorging en relaxatie voor man en vrouw <p><i>Namiddag</i></p> <ul style="list-style-type: none"> ○ Bewegingsactiviteit ² met kiné Katleen ○ Uitstap met Mark ⁵ <ul style="list-style-type: none"> ○ Alternatief bij slecht weer: reminiscentie

<p>Woensdag</p> <p>29 november</p>	<p><i>Voormiddag</i></p> <ul style="list-style-type: none"> ○ Krant en kruiswoordraadsels in de Wijnstok ○ Geheugen- en taalspelen ⁶ in de Bezelaer <p><i>Namiddag</i></p> <ul style="list-style-type: none"> ○ Bakactiviteit: pannenkoeken bakken ○ Creatieve activiteit ³ in de Bezelaer ○ Stevige wandeling naar de Wijnpersschool
<p>Donderdag</p> <p>30 november</p>	<p><i>Voormiddag</i></p> <ul style="list-style-type: none"> ○ Krant en kruiswoordraadsels in de Wijnstok met Mark ○ Bewegingsactiviteit ² met kiné Katleen ○ Reminiscentie ¹ in de Bezelaer <p><i>Namiddag</i></p> <ul style="list-style-type: none"> ○ Bewegingsactiviteit ² met kiné Katleen ○ Schrijfoefening ⁸ in de Bezelaer ○ Musiceren met muziektherapeute Julie

Praatcafé Mantelzorg voor 55+’ers



Als mantelzorger gaat vaak veel van je vrije tijd naar het zorg dragen voor een zorgbehoevende binnen je familie- of vriendenkring. Voor anderen zorgen is heel lovenswaardig en mooi, maar goed voor jezelf zorgen wordt daarbij vaak vergeten. Daarom willen we Leuvense mantelzorgers graag ondersteunen om af en toe een momentje van gezellig samen-zijn en ont-moeting in te lassen.

Tijdens het volgende praatcafé op maandag 20 november, maken we kennis met de methodiek “verbindende communicatie”. Verbindende communicatie is een bijzonder concept om op een krachtige en respectvolle manier te communiceren. Mevrouw Catherine Hermans zal ons hierover informeren. Daarna is er de mogelijkheid om ervaringen uit te wisselen met een drankje en een lekker stukje taart.



Op maandag 20 november van 14:00 tot 17:00.



Gratis



Inschrijven is gewenst. Zoek je opvang voor de persoon waar je voor zorgt? Of zoek je vervoer om naar het praatcafé te komen? Dat kan, contacteer ons en we zoeken samen naar een gepaste oplossing.

Infoavond ‘Vroegtijdige zorgplanning’



Heel vaak hoor je reacties als: “Wat ze met mijn moeder nog allemaal hebben gedaan in het ziekenhuis zou ik nooit willen.” “Als het zover is wil ik een spuitje.” “Je kunt daar weinig aan doen. De dokters doen maar hun goesting.” Maar is dit wel zo? CM-kern van Leuven-stad,

i.s.m. CM-thuiszorgcentrum en LDC Wijnveld, organiseert een infoavond over vroegtijdige zorgplanning. Je krijgt onder andere een antwoord op volgende vragen: Hoe kan je je het best voorbereiden op deze laatste periode van het leven? Wat zijn de mogelijkheden om menswaardig te sterven? Hoe kun je zelf beslissen over de wijze waarop de gezondheidszorg in die laatste periode verloopt? Hoe stel je een wilsverklaring op? Ben je dan zeker dat je wil zal worden gevolgd door de artsen? Hoe kan je vermijden dat men je moeder blijft doorbehandelen ook al zou ze dat niet gewild hebben? Op voorhand bespreken wat je wel of niet zou willen, is een basisvoorwaarde om tot je recht te komen. Deze infoavond zet je op weg om dit niet evidente thema bespreekbaar te maken. Door een medewerker van CM-Thuiszorgcentrum.



Dinsdag 21 november, start om 19:30, de bar is open vanaf 19:00.



Gratis



Inschrijven is gewenst!

Kookworkshop: smaken uit Peru

i.s.m. Stad Leuven



Tijdens deze workshop maken we Peruaanse gerechten klaar. We vertrekken vanuit de rijke geschiedenis, de vele invloeden die de keuken heeft gekend tot de meeste recente transformaties.

Eens je een Peruaans gerecht hebt geproefd, wil je die ervaring herbeleven!



Op donderdag 16 november van 14:00 tot 16:00



Gratis



Inschrijven is nodig

Naaicompagnie Hulplijn



Naai je graag en wil je dit graag in groep doen? Of wil je graag terug starten met naaien en wil je je kennis opfrissen? Dan zit je goed bij Naaicompagnie Hulplijn! Iedereen werkt aan zijn of haar eigen stukken en kan bij de groep terecht voor tips en advies. Je brengt je eigen naaimachine en materialen mee, er is een overlockmachine beschikbaar voor gemeenschappelijk gebruik.



Telkens op dinsdag van 09u30 tot 15u00:
07/11 - 21/11 - 05/12 - 19/12



5 euro per keer, koffie en water inbegrepen.



Inschrijven is niet nodig.

Kinderklanken voor baby's, peuters, ouders en grootouders



Kinderen zijn muzikale wezens. Vanaf de geboorte, en zelfs voordien, zijn ze gevoelig voor klanken en ritme. Die muzikaliteit wil kinderklanken aanspreken, stimuleren en tot ontwikkeling brengen.

De sessies worden begeleid door Jocelijn Maes, docent muzikale vorming van jonge kinderen. Samen slaan we aan het experimenteren met eenvoudige instrumenten en onze stem. We spelen muzikale spelletjes en doen dagdagelijkse dingen op een muzikale manier. Voor en na de sessies kan je terecht in het Grand Café waar je andere (groot)ouders kan ontmoeten.



Reeks kleuters: telkens op zondag:

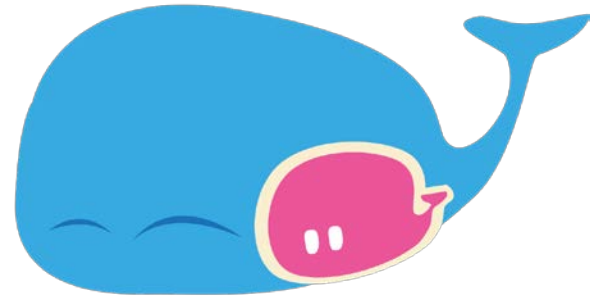
12/11 - 19/11 - 26/11 - 03/12 - 10/12 - 17/12

Kinderen van 31 tot 39 maanden

10u15 - 11u00

Kinderen van 40 tot 48 maanden

11u15 - 12u00



€ € 50,00 voor de reeks



Inschrijven is nodig. Je kan je ook inschrijven op de website van kinderklanken: <http://www.kinderklanken.be/locaties/leuven>

Digitale trends, ben jij helemaal mee?



De laatste tien jaar zijn we met z'n allen in een technologische stroomversnelling terechtgekomen, in een wereld vol digitale gadgets, apps en sociale netwerken. We hebben eindelijk Facebook onder de knie, en daar staan al weer andere leuke tools klaar, zoals Pinterest. We hebben nog maar net een eerste app op onze gloednieuwe smartphone geïnstalleerd, en de (klein)dochter spreekt over niets anders meer dan Snapchat. En we dachten helemaal mee te zijn met de laatste nieuw tablet, maar Apple lanceert dan weer een smartwatch. In deze infosessie krijgen we een overzicht van de laatste nieuwe trends op digitaal vlak. Van Windows 10 tot de meest gedownloadede apps, van de nieuwste google-tools, tot de trendingapplicaties zoals Tinder. Begeleiding door Ilse Depré.



Op donderdag 23 november van 13:30 tot 15:30



12,00 euro



Inschrijven is nodig

Appwijs - ontdek tientallen onmisbare apps voor je tablet en smartphone

ⓘ Heb je een smartphone of een tablet? Dan heb je ongetwijfeld al enkele apps uitgetest! Maar zo zijn er miljoenen, voor elk type toestel. Maar wat is nu precies een app? En hoe zoek je in de veelheid aan apps? Welke zijn onmisbaar en moet je dus zeker hebben? En hoe kan je geld besparen en de laatste promo's in de 'app store' op de voet te volgen? Begeleiding door Ilse Depré.



Op donderdag 7 december van 13u30 tot 16u30



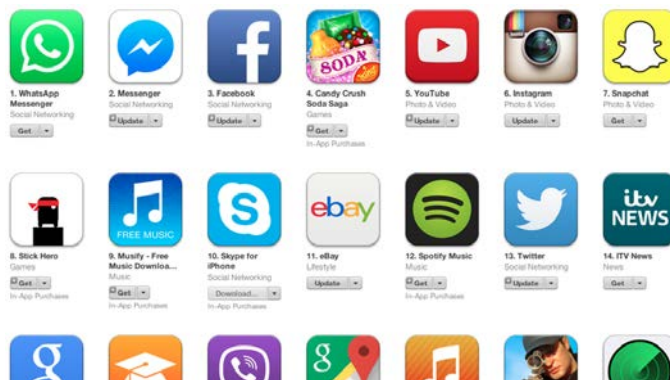
16,00




Inschrijven is nodig



Breng je eigen smartphone en/of tablet mee, en samen leren we hoe we apps downloaden, beheren, verwijderen en gebruiken.




Improviseren in het Nederlands

 Zin om te improviseren? We mikken op mensen die nog niet goed Nederlands spreken, maar wel al een beetje. We gaan aan de slag met leuke en gemakkelijke oefeningen. Iedereen kan het. Het is niet erg om fouten te maken. Integendeel. Een beetje spraakverwarring is een kans tot lachen. Op die manier oefenen we onze nieuwe taal en vergroten we ons zelfvertrouwen om het Nederlands te gebruiken in ons openbaar leven. Voorkennis van theater of improvisatie is zeker niet nodig. Alleen een beetje lef en zin om veel te lachen.



Maandag 20/11 van 20:00 tot 22:00
Maandag 27/11 van 20:00 tot 22:00

Zingen in het Nederlands

 Zin om samen te zingen? We vormen een koor. Het is niet moeilijk. We mikken op mensen die nog niet goed Nederlands spreken, maar wel al een beetje. We zingen in het Nederlands. De begeleider leert je eenvoudige melodieën en teksten. Hier en daar oefenen we een tweede stem. Goed kunnen zingen is niet nodig. We maken veel plezier en genieten van de muziek. Doe je mee?



Dinsdag 28/11 van 20:00 tot 22:00
Dinsdag 05/12 van 20:00 tot 22:00



Deze twee activiteiten zijn gratis



Inschrijven is nodig

Terugkomavond mindfulness



Na een training Mindfulness is het vaak moeilijk om aan de slag te blijven.

Misschien ...

... ontbreekt het jou aan discipline om regelmatig te oefenen,

... duiken er tijdens het mediteren vragen op waar je geen raad mee weet,

... word je op jouw pad met moeilijkheden geconfronteerd die je graag zou willen delen,

... mis je het samen mediteren.

Of misschien wil je opnieuw ondergedompeld worden in de 'mindvolle' wereld van het samen in stilte gewaar zijn.

Voor iedereen die ook een basismindfulnessstraining gevolgd heeft.

Groepsgrootte: maximaal 12



Op woensdag 15 november van 19:45 tot 22:15



15,00 (ter plaatse te betalen)



Inschrijven is nodig, via sybille.opdebeeck@itam.be.



Matje (genre kampeer- of yogamatje) en eventueel een kussen, dekentje en flesje water.

Basistraining Mindfulness



Wil je leren hoe je:

- anders kan omgaan met de "dingen des levens", ook de minder aangename
- een gezond evenwicht kan vinden tussen werk en ontspanning
- volledig aanwezig kan zijn bij wat je doet, of het nu thuis is of op het werk

- je beter kan concentreren
- stabiel kan blijven in tijden van stress
- inzicht kan verwerven in het eigen functioneren?

Wil je leren hoe je objectief, onbevooroordeeld, open en mild aandacht kan schenken en bewust kan leven en werken vanuit het moment? Dan kan het volgen van een basis Mindfulnessstraining jou hierin waarschijnlijk ondersteunen.

Door z'n unieke integratie van Westerse psychologie en Oosterse technieken heeft deze aandachtstraining een immense invloed op de manier waarop je in het leven staat: hoe je denkt, hoe je in relatie staat tot anderen, hoe je omgaat met je emoties, werk, gezag, en niet in het minst met stress. Begeleiding door Sybille Opdebeeck.



Telkens op donderdag van 19:30 tot 22:00:
09/11 - 16/11 - 23/11 - 30/11 - 07/12 - 14/12 - 21/12 -
04/01



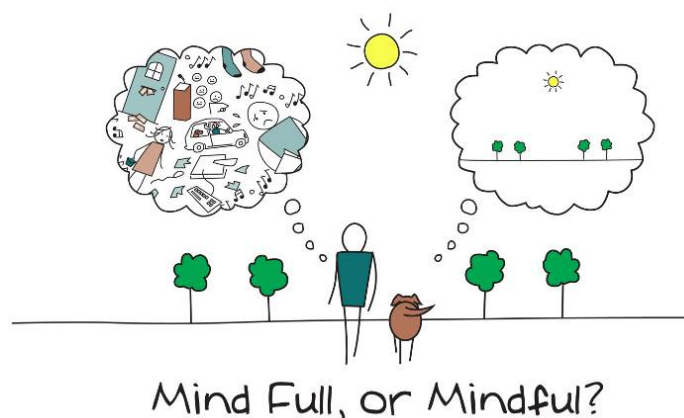
290,00 (eventuele kortingen vind je op www.itam.be)



Is nodig, je kan ook inschrijven via de itamwebsite, www.itam.be.



Matje (genre kampeer- of yogamatje) en eventueel een kussen en dekentje.



Ontmoetingsruimte Grand Café



Elke dag ben je welkom in onze ontmoetingsruimte, het Grand Café. Tussen 11u30 en 13u30 kan je genieten van een lekker dagmenu of één van de seizoensgebonden suggesties.

Van 13u30 tot 17u30 word je hartelijk verwelkomd door vrijwilligers in het Grand Café. Je kan hier iets komen drinken, er is een lees- en

gezelschapsspellenhoek, een televisietoestel en draadloos internet.

Restaurantdag

In samenwerking met LDC Wijnveld, WZC De Wingerd, Sodexo en de opleiding hulpverleners van het Redingenhof, bieden we aan familie, burens, bewoners en geïnteresseerden een feestelijke maaltijd aan in het Grand Café. We starten stipt om 12u met een glaasje cava, gevolgd door voor- en hoofdgerecht. De maaltijd wordt afgerond met nagerecht en een tas koffie.

Heb je interesse in dit feestelijke initiatief dan kan je inschrijven tegen de prijs van 20€ p.p. Bewoners kunnen deelnemen aan de prijs van 10€ p.p.

Inschrijven via het secretariaat vóór 21 november.

(karen.douree@wingerd.info of 016/28 47 90). Uw inschrijving is pas geldig na overschrijving op het rekeningnummer BE69 7343 5622 0078 met vermelding 'restaurantdag nov + eventueel naam bewoner'.



Gezellige uren met de buren



We combineren koffie en gebak met een gezellige babbel met oude bekenden en de kans om nieuwe mensen te leren kennen.



Telkens op donderdag van 14u00 tot 16u00:
23/11 - 28/12



8,00 euro



Inschrijven is nodig zodat we voldoende lekker gebak kunnen voorzien.



Pedicure, manicure en schoonheidsverzorgingen



Gedurende één uur worden je handen en voeten verwend door schoonheidsspecialiste Karin Morren: knippen, polijsten, eelt verwijderen, massage,... Je kan ook je wenkbrauwen, bovenlip en/of kin laten epilieren.

Volledige gelaatsverzorging: reiniging, peeling, volledige epilatie (indien gewenst), massage, masker en afwerkingscrème afhankelijk van huidtype.



Op donderdag 16 november van 09:00 tot 12:30
Op vrijdag 15 december van 09:00 tot 12:30



Manicure of pedicure: € 21,00

Epilatie van wenkbrauwen, bovenlip of kin: € 6,00

Volledige epilatie gelaat: € 15,00

Kleine verwenverzorging voor de rijpere huid: € 35,00


Volledige gelaatsverzorging: € 60,00

Epilatie onderbenen € 22,00 - volledige benen € 33,00



Inschrijven is nodig

Spreekuur Senioreninspecteur Politie Leuven

 Patricia Van de Walle is senioreninspecteur bij de Leuvense politie. De taak van de senioreninspecteur bestaat er voornamelijk in om te luisteren naar de noden, vragen, problemen, voorstellen en kritieken afkomstig uit de seniorengemeenschap. Daarnaast tracht de senioreninspecteur onveiligheidsgevoelens bij ouderen op te vangen. Tijdens dit vragenuurtje kan je met al je vragen en bemerkingen bij haar terecht.



Op donderdag 23 november van 14u30 tot 15u30



Gratis




Inschrijven is niet nodig



Politie

Samen boodschappen doen

 Maandelijks doen we boodschappen in de supermarkt. We halen je thuis op en brengen je samen met je boodschappen terug.






Maandelijks op vrijdag van 10u00 tot 11u30:
10/11 - 08/12








4,00 euro







Inschrijven is nodig zodat we een plaats voor je kunnen reserveren.

Oktober - November		Home Made Herfst De Wingerd 2017				
		Menu week 5				
De Wingerd	ONTBIJT	SOEP	MIDDAGMAAL	NAGERECHT	AVONDMAAL	NAGERECHT
Oktober						
MAANDAG 30		Andijviesoep	Kalkoenschnitzel Jagerssaus Wortelpuree	Koekendoos		
DINSDAG 31		Pompoensoep	Gebraad Mosterdsaus Spruitjes Gebakken aardappelen	Vers fruit		
November	Allerheiligen			Dessert van het huis		
WOENSDAG 1		Goulashsoep	Vogelnestje Braadjus met graanmosterd Gestoofte raapjes Frietten	Aardbeienpudding		
DONDERDAG 2		Champignonsoep	Hamrolletje met witloof Kaassaus Aardappelpuree	Liegeoise vanille		
VRIJDAG 3		Wortelsoep	Gesauteerde Visfilet Botersaus Gegratineerde tomaat uit de oven Pasta	Fruityoghurt		
ZATERDAG 4		Groentebouillon met vermicelli	Gebakken kalkoenlapje Zoetzure saus Perzik Pilafrijst	Griesmeel met krieken	AVOND Rijk bruin Roggebrood Warme Chocolademelk	
ZONDAG 5	ONTBIJT Chocoladebroodje	Waterkersvelouté	Kalfsblanket Gestoofte snijbonen Hertoginnaardappelen	Gebak		
WEEK VAN		30/10/2017	tot	05/11/2017		

November		Home Made Herfst De Wingerd 2017 Menu week 6				
De Wingerd	ONTBIJT	SOEP	MIDDAGMAAL	NAGERECHT	AVONDMAAL	NAGERECHT
November						
MAANDAG 6		Landbouwersoep met korstjes	Varkensgyros gebakken groenten Rijst	Koekendoos		
DINSDAG 7		Groentenbouillon met vermicelli	Gebakken kalfsworst Vleesjus Bloemkool in bechamel Peterselie aardappelen	Vers fruit		
Spice Your mind Menu		Pastinaaksoep (geparfumeerd met fruitpeper limoen)	Kalkoenragout Gemengde sla en tomaat Vinaigrette Frietten	Dessert van het huis Perzik " Melba "		
WOENSDAG 8						
DONDERDAG 9		Italiaanse tomatensoep met balletjes	Gevulde savooikool Boursinkaas Groene koolstampot	Yoghurt natuur		
VRIJDAG 10		Wortelsoep met garnituur van brunoise wortelen	gepocheerde visrolletjes Courgetten erwt en munt Pastasaus Penne	Chocolademousse		
	Wapenstilstand 	Seldersoep	Runderstoverij Geglacarde wortelen Natuur aardappelen	Dessert van het huis Griesmeelpudding	AVOND Haverzemelenbrood Warme Chocolademelk	
ZATERDAG 11						
ZONDAG 12	ONTBIJT Sandwiches	Witloofsoep	Haantje in rode wijn met rodewijnsaus Champignons Gefruite aardappelnootjes	Gebak		
WEEK VAN		06/11/2017	tot	12/11/2017		

NOVEMBER		Home Made Herfst De Wingerd 2017				
		Menu week 1				
De Wingerd	ONTBIJT	SOEP	MIDDAGMAAL	NAGERECHT	AVONDMAAL	NAGERECHT
November						
MAANDAG 13		Preisoep met garnituur van fijn versneden prei	Gebakken hamburger Vleesjus Appelcompote Gebakken aardappelen	Koekendoos		
DINSDAG 14		Groene Seldersoep met garnituur van selderblokjes	Varkensgebraad Portosaus Romanobonen Peterselie aardappelen	Vers fruit		
WOENSDAG 15		Pastinaaksoep met garnituur van pastinaakblokjes	Balletjes in tomatensaus Seizoenslaatje Frietten	Dessert van het huis Havermout pudding		
DONDERDAG 16		Pompoensoep met blokjes pompoen	Waterzooi van kip Julienne groenten Natuuraardappelen			
VRIJDAG 17		Groentenbouillon met vermicelli	Gepaneerde pladijsfilet Bearnaise saus Wortelstampot			
ZATERDAG 18		Tomatensoep "Andalouse" met rijst	Kalkoen Cordon Bleu Vleesjus Bloemkool in bechamelsaus Aardappelpuree	Dessert van het huis Peertje in rode wijn met kaneel	AVOND Rozijnenbrood Warme Chocolademelk	
Spice Your mind Menu	ONTBIJT					
ZONDAG 19	Koffiekoek "Suisse"	Waterkersvelouté	Gebraden wildzwijn haasje Cumberland saus Gebakken witloof Aardappelnootjes	Gebak		
WEEK VAN		13/11/2017	tot	19/11/2017		

NOVEMBER Seniorenweek		Home Made Herfst De Wingerd 2017 Menu week 2				
De Wingerd	ONTBIJT	SOEP	MIDDAGMAAL	NAGERECHT	AVONDMAAL	NAGERECHT
November						
MAANDAG 20		Brunoise soep met vermicelli	Braadworst Vleesjus Rode kool met appeltjes Natuuraardappelen	Koekendoos		
DINSDAG 21		Erwtensoep met korstjes	Vogelnestje Knolselder in tomatensaus Gebakken aardappelen met ajuin	Vers fruit		
WOENSDAG 22		Landbouwersoep met spekjes	Koninginnehapje Rauwkost met fijnproevers vinaigrette Frieten	Dessert van het huis Huisgebakken cake uit grootmoederstijd		
Spice Your mind Menu						
DONDERDAG 23		Wortelsoep met Spice your mind kruiden (Koriander)	Gegratineerd hamrolletje met witloof Kaassaus Aardappelpuree			
September						
VRIJDAG 24		Runderbouillon met fijne groenten	Gebakken visfilet Hollandse saus met kappers Duet van raapjes en wortelen Natuuraardappelen			
ZATERDAG 25		Tomatensoep met Balletjes	Gebakken spek Mosterdsaus Zuurkool Aardappelpuree	Dessert van het huis Vlaamse rijst met saffraan	AVOND Suikerbrood Warme Chocolademelk	
ZONDAG 26	ONTBIJT Sandwiches	Aspergesoep	Rundertong Madeirasaus gestoofde champignons Aardappelkroketten	Gebak		
WEEK VAN		20/11/2017	tot	26/11/2017		

NOVEMBER-DECEMBER		Home Made Herfst De Wingerd 2017				
		Menu week 3				
De Wingerd	ONTBIJT	SOEP	MIDDAGMAAL	NAGERECHT	AVONDMAAL	NAGERECHT
November						
Spice Your mind Menu						
MAANDAG 27		Broccolisoepp met Broccoligruis	Gebakken kipfilet Jagersaus Gegratineerde tomaat Gekookte aardappelen	Koekendoos		
DINSDAG 28		Goulashsoep	Witte pens Vleesjus Rabarbercompote Aardappelpuree	Vers fruit		
WOENSDAG 29		Knolseldersoep met knolselderblokjes	Blanket op grootmoeders wijze Rauwkost salade Mosterdvinaigrette Frietten	Dessert van het huis Vanillepudding met peperkoek		
DONDERDAG 30		Groentenbouillon met vermicelli	Spirelli " Bolognaise " Geraspte kaas			
December						
VRIJDAG 1		Champignonsoep	Oostends vispannetje gestoofde venkel Pureeaardappelen			
ZATERDAG 2		Spinaziesoep	Stoverij op z'n Vlaams erwten en wortelen Natuuraardappelen	Dessert van het huis Bananenpudding	AVOND Rozijnenbrood Warme Chocolademelk	
ZONDAG 3	ONTBIJT Vers gebakken croissants van het huis	Tomatenroomsoep	Jagersgebraad Bordelaise saus Broccoli Hertoginne aardappelen	Gebak		
WEEK VAN		27/11/2017	tot	03/12/2017	